



DINÁMICAS DE VIOLENCIA EN LA PAREJA ADOLESCENTE

M. ELISA MOLINA PHD
UNIDAD DE INVESTIGACIÓN
EN PROCESOS RELACIONALES
Y PSICOTERAPEUTICOS
MEMOLINA@UDD.CL

Seminario Violencia en la Pareja en Tiempos de Pandemia – Santiago, Junio 2020



Violencia Psicológica

Control
Transgresión límites personales
Humillación, amenazas
Manipulación emocional
Comunicación disfuncional

Violencia Sexual

Coerción
Acoso
Sexo forzado
Contra la voluntad

Violencia Física

Conflicto
Contexto de la broma y juego
Inicio como Violencia recíproca

Contexto del problema

INEQUIDAD DE GÉNERO

Poca Visibilidad
pública

Reconocer
Expresar
Detener
Denunciar

En primera persona

“Yo estaba en una relación violenta. Él nunca me pegó, pero era una relación violenta en todos los demás sentidos. Yo me sentía denigrada y una vez que le dije ‘me siento mal’ él me dijo ‘te estás sintiendo mal de nuevo, deja de hacer teatro!’”

(Estudiante, 20 años)

Aspectos....

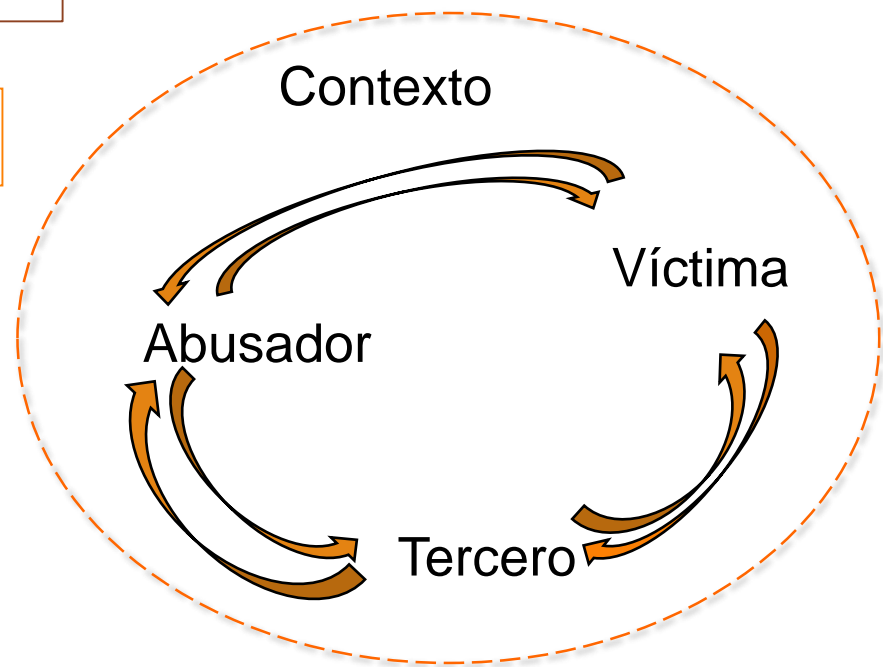
- ✓ Estereotipos de género: la histérica, la loca, manipuladora.
- ✓ Negación de la subjetividad.
- ✓ Contexto interaccional de no empatía, sin atención, interés por entender al otro
- ✓ Violencia negada
- ✓ Violencia disfrazada, soterrada
- ✓ Confusión de los límites acerca de que es considerado violento

Factores del problema

Contexto Adolescencia

Tiempo histórico
Creencias, valores y mitos

Dinámica Relacional



Creencias y mitos desde los actores

- ✓ Violencia asociada a patología.
- ✓ Atribución a estresores externos y no a la relación.
- ✓ Mito de la omnipotencia: yo lo/la voy a cambiar.

Mito del amor romántico

El amor todo lo puede

Almas gemelas

El amor verdadero es eterno



Sus celos son por amor

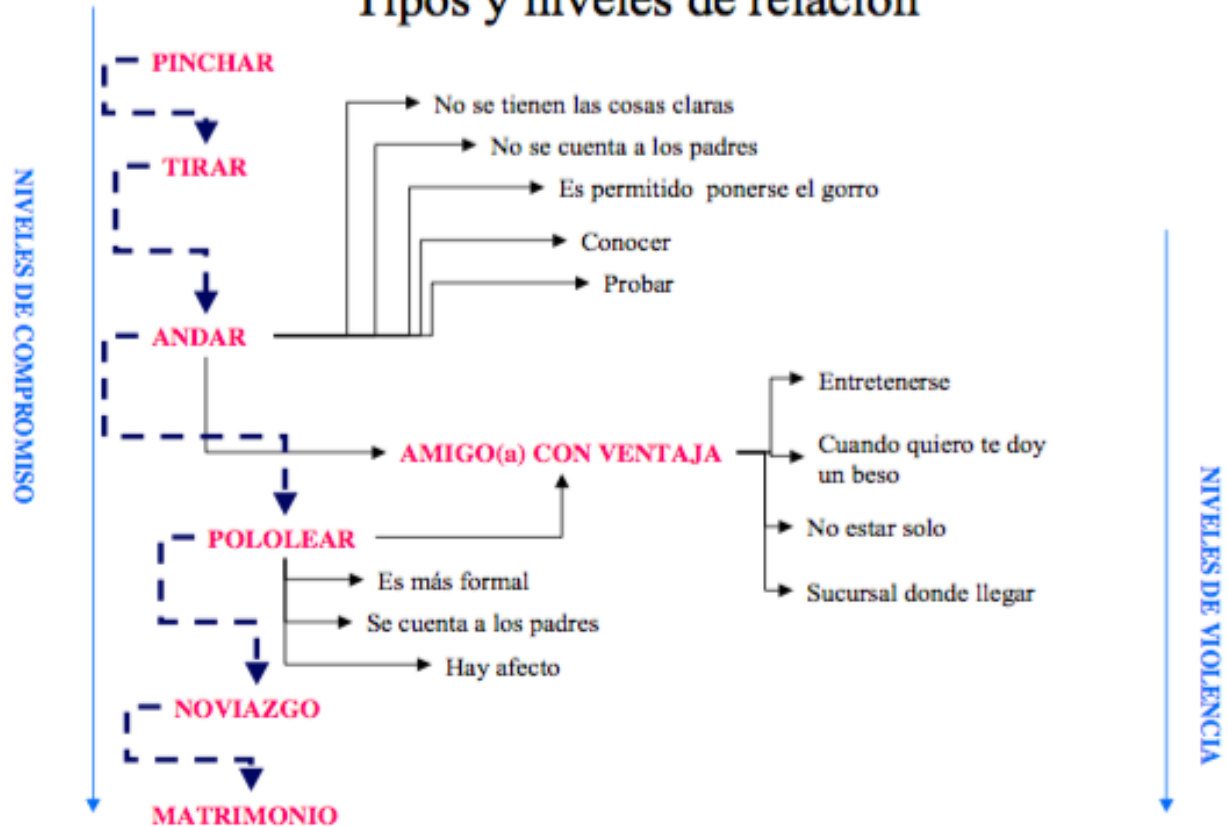
Amor disociado - Riesgo Invisible

“...por eso no hay que meterse... “si le gusta”

Juicios generalizados y a priori



Tipos y niveles de relación



(Rubio-Garay, Carrasco, Amor, López-González, 2015)

Tiempo histórico

Cultura

- ✓ Adolescentes más permeables a los cambios culturales.
- ✓ Valor de la equidad en las relaciones.
- ✓ Cambios en roles.
- ✓ Se mantienen modelos estereotipados de género.
- ✓ Contexto de liberalización de la sexualidad.
- ✓ Clima sexual y de violencia en grupo de pares.
- ✓ Trivialización de la violencia.
- ✓ Normalización de las dinámicas de poder y dominación.

Tensiones y contradicciones en la vida y subjetividad de los/las jóvenes

A qué lleva este contexto

- Violencia enmascarada
- Aislamiento social.
- Ausencia de intimidad en la pareja.
- Colusión

Consecuencias

- ✓ Detención en el desarrollo:
 - ✓ Auto-postergación, miedo a perder la pareja,
 - ✓ Abandono de decisiones, proyectos.
- ✓ Atrapamiento: Conduce a niveles mayores de violencia en el tiempo.
- ✓ Ideación suicida y homicida

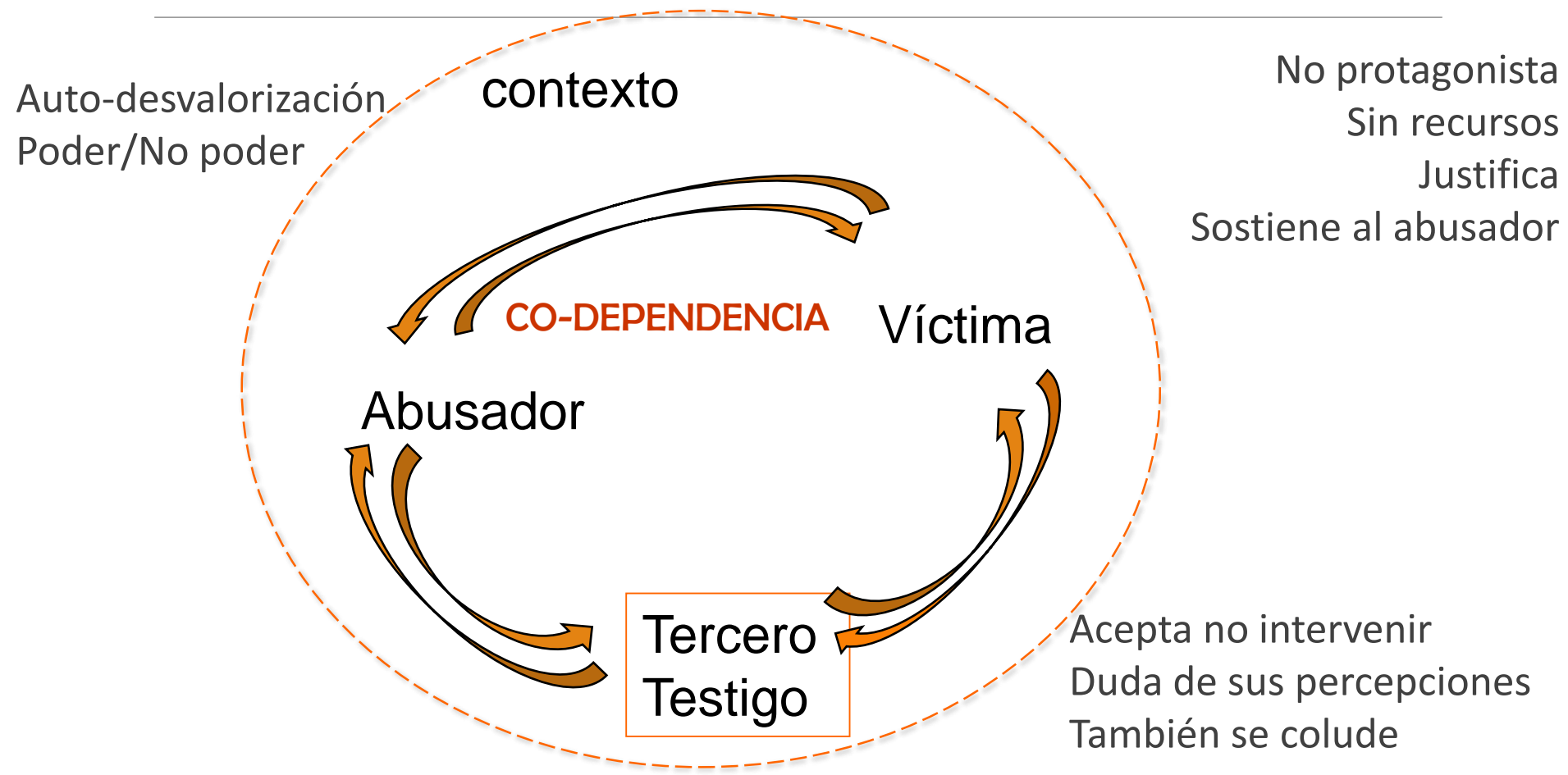
.... no se recurre a ayuda

“Tengo miedo a quedarme sola”

“sólo ha ocurrido una vez, él tiene demasiadas cosas buenas”

Disminuye el valor de los “otros”

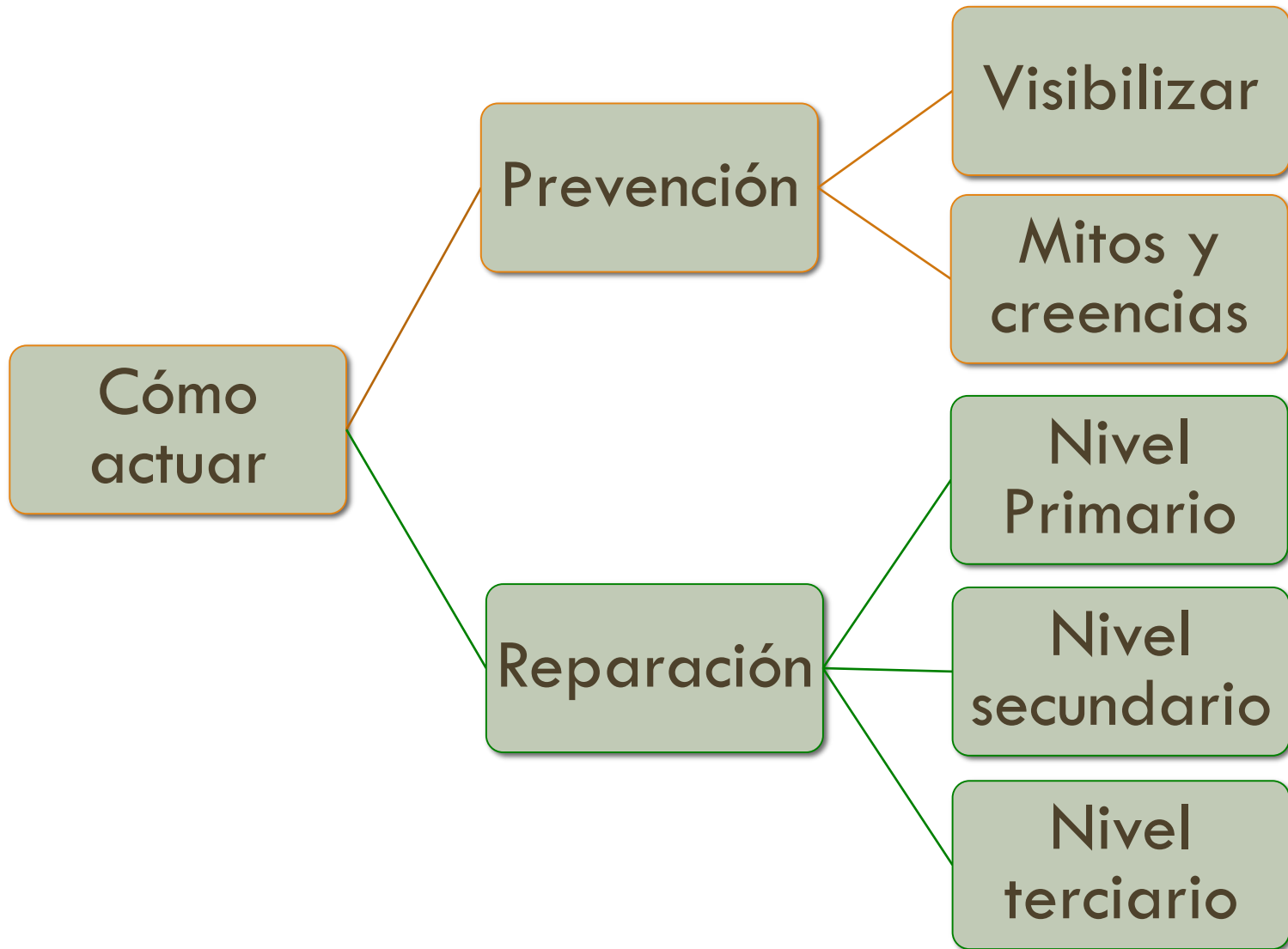
Cuál es el atrapamiento?



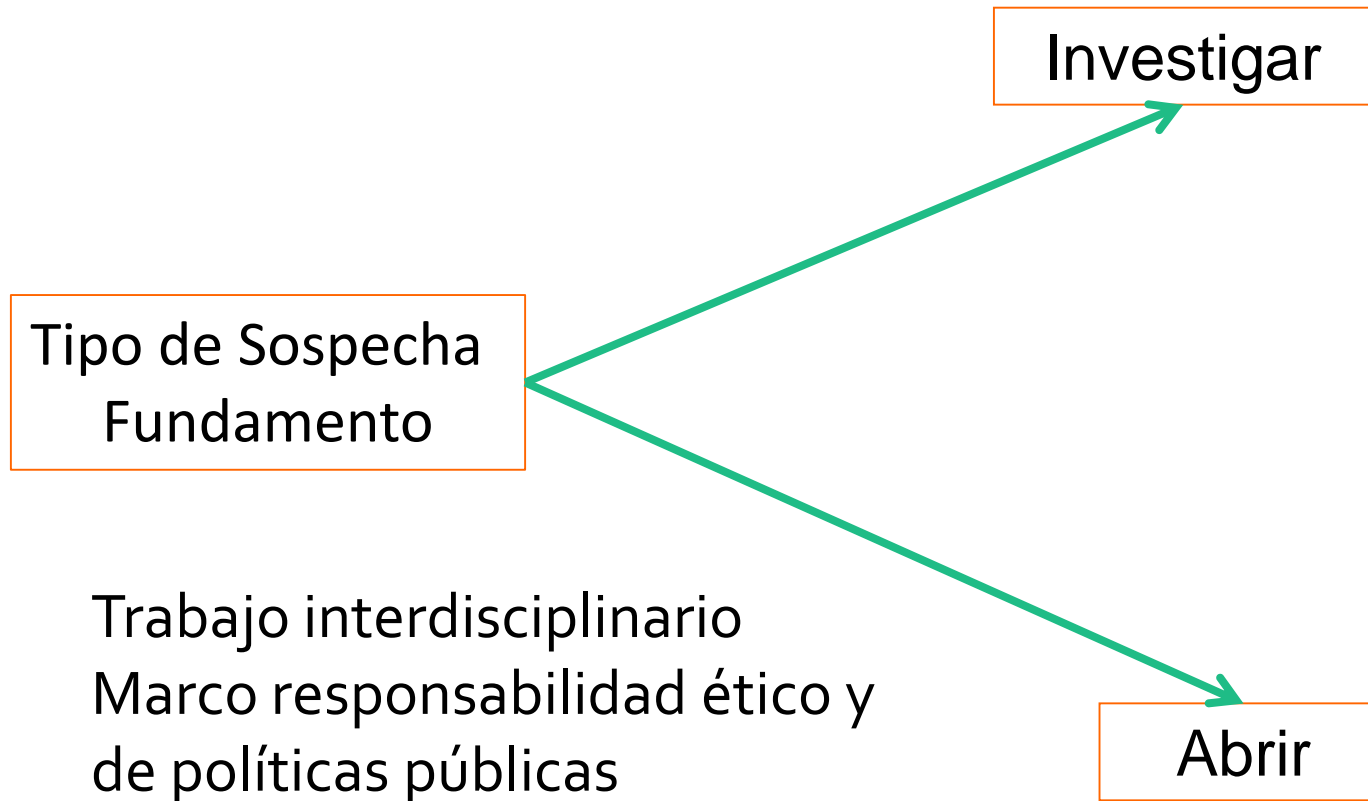


Cómo actuar?

Múltiples Niveles



Nivel de Reparación



Gracias!!

