

1



El blanco de las burlas

Mi hijo tiene sobrepeso y sus compañeros le ponen apodosos y le hacen burla. Él reacciona con violencia, causando más de un problema en el colegio, ¿qué hago?

En primer lugar, te sugiero tomar medidas para que tu hijo baje de peso, como llevarlo a una nutricionista infantil o que haga algún deporte. No es sano para él, físicamente ni psicológicamente, tener sobrepeso. Los niños tienden a burlarse de cualquiera que sea diferente. Se crea así un círculo vicioso negativo, donde tu hijo al ser agredido, reacciona también con rabia. Habla con la profesora y psicóloga del colegio para que tomen medidas en relación a las burlas.

2

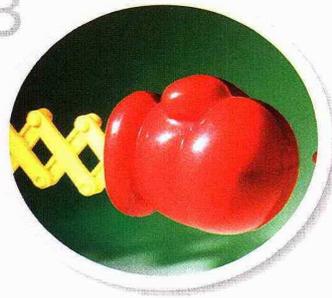


¿Se alcanza a dar cuenta?

¿En qué perjudica al niño la separación de los padres? Mi bebé tiene un año dos meses y no sé cómo actuar ni cómo él va a reaccionar. ¿Lo echará de menos?

A los niños, desde bebés, sí les afecta la separación de los padres. El cuánto y cómo, depende de la forma en que los padres manejen la situación. Es importante que el niño continúe viendo y relacionándose con el padre en forma sistemática. Así, el mensaje que se le está dando al niño es que la separación es por los problemas que hay en la pareja, no es responsabilidad de él, y que sus padres lo aman y seguirán siendo incondicionales toda la vida.

3



Está enojada conmigo

Mi hija de un año tres meses comenzó a ir a la sala cuna y creo que me odia por eso. Se enoja conmigo e incluso me rechaza, lo que me tiene muy angustiada.

Generalmente, a los niños les cuestan las separaciones prolongadas antes de los tres años. Es probable que tu bebé sí esté afectada porque es muy pequeña y no es capaz de entender que tienes que trabajar. Primero, es importante que no te sientas culpable por ello. Lo ideal es hacer la transición a la sala cuna gradualmente, acompañando a la niña hasta que se acostumbre al lugar. Enséñale a las ías sus preferencias y gustos para que ella se sienta más cómoda.



Déficit atencional

INCAPACIDAD DE CONCENTRARSE Y PONER ATENCIÓN EN UNA TAREA O ESTÍMULO. PUEDE PRESENTARSE CON O SIN HIPERACTIVIDAD. LOS SIGNOS PRECOCES APARECEN A PARTIR DE LOS 4 Ó 5 AÑOS, PERO ES MÁS CLARO CUANDO LOS NIÑOS ENTRAN A 1º BÁSICO. PARA DIAGNOSTICARLO, HAY QUE CONSULTAR A UN NEURÓLOGO O PSIQUIATRA INFANTIL.



Envíanos tus dudas a:
serpadres@televisa.cl

Nancy Goldstein A., psicóloga infantil del **Centro de Estudios Evolutivos e Intervención en el Niño de la U. del Desarrollo**, Av. Las Condes 12438, Las Condes, Sigo.
T: 327 9170 ó 327 9426.