

# Uso de mascarilla no impactaría desempeño cognitivo de escolares, según estudio UDD

A las altas temperaturas, e incluso los estornudos alérgicos que uno que otro postulante puede experimentar en verano, los jóvenes que rindan la Prueba de Transición tendrán que sumar un nuevo factor: el uso constante de la mascarilla.

Los exámenes de admisión universitaria se rendirán, por el contexto sanitario, en dos grupos distintos: algunos lo harán el 4 y 5 de enero, y el resto el 7 y 8 del mismo mes. Ambas fechas, eso sí, se manejarán con el mismo protocolo sanitario, que incluye medidas como el distanciamiento físico entre escritorios y el uso permanente de mascarilla, desde la entrada a los locales de rendición y durante todo el tiempo en que los postulantes permanezcan en los recintos.

Tras prácticamente un año de pandemia, la evidencia a favor de la protección que genera el cubrebocas es contundente. Sin embargo, cualquiera que haya incorporado este elemento en su quehacer diario sabrá algunas consecuencias que conlleva, como la sensación de presión sobre las orejas o el vapor que se puede producir, con la respiración, en los cristales de los lentes.

Teniendo este tipo de efectos a la vista, la Facultad de Psicología de la U. del Desarrollo (UDD) se propuso responder a la siguiente pregunta: ¿Puede el uso de mascarilla tener un impacto en el rendimiento de los escolares? En principio, no habría un nexo, pero los investigadores sí advierten que, en un proceso más largo, podría aumentar la fatiga.

A menores resultados, más relevancia al factor

La investigación del Laboratorio de Estrés y Emoción, que cuenta entre sus autores a Jaime Silva Concha y Eugenio Guzmán Lavín, contó con la participación de 66 estudiantes de 16 a 19 años, de nivel socioeconómico alto y notas entre 5,5 y 7,0.

Los jóvenes fueron separados en dos grupos: uno que usaría mascarilla —se utilizaron ejemplares de polipropileno, de tres capas— y otro que no. En una primera etapa leyeron en voz alta durante 25 minutos textos del portal ABC.es, con el objetivo de sumar tiempo utilizando el elemento de protección. Luego, se les aplicó la batería de evaluación neuropsicológica Cognitive Assessment Battery, compuesta por tareas validadas científicamente para detectar y valorar el funcionamiento de áreas cognitivas como la concentración, la memoria y el razonamiento. Este segundo segmento duró de 30 a 40 minutos.

Para finalizar, los participantes completaron un formulario en que se les consultó sobre sus expectativas y el grado de incomodidad o cansancio que habían experimentado a lo largo del proceso.

Silva, investigador de la Facultad de Psicología, detalla algunos de los hallazgos: “Los que usaron mascarilla por más de una hora, si bien rindieron relativamente parecido a los que no la usaron, sí tuvieron más fatiga. Y eso en el contexto de la Prueba de Transición, que tiene duraciones más largas (...), es probable que se exprese”.

Entre los alumnos que usaron el elemento de protección, el 86% (versus un 14% en el grupo que no se puso mascarilla) dijo estar muy de acuerdo con la frase “me fatigué al realizar las actividades”.

Otra reacción que observaron y que según Silva suele ocurrir en la psicología, es que los jóvenes con resultados algo más bajos en la evaluación cognitiva mostraron una mayor convicción de que, en un escenario como la PTU, el cubrebocas podría incidir en su rendimiento. “Es algo bien común, cuando uno tiene problemas de rendimiento o en cualquier esfera de la vida, uno tiende a querer darse explicaciones que son externas. Pero en la medida objetiva (...) encuentras que la mascarilla no tiene un efecto, al menos en una etapa inicial”, dice.

La preocupación que el académico —también padre de un alumno de 4º medio— aún tiene es la posibilidad de que la fatiga, al acumularse en períodos más prolongados como los tiempos de las pruebas, pueda tener consecuencias en los resultados.

“Si me preguntas a mí, creo que es recomendable que los chicos que salen de la prueba busquen espacios donde se puedan sacar la mascarilla un poco. Que haya un protocolo, buscar un patio donde mantengan la distancia, darlo como recomendación creo que no le hace mal a nadie”, sugiere el académico como una alternativa para que los jóvenes puedan tener un descanso, aunque sea breve, de la eventual incomodidad que puedan experimentar.

## Participantes

Entre los jóvenes se buscó un equilibrio entre hombres y mujeres. También se reclutó a personas con contextos socioeconómicos y académicos similares.

Protocolo sanitario Uno de los resguardos que se tomarán en la aplicación de los test es que los postulantes usarán mascarilla desde el proceso de entrada a los locales y durante toda su permanencia en ellos. Claudio Cortés

Se requerirá durante la Prueba de Transición:

# Uso de mascarilla no impactaría desempeño cognitivo de escolares, según estudio UDD

Con o sin el elemento, los resultados fueron similares. Eso sí, se detectó un cansancio mayor entre quienes la utilizaron.

VALENTINA GONZÁLEZ

A las altas temperaturas, e incluso los estornudos alérgicos que uno que otro postulante puede experimentar en verano, los jóvenes que rindan la Prueba de Transición tendrán que sumar un nuevo factor: el uso constante de la mascarilla.

Los exámenes de admisión universitaria se rendirán, por el contexto sanitario, en dos grupos distintos: algunos lo harán el 4 y 5 de enero, y el resto el 7 y 8 del mismo mes. Ambas fechas, eso sí, se manejarán con el mismo protocolo sanitario, que incluye medidas como el distanciamiento físico entre escritorios y el uso permanente de mascarilla, desde la entrada a los locales de rendición y durante todo el tiempo en que los postulantes permanezcan en los recintos.

Tras prácticamente un año de pandemia, la evidencia a favor de la protección que genera el cubrebocas es contundente. Sin embargo, cualquiera que haya incorporado este elemento en su

**495** puntos tuvieron en promedio en las pruebas cognitivas, que tienen una escala que llega hasta 800, los alumnos que creen que la mascarilla les afectará mucho en la PTU.

**679** fue el resultado que alcanzan quienes estuvieron "muy en desacuerdo" con esto.

**86%** de los estudiantes con mascarilla dijo fatigarse mucho durante el experimento.

quehacer diario sabrá algunas consecuencias que conlleva, como la sensación de presión sobre las orejas o el vapor que se puede producir, con la respiración, en los cristales de los lentes.

Teniendo este tipo de efectos a la vista, la Facultad de Psicología

de la U. del Desarrollo (UDD) se propuso responder a la siguiente pregunta: ¿Puede el uso de mascarilla tener un impacto en el rendimiento de los escolares? En principio, no habría un nexo, pero los investigadores si advierten que, en un proceso más largo, podría aumentar la fatiga.

### A menores resultados, más relevancia al factor

La investigación del Laboratorio de Estrés y Emoción, que cuenta entre sus autores a Jaime Silva Concha y Eugenio Guzmán Lavín, contó con la participación de 66 estudiantes de 16 a 19 años, de nivel socioeconómico alto y notas entre 5,5 y 7,0.

Los jóvenes fueron separados en dos grupos: uno que usaría mascarilla —se utilizaron ejemplares de polipropileno, de tres capas— y otro que no. En una primera etapa leyeron en voz alta durante 25 minutos textos del portal ABC.es, con el objetivo de sumar tiempo utilizando el elemento de protección. Luego, se les aplicó la batería de evalua-



PROTOCOLO SANITARIO.— Uno de los resguardos que se tomarán en la aplicación de los test es que los postulantes usarán mascarilla desde el proceso de entrada a los locales y durante toda su permanencia en ellos.

ción neuropsicológica Cognitive Assessment Battery, compuesta por tareas validadas científicamente para detectar y valorar el funcionamiento de áreas cognitivas como la concentración, la memoria y el razonamiento. Este segundo segmento duró de 30 a 40 minutos.

Para finalizar, los participantes completaron un formulario en que se les consultó sobre sus expectativas y el grado de incomodidad o cansancio que habían experimentado a lo largo del proceso.

Silva, investigador de la Facultad de Psicología, detalla algunos de los hallazgos: "Los que usaron mascarilla por más de una hora, si bien rindieron relativamente parecido a los que no la

usaron, si tuvieron más fatiga. Y eso en el contexto de la Prueba de Transición, que tiene duraciones más largas (...), es probable que se exprese".

Entre los alumnos que usaron el elemento de protección, el 86% (versus un 14% en el grupo que no se puso mascarilla) dijo estar muy de acuerdo con la frase "me fatigó al realizar las actividades".

Otra reacción que observaron y que según Silva suele ocurrir en la psicología, es que los jóvenes con resultados algo más bajos en la evaluación

cognitiva mostraron una mayor convicción de que, en un escenario como la PTU, el cubrebocas podría incidir en su rendimiento. "Es algo bien común, cuando uno tiene problemas de rendimiento o en cualquier esfera de la vida, uno tiende a querer dar-

se explicaciones que son externas. Pero en la medida objetiva (...) encuentras que la mascarilla no tiene un efecto, al menos en una etapa inicial", dice.

La preocupación que el académico —también padre de un alumno de 4º medio— aún tiene es la posibilidad de que la fatiga, al acumularse en períodos más prolongados como los tiempos de las pruebas, pueda tener consecuencias en los resultados.

"Si me preguntan a mí, creo que es recomendable que los chicos que salen de la prueba busquen espacios donde se puedan sacar la mascarilla un poco. Que haya un protocolo, buscar un patio donde mantengan la distancia, dárlo como recomendación creo que no lo hace mal a nadie", sugiere el académico como una alternativa para que los jóvenes puedan tener un descanso, aunque sea breve, de la eventual incomodidad que pueden experimentar.

**PARTICIPANTES**  
Entre los jóvenes se buscó un equilibrio entre hombres y mujeres. También se reclutó a personas con contextos socioeconómicos y académicos similares.

Nuevo servicio telefónico

## Defunciones y Obituarios

2 2330 1277

"El Mercurio" ha habilitado un canal telefónico para la publicación de Defunciones, In Memoriam y Expresiones de Gracias, pensado en quienes tienen problemas para acercarse a nuestras oficinas.

Lunes a viernes de 09:00 a 16:00 hrs. y sábados y domingos de 09:00 a 15:00 hrs.

EL MERCURIO

### OBITUARIO

#### DEFUNCIONES

- \* Claudio Cardemil Urzúa
- \* Sergio Alejandro García Greene
- \* Manuel Hayden Fernández
- \* Juan Larrain Varas
- \* Jorge López Bain
- \* Luis Humberto Molina Araos
- \* Ángela Javiera Palma De la Cuadra
- \* Francisco Clemente Roiz Ramis
- \* Jorge Salinas Fuentes
- \* Matías Nicolás Zárate García

#### IN MEMORIAM

- \* Augusto Pinochet Ugarte

#### EXPRESIONES DE GRACIAS

- \* Aurora Echeverría Rosales
- \* Mario Nervi Sillano

#### DEFUNCIONES

Comunicamos el fallecimiento de don **CLAUDIO CARDEMIL URZÚA** (Q.E.P.D.). Sus funerales se efectuaron ayer en la Catedral de Curicó. La familia

Con profundo pesar comunicamos el sensible fallecimiento de nuestro querido esposo, padre y abuelo **SERGIO ALEJANDRO GARCÍA GREENE** (Q.E.P.D.). Sus funerales se realizarán hoy sábado, a las 12:00 horas, en el Cementerio Parque del Mar, Concepción. María Cristina García Greene Iván Palacios G. Iván A. Sebastián y Cristóbal Palacios García

Con profundo pesar comunicamos el sensible fallecimiento de nuestro querido esposo, padre y abuelo **SERGIO ALEJANDRO GARCÍA GREENE** (Q.E.P.D.). Sus funerales se llevarán a efecto hoy en el Cementerio Parque del Mar, Concepción, a las 12:00 horas, luego de una ceremonia por el descanso eterno de su alma. Pilar Soto-Aguilar Novoa y familia

Con profundo pesar comunicamos el sensible fallecimiento de nuestro socio colaborador de Clínica San Francisco de San Fernando de **MANUEL HAYDEN FERNÁNDEZ** (Q.E.P.D.). Expresamos sentidas condolencias a su querida esposa e hijos. Sus funerales se efectuaron en el Cementerio Parque del Recuerdo de San Fernando. Dr. Raúl Herrera Herrera Director Técnico Clínica San Fernando

Con mucha pena comunicamos la partida de nuestro querido primo, tío y amigo **JUAN LARRAÍN VARAS** (Q.E.P.D.). Sus funerales se realizarán privadamente en Quilicura. Acompañamos con mucho cariño a Eduardo, Felipe, Juan Andrés y a nuestros primos Larrain. Eliana Rodríguez de Rozas Familia Rozas Rodríguez

Con profundo pesar comunicamos el sensible fallecimiento del señor **JORGE LÓPEZ BAIN** (Q.E.P.D.). Acompañamos a toda su familia. Familia Bassigiana Ravinet

Con profundo pesar queremos comunicar el sensible fallecimiento de nuestro querido esposo, padre, suegro, abuelo y bisabuelo **LUIS HUMBERTO MOLINA ARAOS** (Q.E.P.D.). Sus funerales se efectuarán hoy, a las 16:00 horas, en el Cementerio Parque del Recuerdo. La familia

Tenemos el sentimiento de comunicar el sensible fallecimiento de nuestro querido cuniado y amigo, señor **SERGIO ALEJANDRO GARCÍA GREENE** (Q.E.P.D.). Sus funerales se llevarán a efecto hoy en el Cementerio Parque del Mar, Concepción, a las 12:00 horas, luego de una ceremonia por el descanso eterno de su alma. Familia Soto-Aguilar Novoa

Con especial afecto acompañamos en su dolor a nuestro estimado colega y amigo, don **CLAUDIO PALMA GASTEL**, por el sensible fallecimiento de su querida hija, señorita **ÁNGELA JAVIERA PALMA DE LA CUADRA** (Q.E.P.D.). Asociación de Pilotos en Retiro LAN

Comunicamos el sensible fallecimiento de nuestro querido esposo, padre, abuelo y suegro **FRANCISCO CLEMENTE ROIZ RAMIS** (Q.E.P.D.). Su funeral se realizará hoy, a las 11:00 horas, en la parroquia Santo Toribio (La Capitana 473, Las Condes). Familia Roiz Escandón

Lamentamos el sensible fallecimiento de nuestro querido sobrino y primo **FRANCISCO CLEMENTE ROIZ RAMIS** (Q.E.P.D.). Familia Ramis Campuzano

Lamentamos el fallecimiento de nuestro querido amigo **FRANCISCO ROIZ RAMIS** (Q.E.P.D.). Su funeral se realizará hoy sábado, a las 11:00 horas, saliendo el cortejo desde la parroquia Santo Toribio. Familia Comas Lobato

Comunicamos el sensible fallecimiento de nuestro fundador, don **FRANCISCO ROIZ RAMIS** (Q.E.P.D.). Su funeral se realizará hoy sábado, después de una misa en la parroquia Santo Toribio. Con mucho cariño. Ferretaría Don Álvaro Limitada

Con inmenso dolor comunico el sensible fallecimiento de mi querido esposo, señor **JORGE SALINAS FUENTES** (Q.E.P.D.). Su funeral se realizará hoy en el Cementerio Parque del Sendero de San Bernardo, de forma privada. Adriana Arellano Lepe

Con inmenso dolor comunico el sensible fallecimiento de mi querido esposo, señor **JORGE SALINAS FUENTES** (Q.E.P.D.). Su funeral se realizará hoy en el Cementerio Parque del Sendero de San Bernardo, de forma privada. Adriana Arellano Lepe

Con inmenso dolor comunicamos el sensible fallecimiento de nuestro querido papá, señor **JORGE SALINAS FUENTES** (Q.E.P.D.). Su funeral se realizará hoy en el Cementerio Parque del Sendero de San Bernardo, de forma privada. Sus hijos **HOGAR DE CRISTO**

Con inmenso dolor comunicamos el sensible fallecimiento de nuestro querido abuelo, señor **JORGE SALINAS FUENTES** (Q.E.P.D.). Su funeral se realizará hoy en el Cementerio Parque del Sendero de San Bernardo, de forma privada. Sus nietos **HOGAR DE CRISTO**

Con profundo pesar, expresamos nuestras condolencias y nos adherimos al dolor de la familia por el lamentable y sensible fallecimiento de quien fuera nuestro canario, caco Z' **MATÍAS NICOLÁS ZÁRATE GARCÍA** (Q.E.P.D.). Fuerza Aérea de Chile

Al cumplirse catorce años del sensible fallecimiento del expresidente de la República, don **AUGUSTO PINOCHET UGARTE** (Q.E.P.D.). Me uno en una oración rogando por el descanso eterno de su alma como testimonio de admiración y gratitud por su servicio a Chile. Carlos Fernando Campos Pérez

IN MEMORIAM

CONTACTA A TU EJECUTIVO

VENIA ABERCROMBIE 2 2330 1277 2 2330 1277 2 2330 1277

Todos los sábados junto a El Mercurio

### EXPRESIONES DE GRACIAS

Agradecemos a todas las personas, que en nuestro momento de dolor, nos brindaron su apoyo, comprensión y cariño ante el sensible fallecimiento de nuestra querida esposa, madre, abuela, bisabuela, hermana, tía, suegra y amiga, señora **AURORA ECHEVERRÍA ROSALES** (Q.E.P.D.). Sus funerales se realizaron ayer viernes 11 de diciembre, a las 13:00 horas, en el Cementerio Parque del Recuerdo, Huechuraba. Familia Parraguez Echeverría

Agradecemos muy sinceramente los innumerables muestras de cariño y pesar recibidas de familiares y amigos por el fallecimiento de nuestro hermano, cunado, tío y tío abuelo **MARIO NERVI SILLANO** (Q.E.P.D.). Sus funerales se efectuaron el 27 de noviembre en el Mausoleo Italiano, Cementerio General. La familia

**MARIA AYUDA** Servicios Funerarios

Con tu preferencia ayudas a los hogares de niños y niñas de María Ayuda

Atención las 24 hrs. ☎ 22 285 82 28 www.funeriariamariaayuda.cl Prefiera nuestra plataforma on line