

El explosivo aumento de trastornos de alimentación en pandemia: expertos afirman que se duplicaron consultas

Hemos tenido que aumentar la oferta de horas por TCA, y hasta echamos a andar una plataforma de talleres grupales para dar abasto”.

Melina Vogel

Psiquiatra Red UC Christus

Por la ansiedad, los clínicos ya sabíamos que durante este período iban a pasar dos cosas (...): los diagnosticados con TCA han tenido un empeoramiento y hay más pacientes”.

Jaime Silva

Psicólogo UDD y Clínica Alemana

Sara (29) fue al psiquiatra hace cuatro meses. Como es trabajadora de la salud, la consulta iba asociada al desgaste físico y emocional por la pandemia, pero en las distintas sesiones médicas dieron con otro diagnóstico: ella, quien prefirió cambiar su nombre para este artículo, tenía un trastorno de la conducta alimentaria (TCA).

“Estaba tan agotada que dejé de comer. Comía, pero muy restrictivo”, dice, y reconoce que en otros períodos de su vida, si tenía problemas personales que le generaban ansiedad, comía hasta sentir culpa, lo que se califica como un TCA por atracón.

Ella cree que su trastorno tiene relación con su historia familiar: “Tengo el antecedente de mi mamá, que fue anoréxica en su juventud, pero nunca se trató. Entonces, no había una relación sana con la comida en mi casa”.

Este lunes se conmemora el Día Internacional de la Lucha contra los TCA. Estos males incluyen trastornos como la anorexia (en que se restringe la alimentación por la obsesión con el peso y la ingesta), la bulimia (vomitar o purgarse para evitar el aumento de peso) y el atracón (comer desmedidamente y sentir culpa).

En Chile no hay precisión sobre el desglose de pacientes. De hecho, el Departamento de Estadísticas e Información (DEIS) del Ministerio de Salud solo informa la cantidad de personas en programas de salud mental por estas patologías (por ejemplo, en 2019 hubo 142.884 pacientes), pero no detalla bajo cuál de ellas. Tampoco hay registro de pacientes en 2020. En el Minsal no se refirieron al tema, mientras los especialistas afirman que este año ha habido un aumento “explosivo” de consultas, especialmente por atracones y bulimia.

La psiquiatra Melina Vogel, académica de la UC y jefa de la unidad de Trastornos de la Alimentación de la Red UC Christus, afirma que “a grandes rasgos, se han duplicado o triplicado las consultas por estos trastornos”. Y lo atribuye a dos factores: “La pandemia ha hecho que las familias estén mucho más cerca de los hijos y cosas que antes pasaban más inadvertidas, como que los hijos no comieran en el colegio o botaran la comida, ya no pasan”. Lo segundo, añade, sucede con los adultos: “Ahí, al revés, la pandemia jugó en contra y quienes tenían hábitos más saludables se volcaron a la comida para combatir la angustia, donde surgieron los atracones y la bulimia como conducta purgativa”. Afirma que han recibido tantas nuevas consultas que implementaron la plataforma Espacio Balance para talleres grupales y satisfacer la demanda.

El psicólogo Jaime Silva, de la U. del Desarrollo y la Clínica Alemana, coincide en que hay más pacientes por estos trastornos, en su mayoría por atracones. Precisa que en sus pacientes podría confirmarse el doble de consultas, pero los diagnósticos confirmados se acercan “al 20% más, que es harto, porque cualquier patología que aumente 10% ya es mucho”.

Para María José Escaffi, nutrióloga de la Clínica Las Condes y directora del magíster en TCA de la U. Adolfo Ibáñez, “los datos sobre estos trastornos están muy subestimados porque muchos de estos pacientes son vistos en sistemas

privados de salud, donde no queda registro”. Y agrega: “La cifra real en Chile no la sabemos. Sabemos que va en aumento y que cada vez es a etapa más temprana y que se ha ido equiparando la relación por género”.

Preocupación

Los expertos destacan la necesidad de aumentar la investigación de estas patologías en Chile.

Agudizadas Los expertos confirman que durante el confinamiento empeoraron los casos diagnosticados y también notaron nuevos casos de atracones, en que las personas comen en exceso y luego sienten culpa.

Hoy se conmemora la lucha mundial contra estas patologías, que incluyen la bulimia y el atracón

El explosivo aumento de trastornos de alimentación en pandemia: expertos afirman que se duplicaron consultas

Los especialistas explican que el confinamiento ayudó a que los padres identificaran estas patologías en sus hijos. En los adultos hay casos de atracones por ansiedad.

MANUEL HERNÁNDEZ

Sara (29) fue al psiquiatra hace cuatro meses. Como es trabajadora de la salud, la consulta iba asociada al desgaste físico y emocional por la pandemia, pero en las distintas sesiones médicas dieron con otro diagnóstico: ella, quien prefirió cambiar su nombre para este artículo, tenía un trastorno de la conducta alimentaria (TCA).

"Estaba tan agotada que dejé de comer. Comía, pero muy restrictivo", dice, y reconoce que en otros períodos de su vida, si tenía problemas personales que le generaban ansiedad, comía hasta sentir culpa, lo que se califica como un TCA por atracón.

Ella cree que su trastorno tiene relación con su historia familiar: "Tengo el antecedente de mi mamá, que fue anoréxica en su juventud, pero nunca se trató. Entonces, no había una relación sana con la comida en mi casa".

Este lunes se conmemora el Día Internacional de la Lucha contra los TCA. Estos males incluyen trastornos como la anorexia (en que se restringe la alimentación por la obsesión con el peso y la ingesta), la bulimia (vomitar o purgarse para evitar el aumento de peso) y el atracón (comer desmedidamente y sentir culpa).

En Chile no hay precisión sobre el desglose de pacientes. De hecho, el Departamento de Estadísticas e Información (DEIS) del Ministerio de Salud solo informa la cantidad de personas en programas de salud mental por estas patologías (por ejemplo, en 2019 hubo 142.884 pacientes), pero no detalla bajo cuál de ellas. Tampoco hay re-



AGUDIZADAS.— Los expertos confirman que durante el confinamiento empeoraron los casos diagnosticados y también notaron nuevos casos de atracones, en que las personas comen en exceso y luego sienten culpa.

“Hemos tenido que aumentar la oferta de horas por TCA, y hasta echamos a andar una plataforma de talleres grupales para dar abasto”.

MELINA VOGEL
PSIQUIATRA RED UC CHRISTUS

“Por la ansiedad, los clínicos ya sabíamos que durante este período iban a pasar dos cosas (...): los diagnosticados con TCA han tenido un emporamiento y hay más pacientes”.

JAIME SILVA
PSICÓLOGO UDO Y CLÍNICA ALEMANA

han duplicado o triplicado las consultas por estos trastornos. Y lo atribuye a dos factores: "La pandemia ha hecho que las familias estén mucho más cerca de los hijos y cosas que antes pasaban más inadvertidas, como que los hijos no comieran en el colegio o botaran la comida, ya no pasan". Lo segundo, añade, sucede con los adultos: "Ahí, al revés, la pandemia jugó en contra y quienes tenían hábitos más saludables se volcaron a la comida para combatir la angustia, donde surgieron los atracones y la bulimia como conducta purgativa". Afirma que han recibido tantas nuevas consultas que implementaron la plataforma Espacio Balance para talleres grupales y satisfacer la demanda.

El psicólogo Jaime Silva, de la U. del Desarrollo y la Clínica Alemana, coincide en que hay más pacientes por estos trastornos, en su mayoría por atracones. Precisa que en sus pacientes podría confirmarse el doble de consultas, pero los diagnósticos confirmados se acercan "al 20% más, que es harto, porque cualquier patología que aumente 10% ya es mucho".

Para María José Escaffi, nutricionista de la Clínica Las Comedias y directora del magíster en TCA de la U. Adolfo Ibáñez, "los datos sobre estos trastornos están muy su-

bestimados porque muchos de estos pacientes son vistos en sistemas privados de salud, donde no queda registro". Y agrega: "La cifra real en Chile no la sabemos. Sabemos que va en aumento y que cada vez es a etapa más temprana y que se ha ido equiparando la relación por género".

PREOCUPACIÓN
Los expertos destacan la necesidad de aumentar la investigación de estas patologías en Chile.

La Araucanía: Gremios alertan por medidas sanitarias para el eclipse

Representantes locales piden aplicar un cordón sanitario antes del fenómeno.

HECTOR BURGOS

A dos semanas del eclipse solar en La Araucanía, representantes de gremios productivos de Villarica, Pucón y Curarrehue muestran su preocupación y acusan al Gobierno de dilatar las medidas sanitarias solicitadas para el fenómeno que se desarrollará el 14 de diciembre.

Durante una reunión con el ministro de Salud, Enrique Paris, el pasado martes, dirigentes de la zona les pidieron a las autoridades el cierre del denominado "corredor lacustre" cuatro días antes del eclipse y que se instalen cordones sanitarios para tener un control de quienes ingresan al sector. Sin embargo, aseguran que pese a que el ministro Paris se mostró abierto a la solicitud y entregó instrucciones al intendente de La Araucanía, Víctor Manoli, hasta hoy no conocen las medidas sanitarias que adoptará la autoridad para controlar la propagación del covid-19 y solo fueron convocados a una reunión de coordinación para el próximo miércoles.

Néstor Fiorentini, miembro de la Gobernación de Gremios Turísticos del Corredor Lacustre, sostuvo que "el Gobierno, incluido el intendente de La Araucanía, no ha hecho absolutamente nada para adoptar medidas sanitarias durante el eclipse, no existe un plan del Gobierno para el eclipse y creemos que estamos al borde de una catástrofe sanitaria", afirma.

El seremi de Economía de La Araucanía, Francisco López, explica que "en la víspera del eclipse y temporada estival se está coordinando aumentar la fiscalización y fortalecer las aduanas sanitarias que actualmente operan, para prevenir que la actividad económica se pueda desarrollar con la responsabilidad sanitaria adecuada".

Iconografía se inspira en las cerámicas precolombinas halladas al construir estacionamientos:

Polémica abre impronta diaguita que municipio de Valparaíso busca dar a rediseñada plaza junto al Congreso

Dirigente picunche acusa a la administración edilicia de "tergiversar" por razones políticas la historia local. Esta lo niega, pero arqueólogo a cargo del rescate admite que la recreación propuesta está "sesgada".



TRABAJOS.— Los sucesivos hallazgos obligaron a extender la construcción de los estacionamientos durante seis años. Las obras, desarrolladas a un costado del Congreso Nacional, concluyeron recientemente.

“En mis charlas he insistido en que no son evidencias diaguitas, sino de la cultura Aconcagua o picunche. Pero hay una movilización que se apropia y adjudica los hallazgos”.

CHARLES GARCEAU
ARQUEÓLOGO A CARGO DE LAS EXCAVACIONES

por gente que se maneja políticamente y busca posicionarse al movimiento diaguita", reclamó. Coñuecar, integrante del consejo picunche de Valparaíso, apunta a que las crónicas, la toponimia y la documentación histórica apuntan a que la actual Región de Valparaíso era territorio

de esa etnia mapuche y que los rasgos diaguitas son solo influencia de colonias trasladadas desde el Norte Chico como colonos por los incas en el tiempo que lograron enseñorearse antes de los españoles. Algo en lo que coincide el propio arqueólogo que realizó los

hallazgos, Charles Garceau. "Los hallazgos son de la cultura Aconcagua, como se llama arqueológicamente a los mapuches del norte. Las vasijas son de manufactura picunche y están decoradas con motivos diaguitas, porque bajo los incas se vivía integración étnica", dijo.



INTEGRACIÓN.— Las vasijas tienen manufactura Aconcagua, pero están pintadas con diseños propios de los diaguitas, colaboradores de los incas en la zona central de Chile.

GENDARMERÍA DE CHILE
DIRECCIÓN REGIONAL DE ÑUBLE

LLAMADO A PROPUESTA PÚBLICA

"OBRA: CAMBIO TECHUMBRE CENTRAL DE ALIMENTACIÓN"
ID: 2561-19-LE20

MANDANTE: ESCUELA DE GENDARMERÍA DE CHILE
PARTICIPANTES: REGISTRO: MOP OBRAS MENORES;
ESPECIALIDAD: 9 O. M; CATEGORÍA "A" O SUPERIOR.
VISITA A TERRENO: MIÉRCOLES 2 DE DICIEMBRE DE 2020, 11:00 HRS., EN CALLE LUIS BARRROS BORGONO Nº1076, COMUNA EL BOSQUE, REGIÓN METROPOLITANA.
LA ASISTENCIA ES OBLIGATORIA
VENTA DE BASES: LUNES 30 DE NOVIEMBRE 2020, DE 09:00 A 13:00 HRS Y DE 14:00 A 17:00 HRS., EN LA ESCUELA DE GENDARMERÍA DE CHILE, UBICADA EN CALLE ARTEMIO GUTIERREZ Nº1153, COMUNA DE SANTIAGO CENTRO.
VALOR DE LAS BASES: \$30.000.-
PRESUPUESTO DISPONIBLE: \$48.000.000. IVA INCLUIDO.

EDUARDO A. MUÑOZ BRAVO
DIRECTOR ESCUELA DE GENDARMERÍA