



Universidad del Desarrollo  
Facultad de Psicología

35  
AÑOS

Universidad  
del Desarrollo

III VERSIÓN

**CURSO**

# PAREJAS Y SEXUALIDAD: UNA MIRADA RELACIONAL

**INICIO: 21 DE AGOSTO 2025**

**DECIDE  
DESARROLLA  
IMPACTA**

**LifelongLearning UDD**  
El valor de la formación sin límites

Comisión Nacional  
de Acreditación  
CNA-Chile

UNIVERSIDAD DEL DESARROLLO  
ACREDITADA EN TODAS LAS ÁREAS  
**NIVEL DE EXCELENCIA**  
Gestión Institucional - Docencia de Pregrado - Docencia  
de Postgrado - Vinculación con el Medio - Investigación  
Próxima acreditación: 17 de diciembre 2027

## SOBRE EL PROGRAMA

La pareja humana es una unidad fundamental en la vida de las personas, desde ser el sostén emocional de la vida adulta, de la trascendencia espiritual del amor-pasión, pero también el núcleo socio-político de la sociedad, hasta el soporte para la generación, continuidad y supervivencia de la cultura. Sus transformaciones van repercutiendo a lo largo de toda la vida, en distintos niveles de la vida individual y social, en los ámbitos privados y públicos. El curso pretende formar en algunas de sus dinámicas, las maneras en cómo regulan sus interacciones, y como enfrentan los tiempos de diversidad, tanto particulares como más amplias a nivel de cambios culturales. Se ofrece una formación desde una perspectiva relacional que examina distintas dimensiones, considerando aspectos implicados en sus formas de organización, su bienestar y sus problemáticas.

Entre los contenidos impartidos por este curso está el resultado del trabajo de estudio e investigación desarrollado durante 14 años por el equipo de investigación de la Unidad de Investigación en Procesos Relacionales y Psicoterapéuticos UNIR, de la Facultad de Psicología de la Universidad del Desarrollo.

## OBJETIVO

Ampliar conocimientos en torno a la relación de pareja y desarrollar criterios desde donde intervenir para favorecer el bienestar en dimensiones de la intimidad.

## OBJETIVOS

Al término del curso, los alumnos serán capaces de:

- > Identificar distintas dimensiones psicológicas de los conflictos de parejas y cómo afectan la salud mental de los individuos y las parejas.
- > Adquirir y aplicar conocimiento acerca de modelos teóricos que permiten comprender las problemáticas que enfrentan las parejas.
- > Comprender y conocer características de la sexualidad de la pareja y sus complejidades en el contexto de las relaciones estables de pareja.
- > Reconocer, explorar y analizar procesos como la intimidad, la conexión emocional y el deseo como potenciadores de relaciones que favorecen la calidad de vida y el bienestar psicológico.

## DIRIGIDO A

Psicólogos, asistentes sociales, profesores y profesionales área salud.

## METODOLOGÍA

El curso considera formas de enseñanza que favorecen el intercambio entre los docentes y los participantes y otorga oportunidades para generar discusión, análisis y reflexión de carácter conceptual, y aplicado a diferentes dimensiones y contextos en los que se desarrollan las relaciones de pareja y sus conflictos. Para ello, se considera la realización de sesiones expositivas, discusiones grupales, análisis de videos.

## MODALIDAD



### ONLINE EN VIVO

Clases remotas a través de plataforma Zoom en vivo, donde docentes y alumnos se conectan e interactúan en tiempo real, en una fecha y horario establecido.

21 Ago

28 Ago

4 Sep

11 Sep

25 Sep

2 Oct

9 Oct

16 Oct

23 Oct

Clases los días Jueves de 17:00-19:30 hrs.

## CONTENIDOS

>1

### DINÁMICAS RELACIONALES DE LA PAREJA

☐ Jueves 21 de agosto

> Las dimensiones de la relación y el conflicto. Los entrapamientos de pareja

>2

### PAUTA RELACIONAL Y ATRIBUCIÓN DE SIGNIFICADOS DE LAS PAUTAS

☐ Jueves 28 de agosto

>3

### ABORDAJE DE LA COMPLEJIDAD DE LA SEXUALIDAD: DE LA DISFUNCIÓN AL PROBLEMA DEL DESEO

☐ Jueves 4 de Septiembre

>4

### MODELO DE LAS RELACIONES DE PAREJA DE SHEINKMAN

☐ Jueves 11 de Septiembre

>5

### MODELO DE LAS RELACIONES DE PAREJA DE GOTTMAN

☐ Jueves 25 de Septiembre

>6

### DIFICULTAD EN LA SEXUALIDAD EN LAS PAREJAS: EXPLORACIÓN E INTERVENCIÓN

☐ Jueves 2 de Octubre

>7

### DIVERSIDAD SEXUAL

☐ Jueves 9 de Octubre

>8

### DIÁLOGO, ACOPILE E INTIMIDAD EN LA PAREJA. DIBUJO RELACIONAL CONJUNTO

☐ Jueves 16 de Octubre

>9

### SUPERVISIÓN DE CASOS

☐ Jueves 23 de Octubre

>10

### COLOQUIO CLÍNICO

☐ Jueves 30 de Octubre

## EVALUACIÓN

El curso contempla un análisis de caso que incorpore algunos aspectos relevantes de los temas y autores tratados. Se trata de un trabajo en dupla. Temas a incorporar: Un modelo de comprensión psicológica (Sheinkman, Gottman, Perel, otro); Dimensiones psicológicas (Deseo, apego, Intimidad, diferenciación, otras); Dimensiones contextuales y culturales (género, creencias, prácticas, otros). Una reflexión que integre estos aspectos.

Para obtener la certificación de este programa, se debe cumplir con una asistencia mínima de 85% y nota igual o superior a 4,0.

## CUERPO DOCENTE



### MARÍA ELISA MOLINA PAVEZ, PHD.

Psicóloga clínica y Doctora (PhD.) en Psicología de la Pontificia Universidad Católica de Chile (1985 y 2007); terapeuta familiar del Instituto de Terapia Familiar de Santiago (1990). Actualmente es directora de la Unidad de Investigación en Terapia de Parejas, Coordinadora clínica de la Facultad de Psicología, directora Unidad de Niños, Adolescentes y Familias del Servicio de Psicología Integral SPI de la Facultad de Psicología UDD Santiago. Miembro comité editorial: 1) Latin American Voices: Integrative Psychology and Humanities; 2) Journal of Human Arenas 3) Annals of Cultural Psychology. Áreas de desempeño: Psicóloga clínica, desde la perspectiva sistémica en individuos, familias y parejas. Docente y supervisora de pre, postgrado y doctorado. Investigadora en Procesos relacionales y psicoterapéuticos; Procesos de mediación semiótica y construcción de significados.



### MARCELA FLORES PASCUAL, MG.

Psicóloga, Universidad Diego Portales. Terapeuta Familiar y de Pareja, Instituto Chileno de terapia Familiar, IChTF. Magister Estudios Avanzados de la Familia y la Pareja Universidad Alberto Hurtado. Docente, supervisora clínica y miembro de IChTF. Docente de pre y post grado Facultad de Psicología Universidad del Desarrollo. Acreditada como Psicóloga Clínica y Especialista en Psicoterapia por la C.N.A.P.



### CLAUDIA CONTRERAS MUÑOZ

Psicóloga, Universidad de Concepción. Terapeuta Familiar y pareja Instituto Chileno de Terapia Familiar. Docente, supervisora clínica y especialista en psicoterapia. Acreditada como especialista en psicoterapia por la Comisión Nacional de Acreditación Clínica.



### MARITZA TELLEZ

Psicóloga clínica, UNED, España Terapeuta Familiar y de Pareja, Instituto Chileno de Terapia Familiar IChTF, Docente del Instituto Chileno de Terapia Familiar, Miembro de la Unidad de Pareja Situacional IChTF, Miembro de la Unidad de Diversidad sexual y de Género IChTF, Supervisora clínica, Acreditada como psicóloga clínica y especialista en psicoterapia por la C.N.A.P.





Universidad del Desarrollo  
Facultad de Psicología

III VERSIÓN

CURSO

## PAREJAS Y SEXUALIDAD: UNA MIRADA RELACIONAL

### INFORMACIÓN GENERAL

#### → FECHAS

- > Inicio: 21 de agosto 2025.
- > Término: 23 de octubre 2025.

#### → MODALIDAD

- > Online en vivo

#### → DESCUENTOS\*

- > 25% Alumni UDD
- > 15% Afiliados Caja Los Andes

#### → HORARIOS

- > Jueves de 17:00 a 19:30 hrs.
- > Total: 25 horas cronológicas.

#### → VALOR

- > \$280.000 CLP

### CONTACTO

Equipo de Admisión Lifelong Learning UDD | [programaspsicologia@udd.cl](mailto:programaspsicologia@udd.cl)

☎ +56 9 4812 9715

\*Descuentos no acumulables. Se aplicarán sobre el arancel.

La Universidad se reserva el derecho de dictar o no el programa, según contingencia o motivo de fuerza mayor. Asimismo, las fechas, cursos y profesores detallados en el presente programa pueden variar por motivos de fuerza mayor, y de ocurrir, será notificado oportunamente a sus alumnos.

**DECIDE  
DESARROLLA  
IMPACTA**

**Lifelong Learning UDD**  
El valor de la formación sin límites

  
Comisión Nacional  
de Acreditación  
CNA-Chile

UNIVERSIDAD DEL DESARROLLO  
ACREDITADA EN TODAS LAS ÁREAS  
**NIVEL DE EXCELENCIA**  
Gestión Institucional - Docencia de Pregrado - Docencia  
de Postgrado - Vinculación con el Medio - Investigación  
Próxima acreditación: 17 de diciembre 2027