



# DINÁMICAS DE VIOLENCIA EN LA PAREJA ADOLESCENTE

---

M. ELISA MOLINA PHD  
UNIDAD DE INVESTIGACIÓN  
EN PROCESOS RELACIONALES  
Y PSICOTERAPEUTICOS  
MEMOLINA@UDD.CL

Seminario Violencia en la Pareja en Tiempos de Pandemia – Santiago, Junio 2020



## Violencia Psicológica

- Control
- Transgresión límites personales
- Humillación, amenazas
- Manipulación emocional
- Comunicación disfuncional

## Violencia Sexual

- Coerción
- Acoso
- Sexo forzado
- Contra la voluntad

## Violencia Física

- Conflicto
- Contexto de la broma y juego
- Inicio como Violencia recíproca

# Contexto del problema

---

## INEQUIDAD DE GÉNERO

Poca Visibilidad  
pública

Reconocer  
Expresar  
Detener  
Denunciar

# En primera persona

---

*“Yo estaba en una relación violenta. Él nunca me pegó, pero era una relación violenta en todos los demás sentidos. Yo me sentía denigrada y una vez que le dije ‘me siento mal’ él me dijo ‘te estás sintiendo mal de nuevo, deja de hacer teatro!’”*

*(Estudiante, 20 años)*

# Aspectos....

---

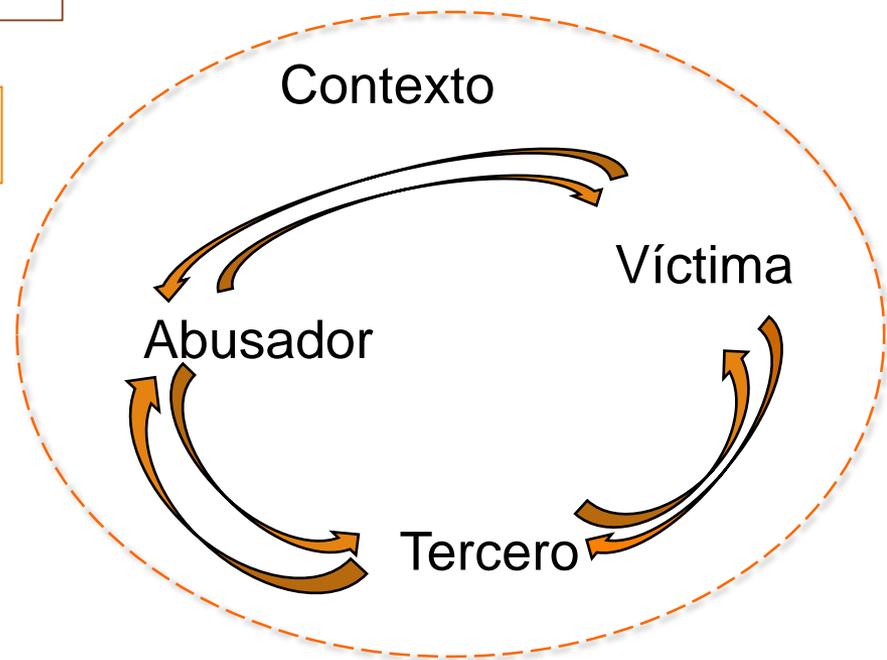
- ✓ Estereotipos de género: la histérica, la loca, manipuladora.
- ✓ Negación de la subjetividad.
- ✓ Contexto interaccional de no empatía, sin atención, interés por entender al otro
- ✓ Violencia negada
- ✓ Violencia disfrazada, soterrada
- ✓ Confusión de los límites acerca de que es considerado violento

# Factores del problema

Contexto Adolescencia

Tiempo histórico  
Creencias, valores y mitos

Dinámica Relacional



# Creencias y mitos desde los actores

---

- ✓ Violencia asociada a patología.
- ✓ Atribución a estresores externos y no a la relación.
- ✓ Mito de la omnipotencia: yo lo/la voy a cambiar.

# Mito del amor romántico

---

El amor todo lo puede

Almas gemelas

El amor verdadero es eterno



Sus celos son por amor

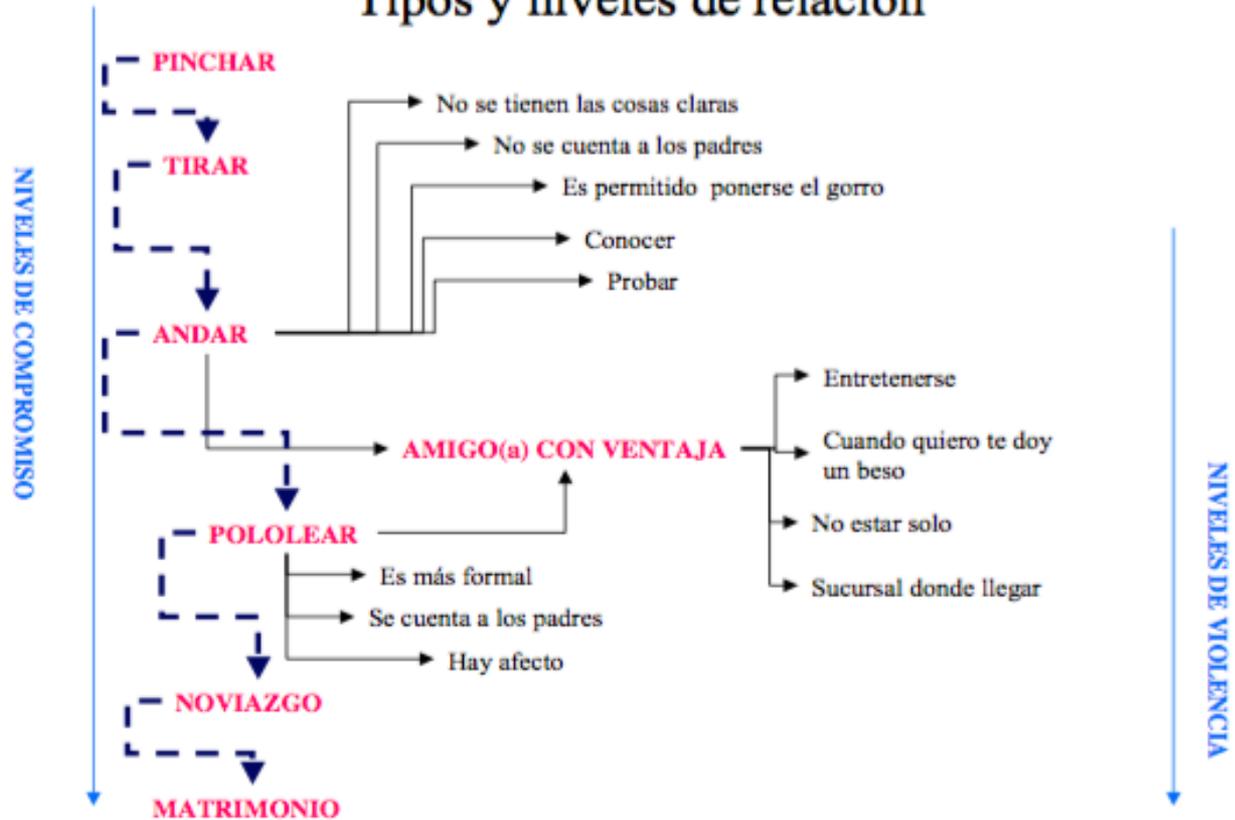
## Amor disociado - Riesgo Invisible

*“...por eso no hay que meterse... “si le gusta”*

Juicios generalizados y a priori



# Tipos y niveles de relación



(Rubio-Garay, Carrasco, Amor, López-González, 2015)

# Tiempo histórico

## Cultura

---

- ✓ Adolescentes más permeables a los cambios culturales.
- ✓ Valor de la equidad en las relaciones.
- ✓ Cambios en roles.
- ✓ Se mantienen modelos estereotipados de género.
- ✓ Contexto de liberalización de la sexualidad.
- ✓ Clima sexual y de violencia en grupo de pares.
- ✓ Trivialización de la violencia.
- ✓ Normalización de las dinámicas de poder y dominación.

Tensiones y contradicciones en la vida y subjetividad de los/las jóvenes

# A qué lleva este contexto .....

---

- Violencia enmascarada
- Aislamiento social.
- Ausencia de intimidad en la pareja.
- Colusión

# Consecuencias ....

---

- ✓ Detención en el desarrollo:
  - ✓ Auto-postergación, miedo a perder la pareja,
  - ✓ Abandono de decisiones, proyectos.
- ✓ Atrapamiento: Conduce a niveles mayores de violencia en el tiempo.
- ✓ Ideación suicida y homicida

# .... no se recurre a ayuda

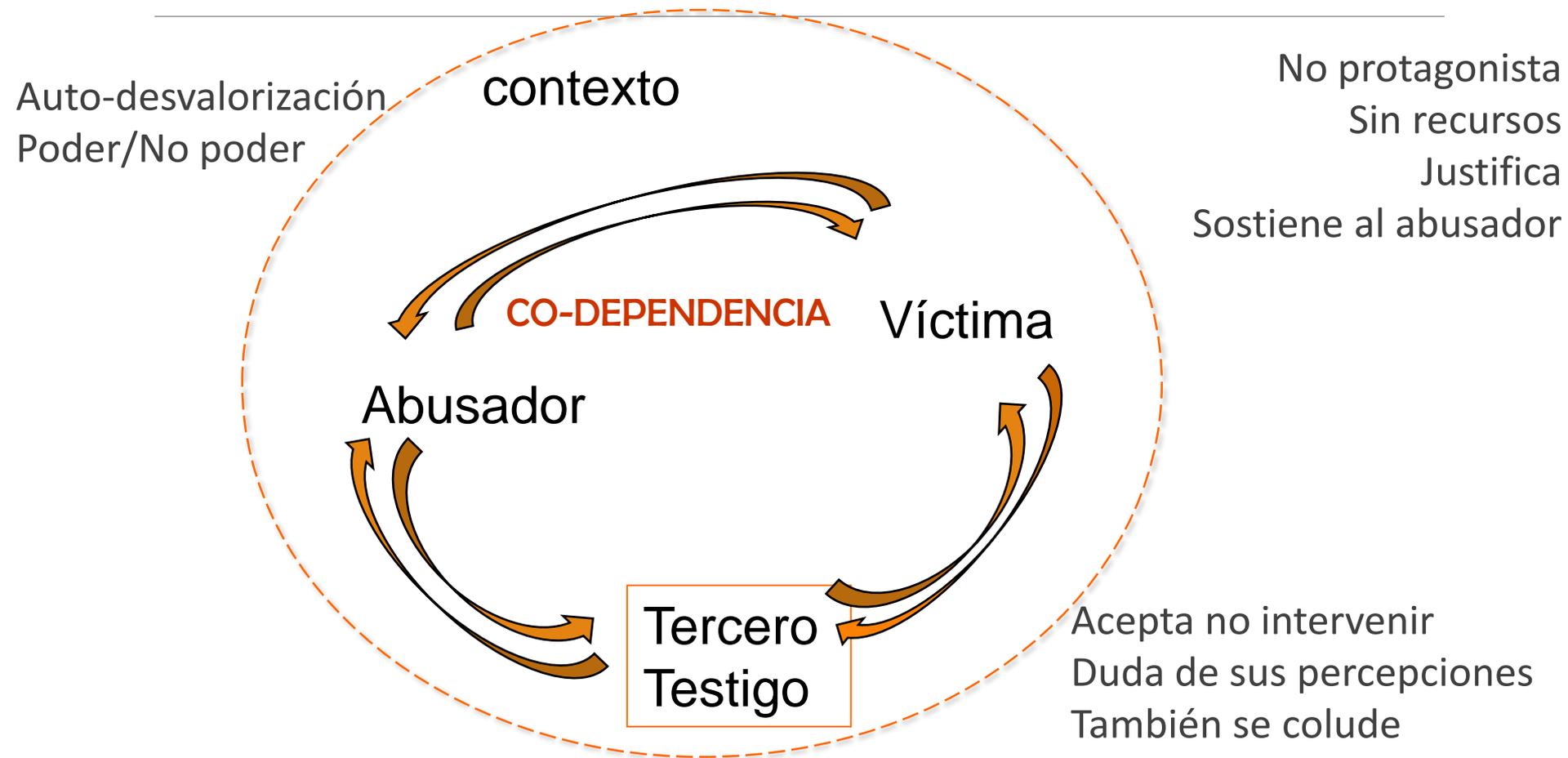
---

*“Tengo miedo a quedarme sola”*

*“sólo ha ocurrido una vez, él tiene demasiadas cosas buenas”*

Disminuye el valor de los “otros”

# Cuál es el atrapamiento?

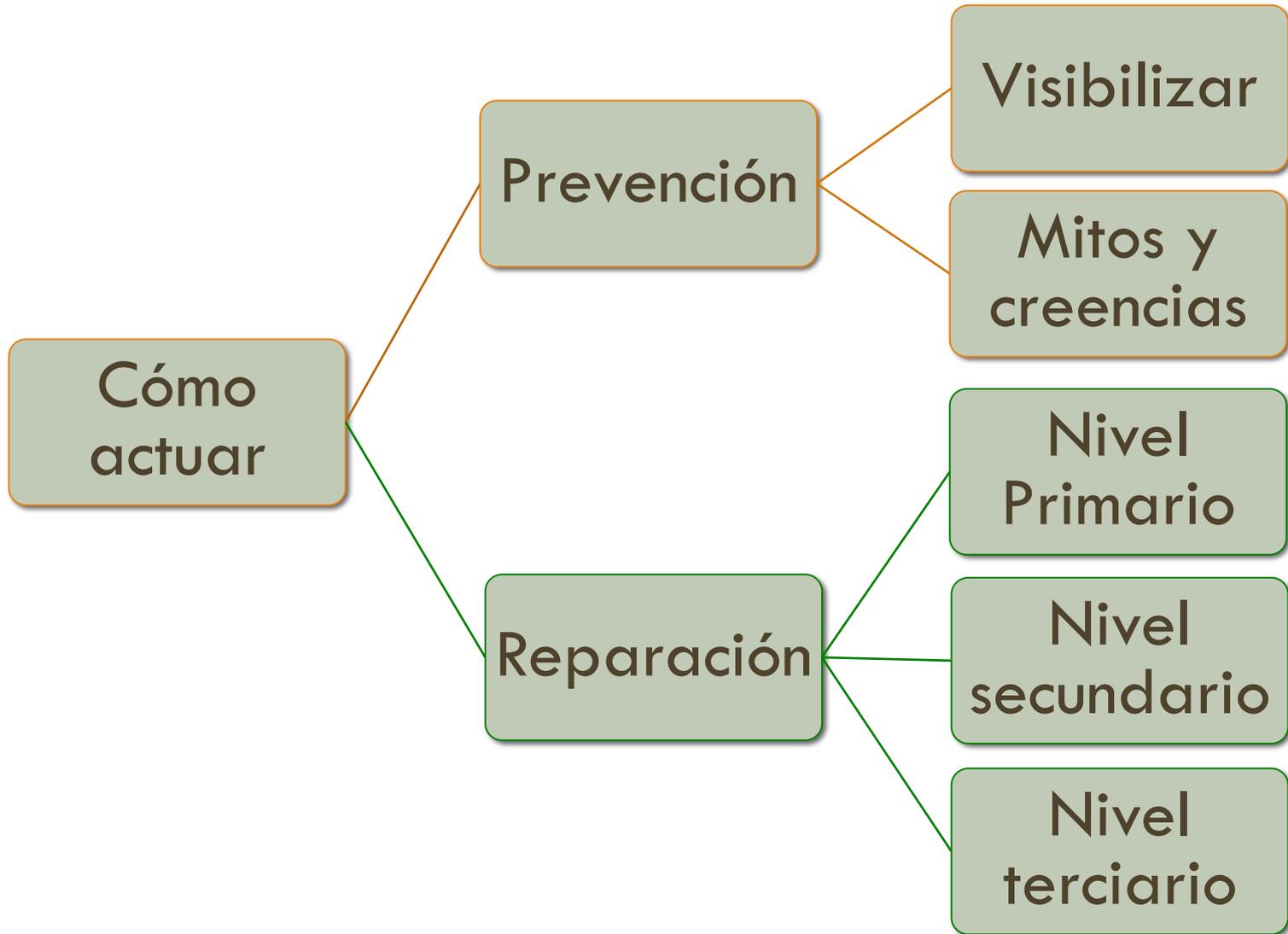




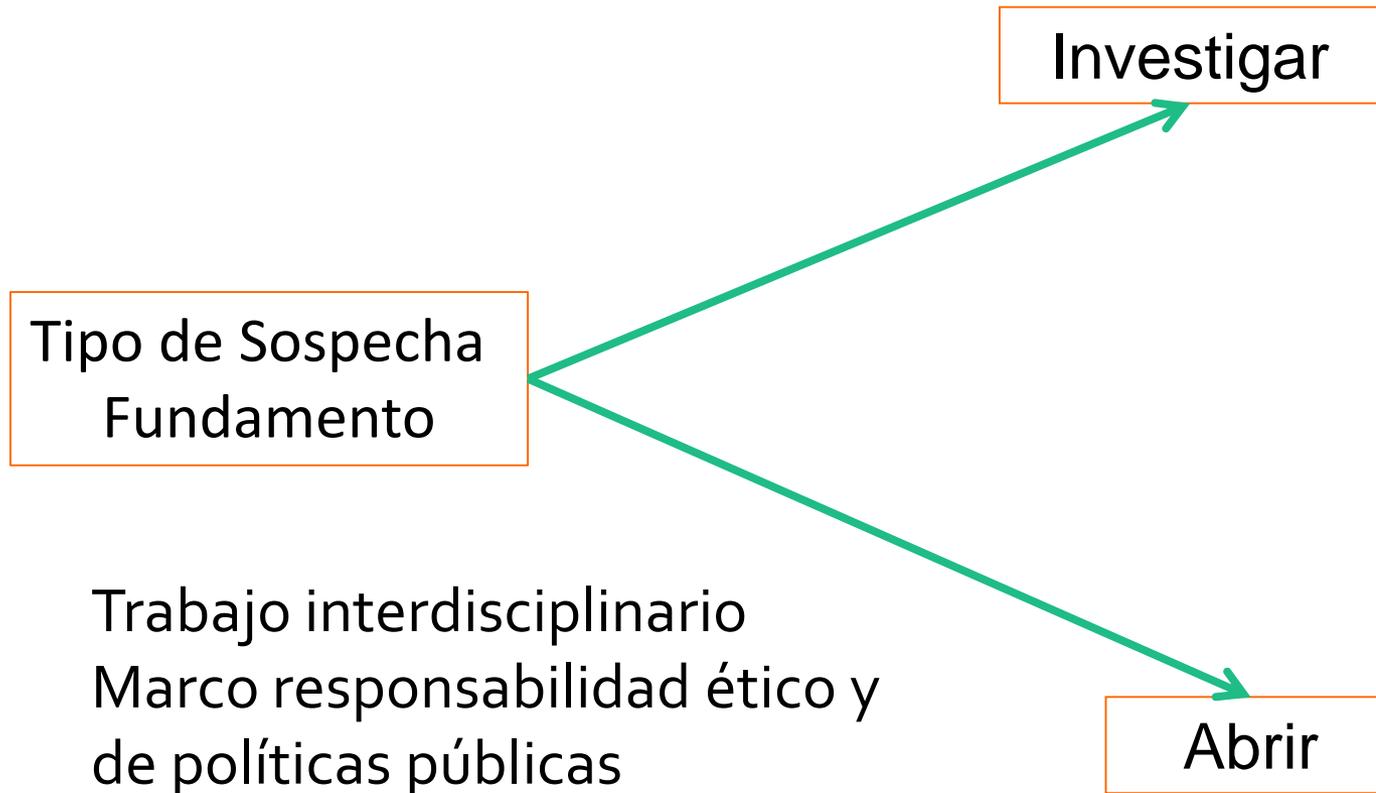
# Cómo actuar?

---

# Múltiples Niveles



# Nivel de Reparación



**Gracias!!**

