



Universidad del Desarrollo
Facultad de Psicología



CURSO EN
PRIMEROS AUXILIOS PSICOLÓGICOS

Admisión 2022

LifelongLearning **UDD**

El valor de la formación sin límites

CURSO EN PRIMEROS AUXILIOS PSICOLÓGICOS:

Este curso está destinado a entrenar en la aplicación de primeros auxilios psicológicos a personas afectadas por situaciones altamente estresantes.

El encuentro con personas afectadas por experiencias traumáticas como accidentes, violencia física o sexual, asaltos, enfermedades graves o muy dolorosas, pérdidas repentinas o desastres naturales es común en equipos de salud, rescate, emergencias, fuerzas armadas o policías. Este curso busca entregar competencias concretas que permitan a estos equipos brindar una atención inicial óptima a sus beneficiarios, desde el punto de vista de su salud mental.

Ello les permitirá mejorar de manera significativa la calidad de sus servicios, al integrar un ámbito relevante del bienestar de sus clientes usuarios: la salud mental.

OBJETIVO GENERAL

- Aplicar los primeros auxilios psicológicos a personas, familias y a comunidades tras un evento estresante cotidiano o comunitario
- Preparar diferentes escenarios para ser utilizados como lugar de recepción de afectados y familiares y para la aplicación de los primeros auxilios psicológicos.
- Aplicar protocolos de desactivación y recuperación de los intervinientes que han estado participando en la gestión de una emergencia.
- Abordar en equipo diferentes situaciones que implican alto estrés.

DIRIGIDO A

Público general que desee o requiera adquirir herramientas para brindar primeros auxilios psicológicos a personas afectadas por situaciones altamente estresantes.

CONTENIDO

Conceptualización de los primeros auxilios psicológicos y su utilidad.

- Procedimientos de primeros auxilios psicológicos, fases, lugar y metodología de aplicación.
- Aplicación de los primeros auxilios psicológicos en tramos de edades concretas y determinadas.
- Particularidades de la aplicación de los primeros auxilios psicológicos en adolescentes y adultos.
- Grupos de usuarios con necesidades especiales.
- Aplicación de los primeros auxilios psicológicos en función del evento estresor.
- Trabajo en equipo.
- Resiliencia y autocuidado de los interventores.

METODOLOGÍA

La metodología es predominantemente práctica, focalizada en la adquisición de herramientas concretas que puedan ser utilizadas inmediatamente al terminar el curso.

Se realizarán presentaciones, en las que se pondrá especial énfasis en que los asistentes aprendan a utilizar el material que se llevarán al finalizar la jornada.

MODALIDAD

Clases donde alumnos y profesor se conectan simultáneamente a una clase.



Remoto Sincrónico
en vivo

APROBACIÓN/CERTIFICACIÓN

Para la obtención de certificación de participación y aprobación, el alumno debe:

- Asistir al 100% de las horas de clases.
- Obtener una nota igual o superior a 4.0 en evaluación (compuesta de autoevaluación y co-evaluación de pares).

Docente



Estefanía Manosalva

- Psicóloga Universidad San Sebastián, Chile.
- Magíster en Psicología de la Adolescencia en Universidad del Desarrollo, Chile.
- Postítulo de Formación de especialista en Psicoterapia Estratégica Breve en el Instituto Chileno de Terapia Ericksoniana, Chile.
- Diplomada en Evaluación Psicológica Pericial Universidad del Desarrollo, Chile.
- Diplomada en Salud Mental y Psiquiatría Comunitaria en la Universidad de Chile.
- Diplomada en Mediación Familiar en la Universidad de Concepción.
- Docente y Directora de la Unidad Psicojurídica y convenios del Servicio de Psicología Integral de la Facultad de Psicología UDD en la ciudad de Concepción.

INFORMACIÓN GENERAL

CLASES

- Inicio: Viernes 30 de septiembre 2022
- Término: Sábado 1 de octubre 2022
- Horario: Viernes 30 de septiembre 16:00 a 20:00 hrs.
Sábado 1 de octubre de 09:00 a 13:00 hrs.
- Total de Horas: 08 hrs. cronológicas

DESCUENTOS

- 25% Alumni UDD Postgrado y Pregrado

MODALIDAD
100% Online

VALOR ARANCEL
\$90.000

CONTACTO

postgradopsicologia@udd.cl

+56 9 3761 1330

La Universidad se reserva el derecho a dictar el programa si no existe el mínimo de participantes requeridos.
Programa académico sujeto a modificaciones.

**DECIDE
DESARROLLA
IMPACTA**

Lifelong Learning UDD
El valor de la formación sin límites

6 AÑOS Universidad del Desarrollo
ACREDITADA EN TODAS LAS ÁREAS
NIVEL DE EXCELENCIA
Diciembre 2021 - Diciembre 2027
Gestión Institucional - Docencia de Pregrado
 Vinculación con el Medio - Investigación - Docencia de Postgrado