



PANEL CIUDADANO

La nueva forma de encuestar

1 RELACIÓN CON LAS REDES SOCIALES EN PANDEMIA

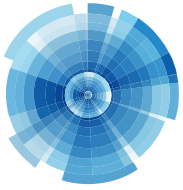
- 1.1 ¿Has pasado mucho tiempo pensando en las redes sociales o planeando usarlas?
- 1.2 ¿Has sentido la necesidad de utilizar cada vez más las redes sociales?
- 1.3 ¿Has utilizado las redes sociales para olvidarte de tus problemas personales?
- 1.4 ¿Has intentado dejar de usar las redes sociales y no has podido?
- 1.5 ¿Te has puesto ansioso/a cuando te han prohibido usar las redes sociales?
- 1.6 ¿Has utilizado tanto las redes sociales que afectó negativamente tu trabajo/estudios?

2 ESCALA DE SATISFACCIÓN CON LA VIDA

- 2.1 En la mayoría de los aspectos de mi vida es como yo quiero que sea
- 2.2 Las circunstancias de mi vida son muy buenas
- 2.3 Estoy satisfecho con mi vida
- 2.4 Hasta ahora he conseguido de la vida las cosas que considero importantes
- 2.5 Si pudiera vivir mi vida otra vez no cambiaría casi nada

3 ESCALA DE SOLEDAD

- 3.1 ¿Con qué frecuencia sientes que te falta compañía?
- 3.2 ¿Con qué frecuencia te sientes excluido/a?
- 3.3 ¿Con qué frecuencia te sientes aislado/a de los demás?



PANELCIUDADANO

RELACIÓN CON REDES SOCIALES EN PANDEMIA

ESTUDIO UDD SICOLOGÍA

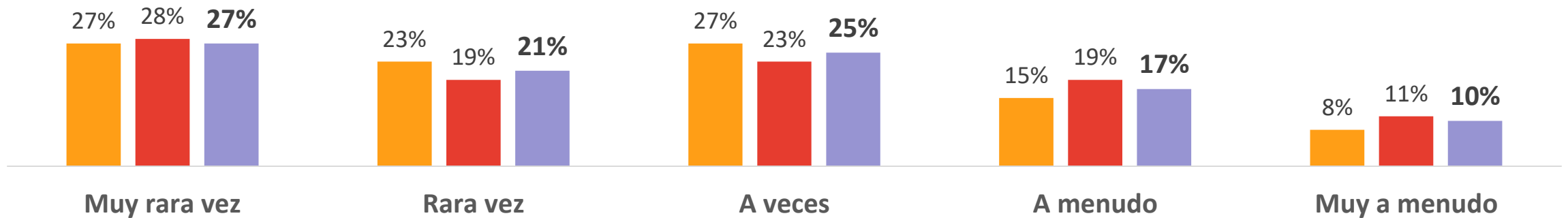
Bienestar y adicción a redes sociales en pandemia



¿Has pasado mucho tiempo pensando en las redes sociales o planeando usar las redes?

■ MASCULINO ■ FEMENINO ■ TOTAL

 N : 1008



ESTUDIO UDD SICOLOGÍA

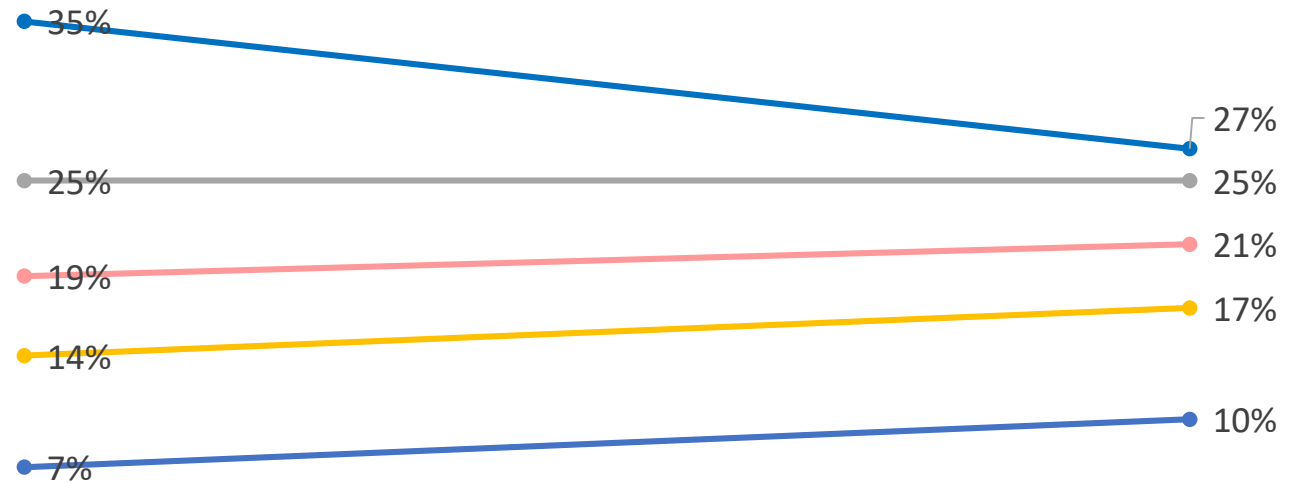
Bienestar y adicción a redes sociales en pandemia



¿Has pasado mucho tiempo pensando en las redes sociales o planeando usar las redes?

—●— Muy rara vez —●— Rara vez —●— A veces —●— A menudo —●— Muy a menudo

 N : 1008



01-12-2020

19-07-2021

ESTUDIO UDD SICOLOGÍA

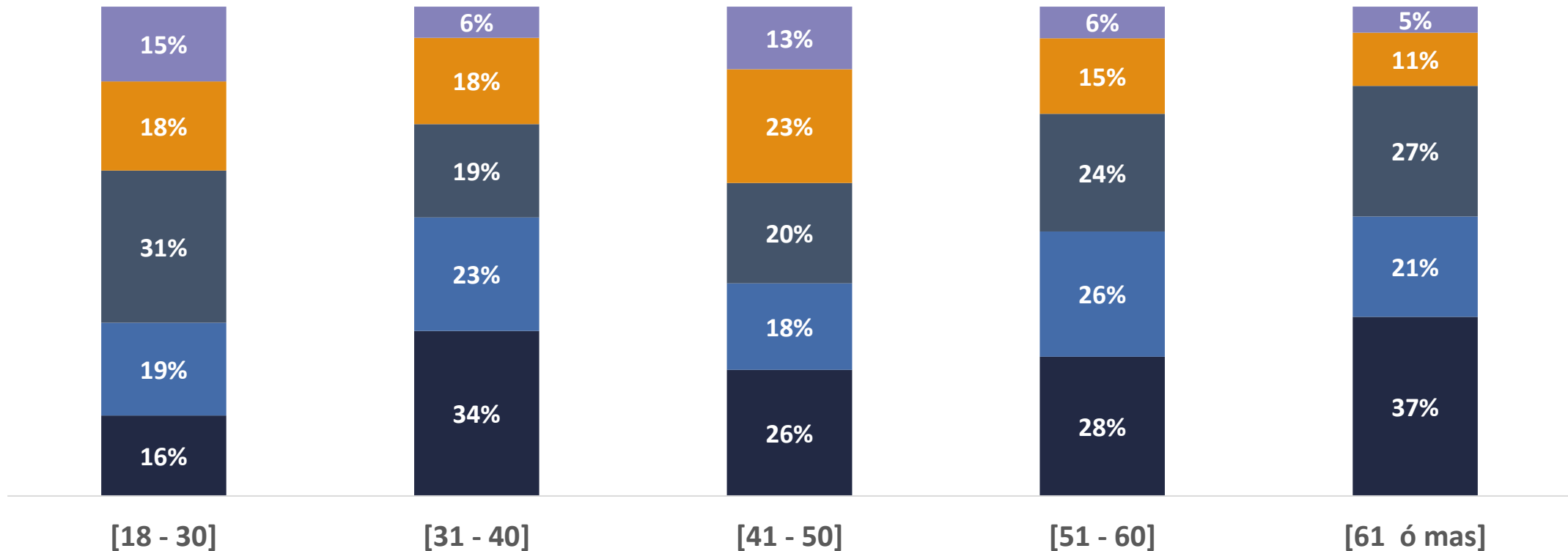
Bienestar y adicción a redes sociales en pandemia



¿Has pasado mucho tiempo pensando en las redes sociales o planeando usar las redes?

 N : 1008

■ Muy rara vez ■ Rara vez ■ A veces ■ A menudo ■ Muy a menudo



ESTUDIO UDD SICOLOGÍA

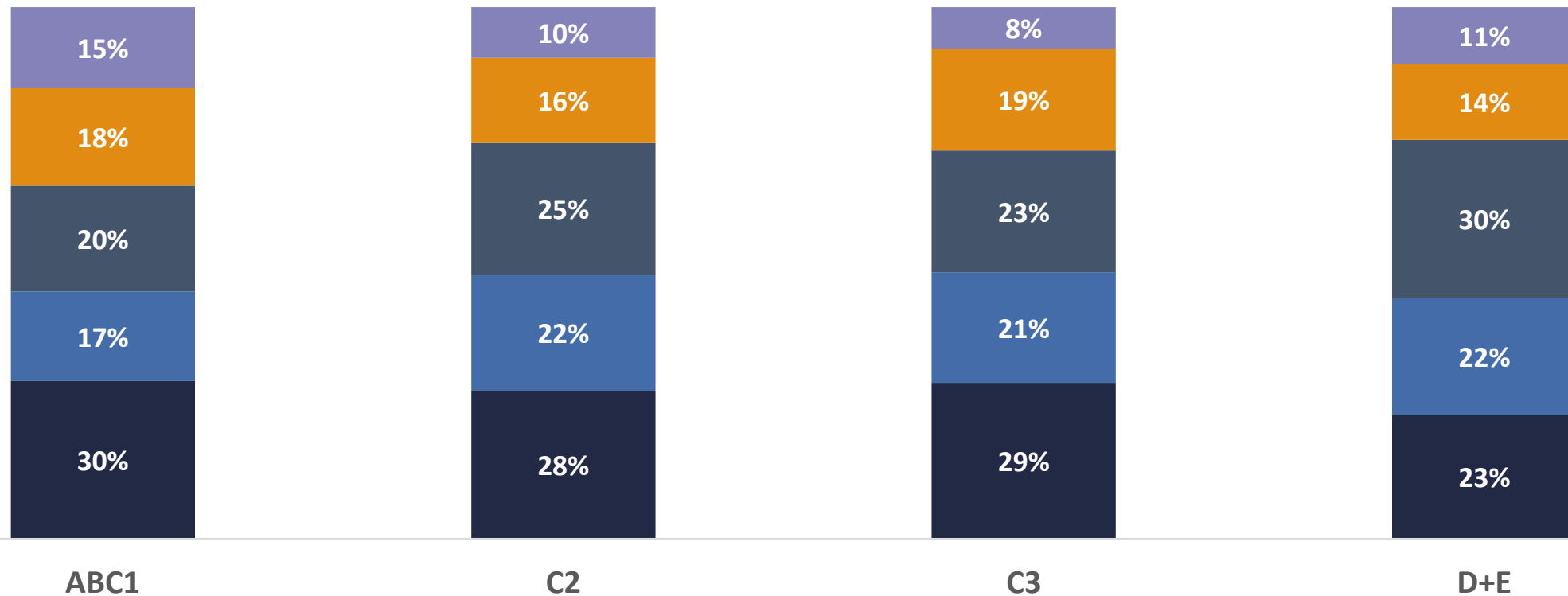
Bienestar y adicción a redes sociales en pandemia



¿Has pasado mucho tiempo pensando en las redes sociales o planeando usar las redes?

■ Muy rara vez ■ Rara vez ■ A veces ■ A menudo ■ Muy a menudo

 N : 1008



ESTUDIO UDD SICOLOGÍA

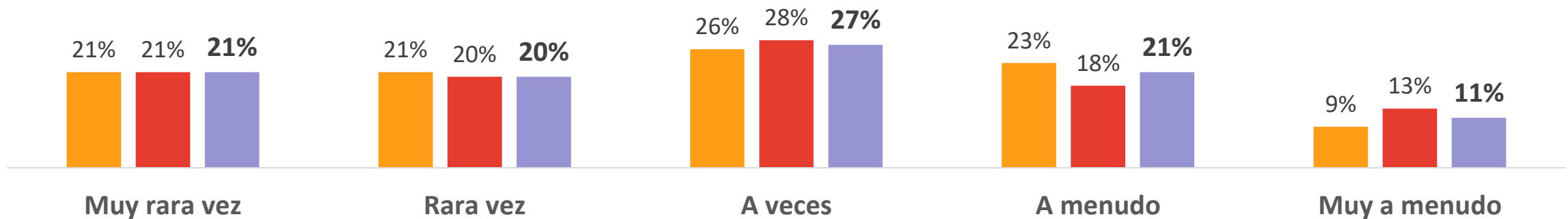
Bienestar y adicción a redes sociales en pandemia



¿Has sentido la necesidad de utilizar cada vez más las redes sociales?

MASCULINO FEMENINO TOTAL

N : 1008



ESTUDIO UDD SICOLOGÍA

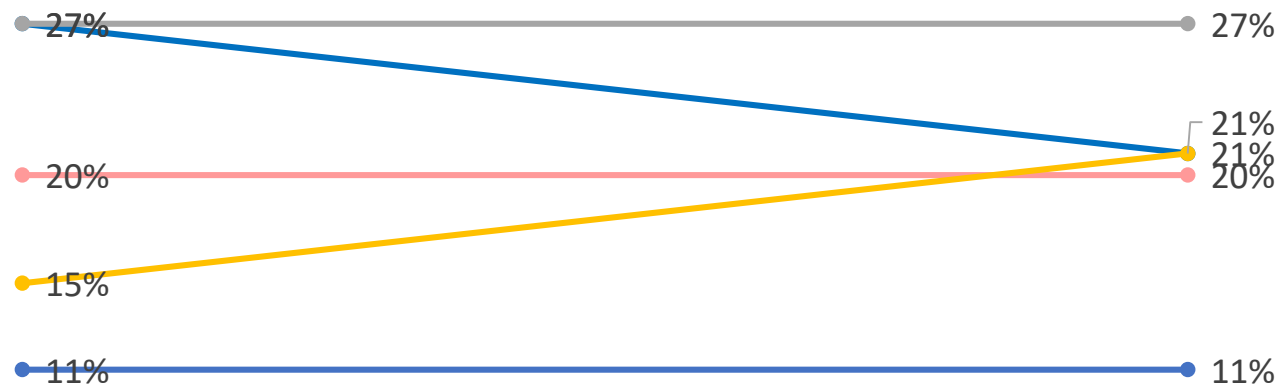
Bienestar y adicción a redes sociales en pandemia



¿Has sentido la necesidad de utilizar cada vez más las redes sociales?

—●— Muy rara vez —●— Rara vez —●— A veces —●— A menudo —●— Muy a menudo

 N : 1008



01-12-2020

19-07-2021

ESTUDIO UDD SICOLOGÍA

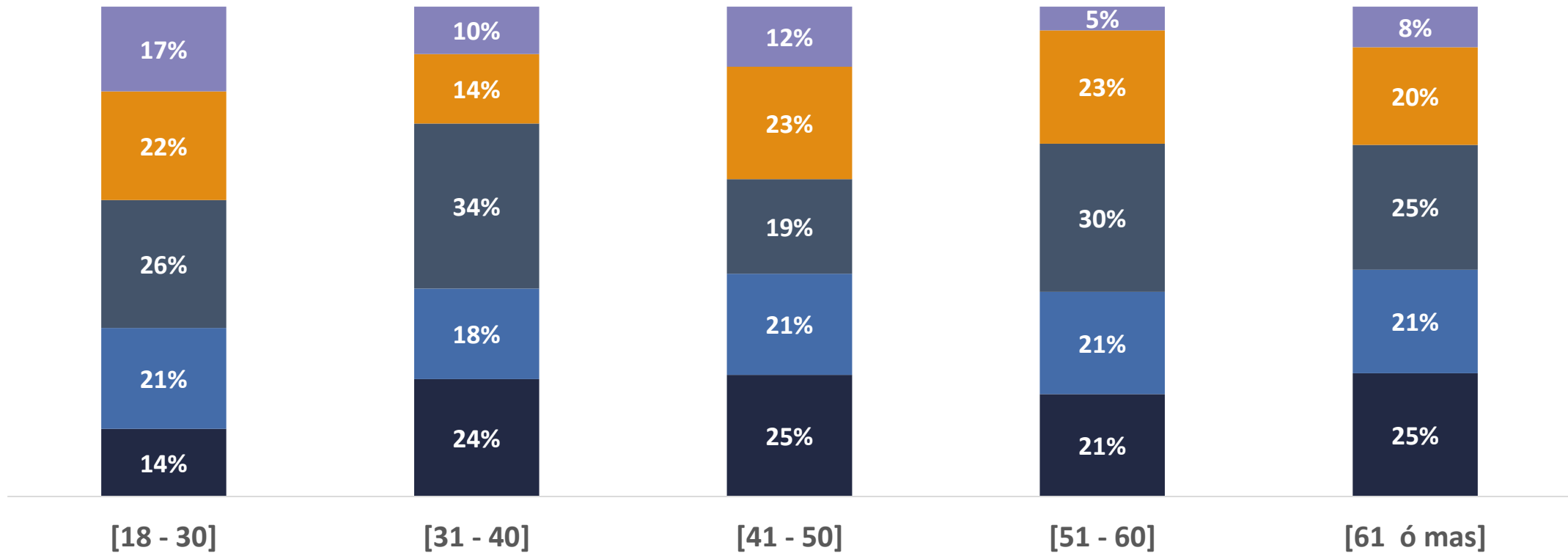
Bienestar y adicción a redes sociales en pandemia



¿Has sentido la necesidad de utilizar cada vez más las redes sociales?

 N : 1008

■ Muy rara vez ■ Rara vez ■ A veces ■ A menudo ■ Muy a menudo



ESTUDIO UDD SICOLOGÍA

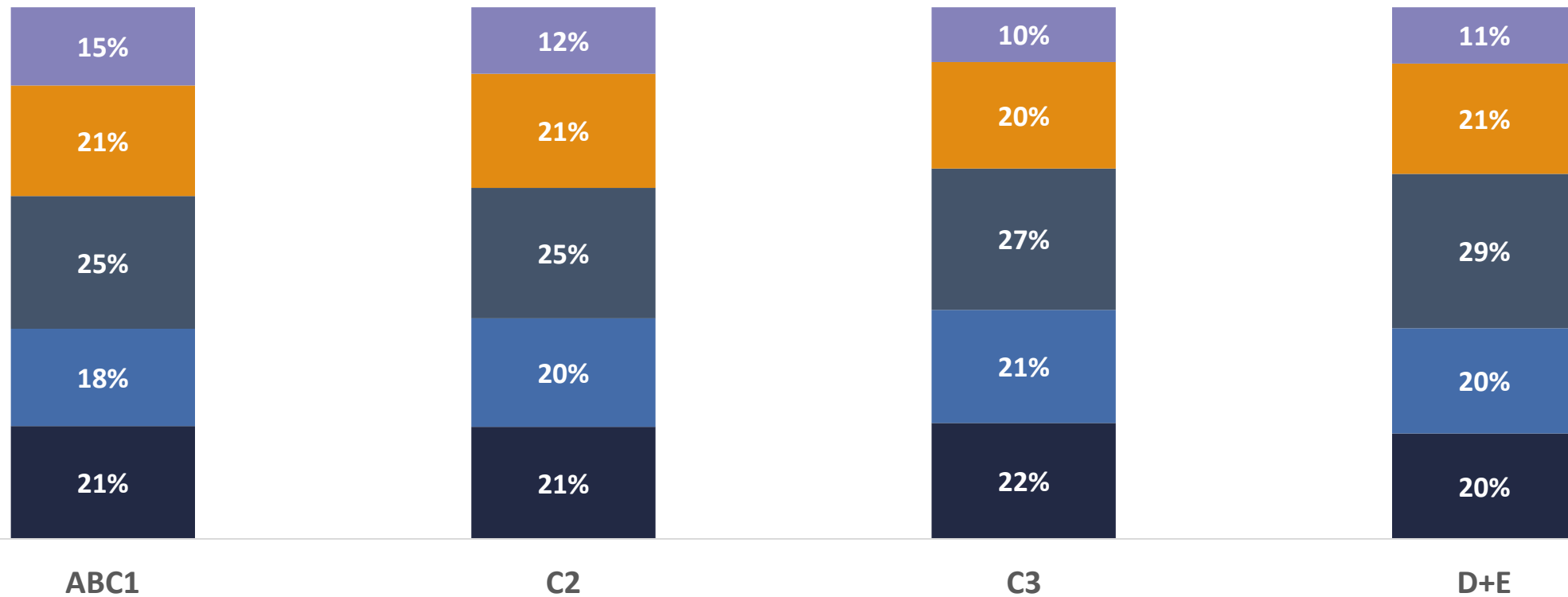
Bienestar y adicción a redes sociales en pandemia



¿Has sentido la necesidad de utilizar cada vez más las redes sociales?

■ Muy rara vez ■ Rara vez ■ A veces ■ A menudo ■ Muy a menudo

 N : 1008



ESTUDIO UDD SICOLOGÍA

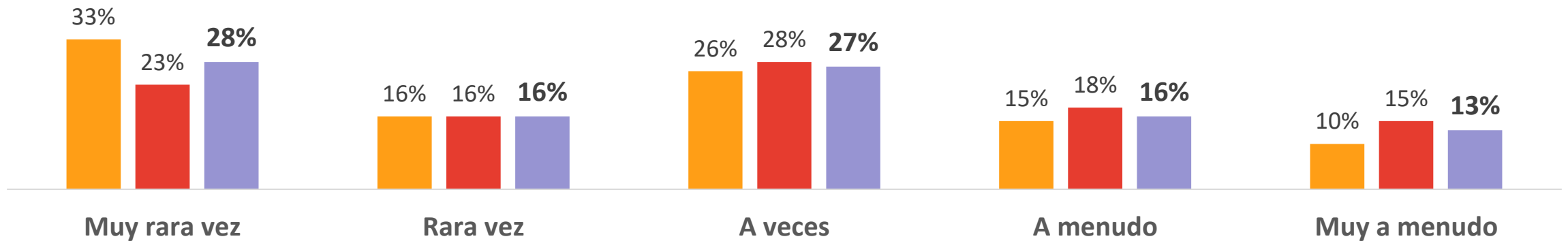
Bienestar y adicción a redes sociales en pandemia



¿Has utilizado las redes sociales para olvidarte de tus problemas personales?

■ MASCULINO ■ FEMENINO ■ TOTAL

 N : 1008



ESTUDIO UDD SICOLOGÍA

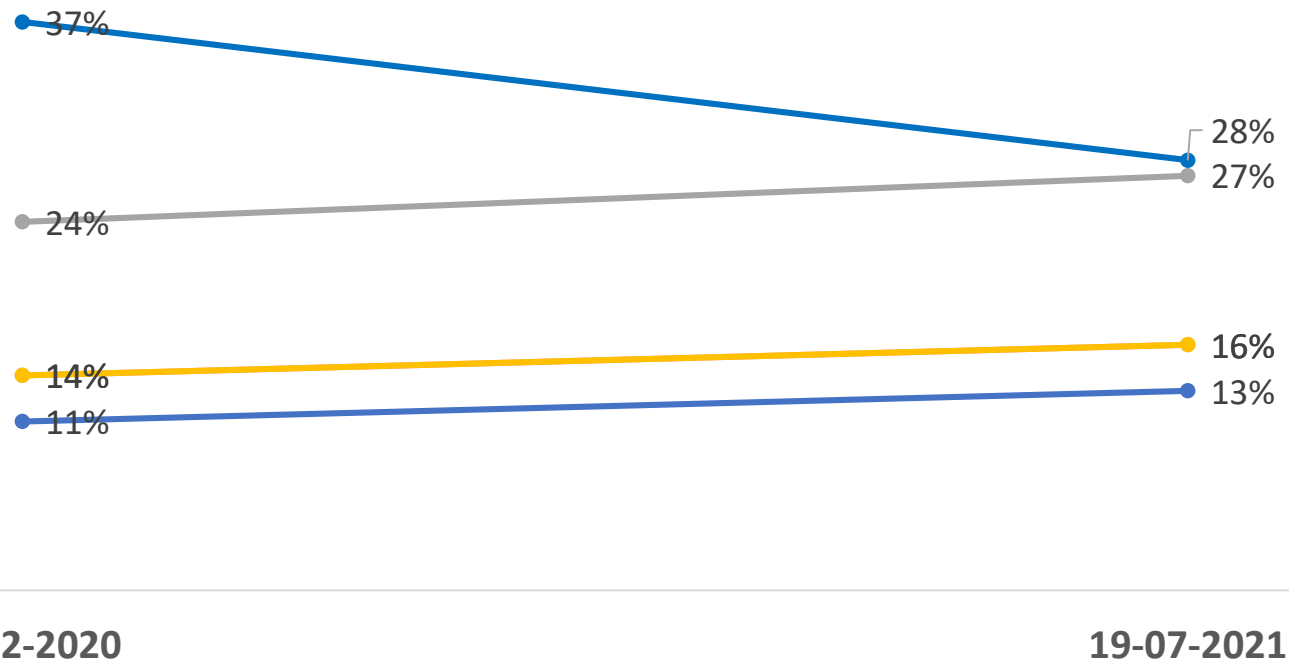
Bienestar y adicción a redes sociales en pandemia



¿Has utilizado las redes sociales para olvidarte de tus problemas personales?

—●— Muy rara vez —●— Rara vez —●— A veces —●— A menudo —●— Muy a menudo

 N : 1008



ESTUDIO UDD SICOLOGÍA

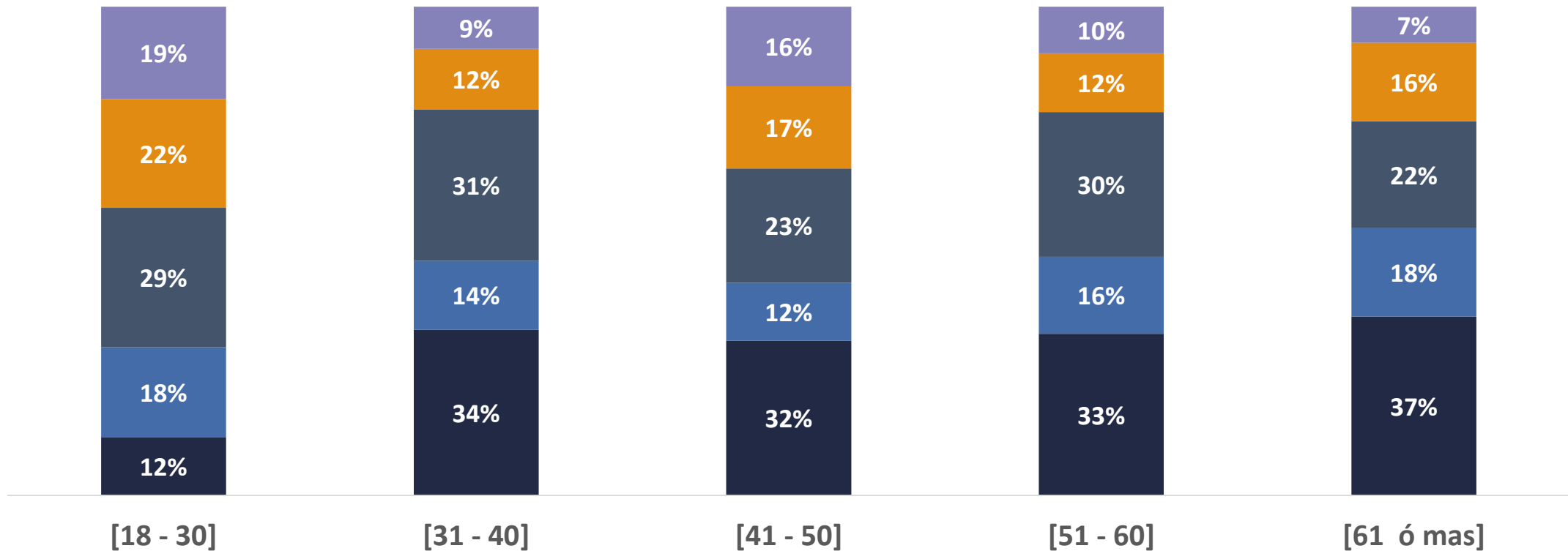
Bienestar y adicción a redes sociales en pandemia



¿Has utilizado las redes sociales para olvidarte de tus problemas personales?

 N : 1008

■ Muy rara vez ■ Rara vez ■ A veces ■ A menudo ■ Muy a menudo



ESTUDIO UDD SICOLOGÍA

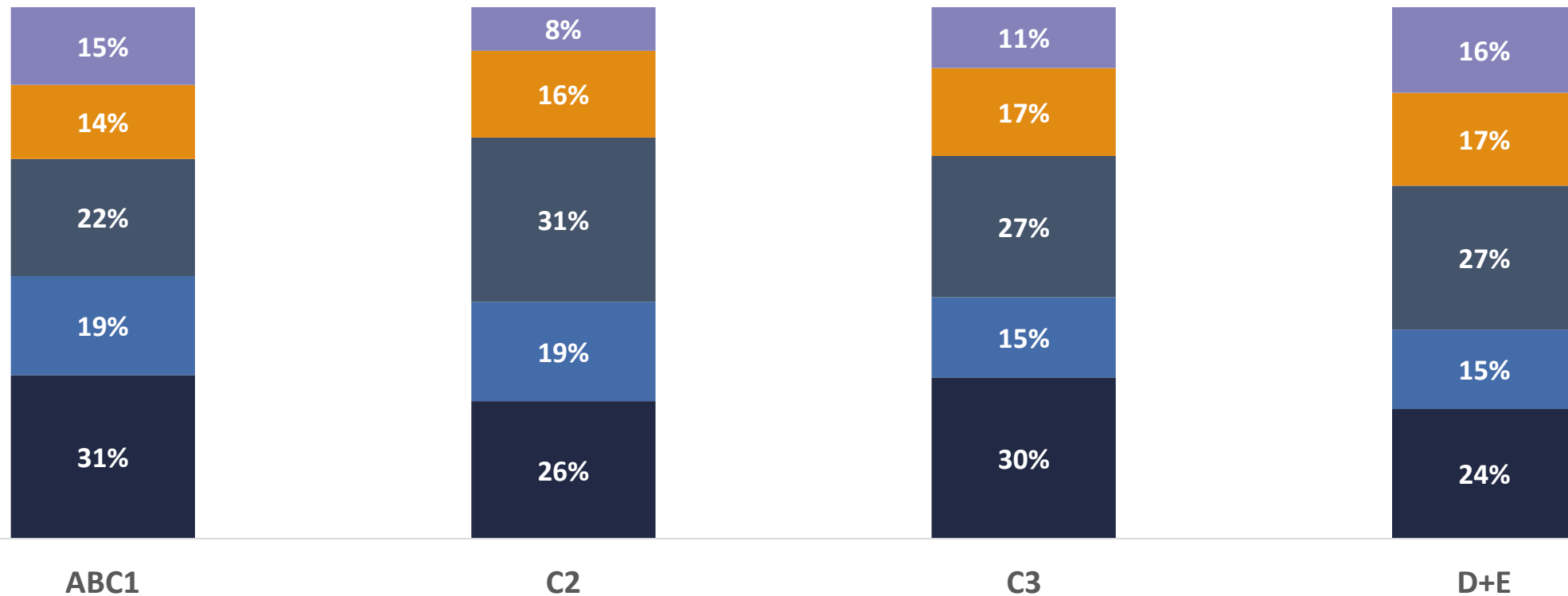
Bienestar y adicción a redes sociales en pandemia



¿Has utilizado las redes sociales para olvidarte de tus problemas personales?

■ Muy rara vez ■ Rara vez ■ A veces ■ A menudo ■ Muy a menudo

 N : 1008



ESTUDIO UDD SICOLOGÍA

Bienestar y adicción a redes sociales en pandemia



¿Has intentado dejar de usar las redes sociales y no has podido?

MASCULINO FEMENINO TOTAL

N : 1008



ESTUDIO UDD SICOLOGÍA

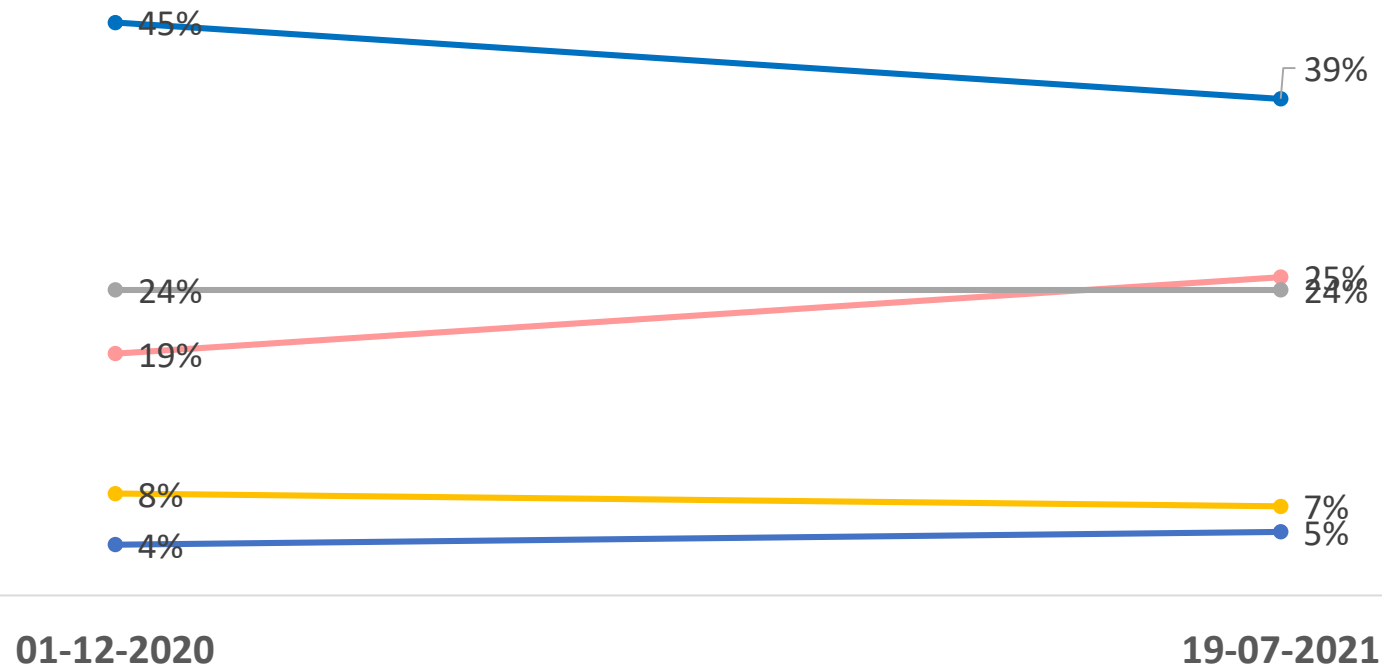
Bienestar y adicción a redes sociales en pandemia



¿Has intentado dejar de usar las redes sociales y no has podido?

—●— Muy rara vez —●— Rara vez —●— A veces —●— A menudo —●— Muy a menudo

 N : 1008



ESTUDIO UDD SICOLOGÍA

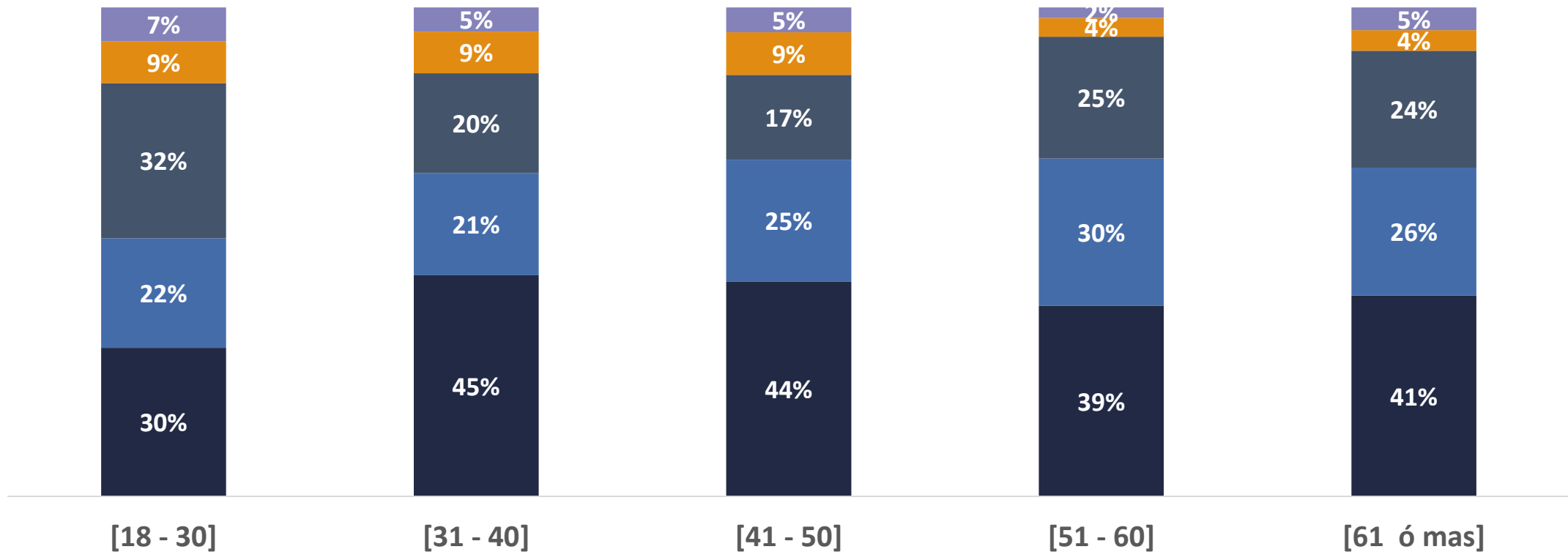
Bienestar y adicción a redes sociales en pandemia



¿Has intentado dejar de usar las redes sociales y no has podido?

 N : 1008

■ Muy rara vez ■ Rara vez ■ A veces ■ A menudo ■ Muy a menudo



ESTUDIO UDD SICOLOGÍA

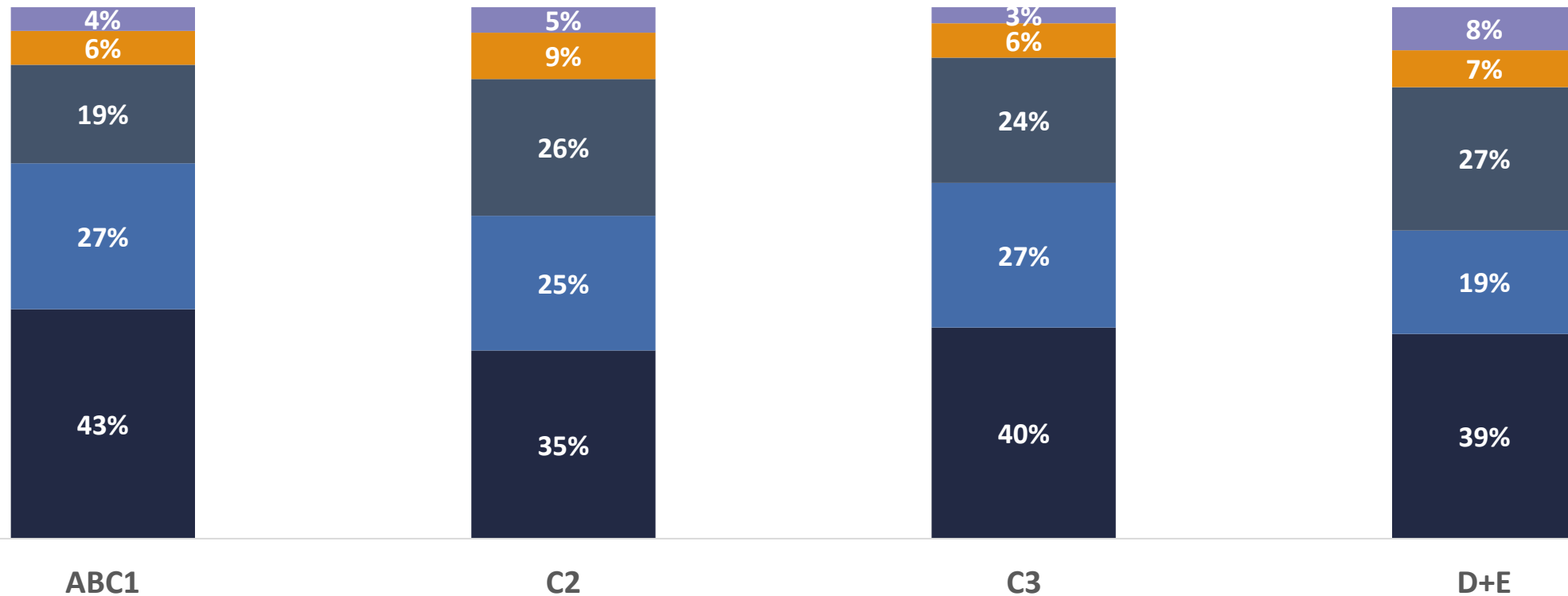
Bienestar y adicción a redes sociales en pandemia



¿Has intentado dejar de usar las redes sociales y no has podido?

■ Muy rara vez ■ Rara vez ■ A veces ■ A menudo ■ Muy a menudo

 N : 1008



ESTUDIO UDD SICOLOGÍA

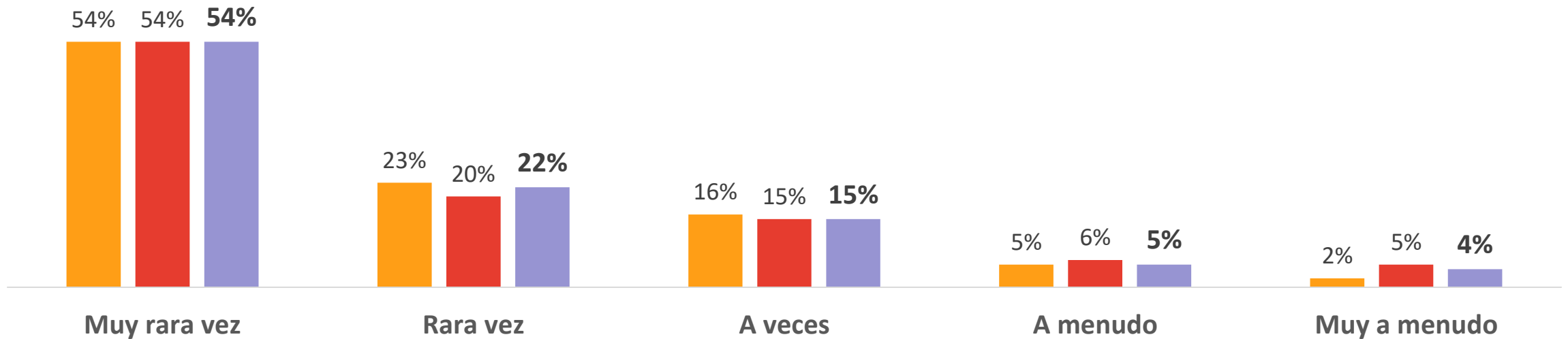
Bienestar y adicción a redes sociales en pandemia



¿Te has puesto ansioso/a cuando te han prohibido usar las redes sociales?

MASCULINO FEMENINO TOTAL

N : 1008



ESTUDIO UDD SICOLOGÍA

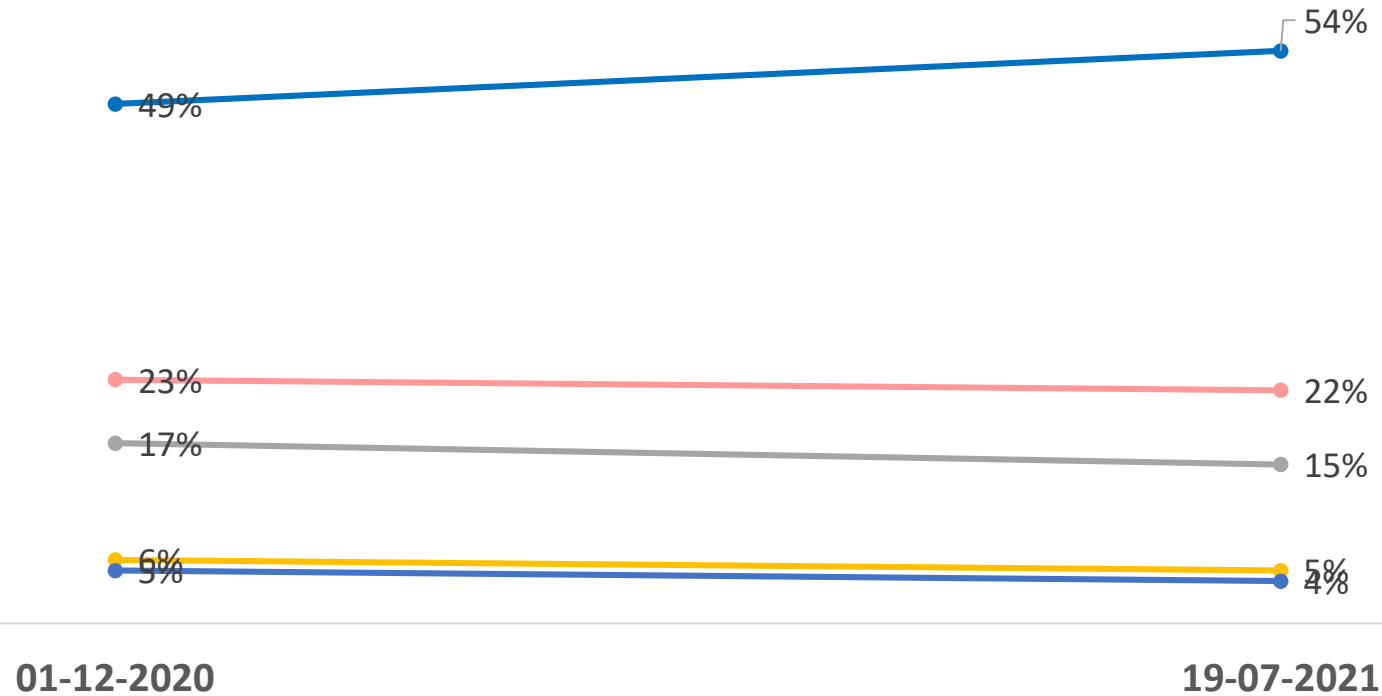
Bienestar y adicción a redes sociales en pandemia



¿Te has puesto ansioso/a cuando te han prohibido usar las redes sociales?

—●— Muy rara vez —●— Rara vez —●— A veces —●— A menudo —●— Muy a menudo

 N : 1008



ESTUDIO UDD SICOLOGÍA

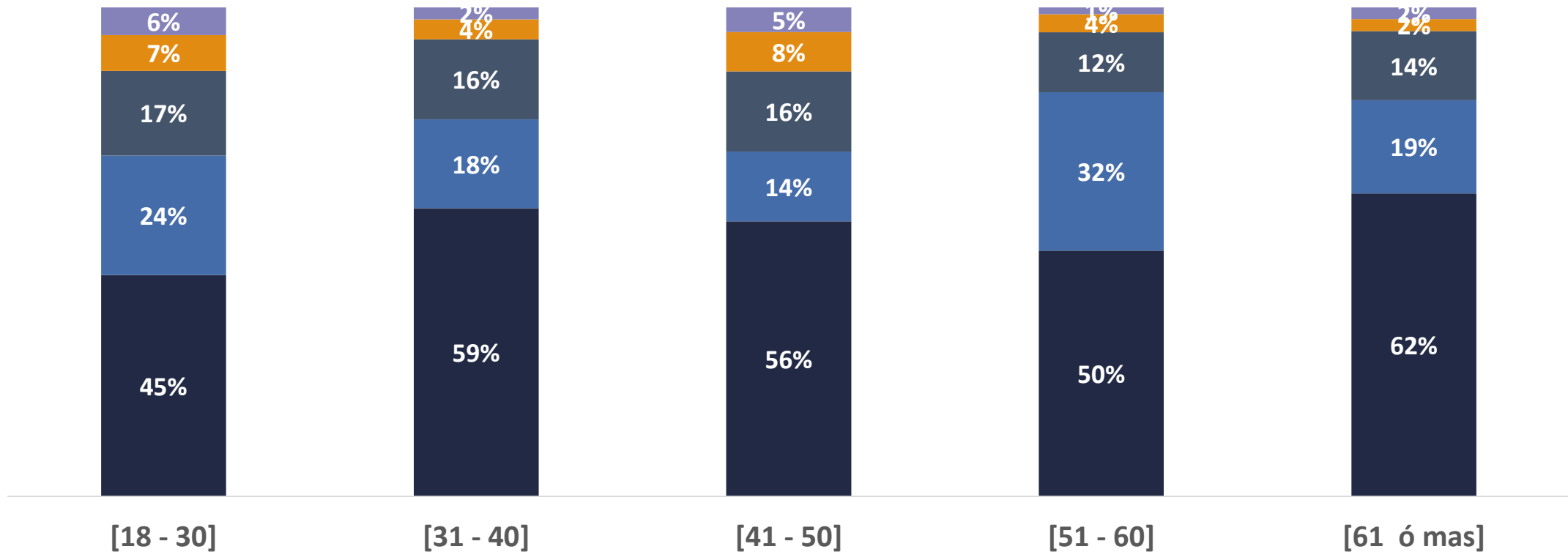
Bienestar y adicción a redes sociales en pandemia



¿Te has puesto ansioso/a cuando te han prohibido usar las redes sociales?

 N : 1008

■ Muy rara vez ■ Rara vez ■ A veces ■ A menudo ■ Muy a menudo



ESTUDIO UDD SICOLOGÍA

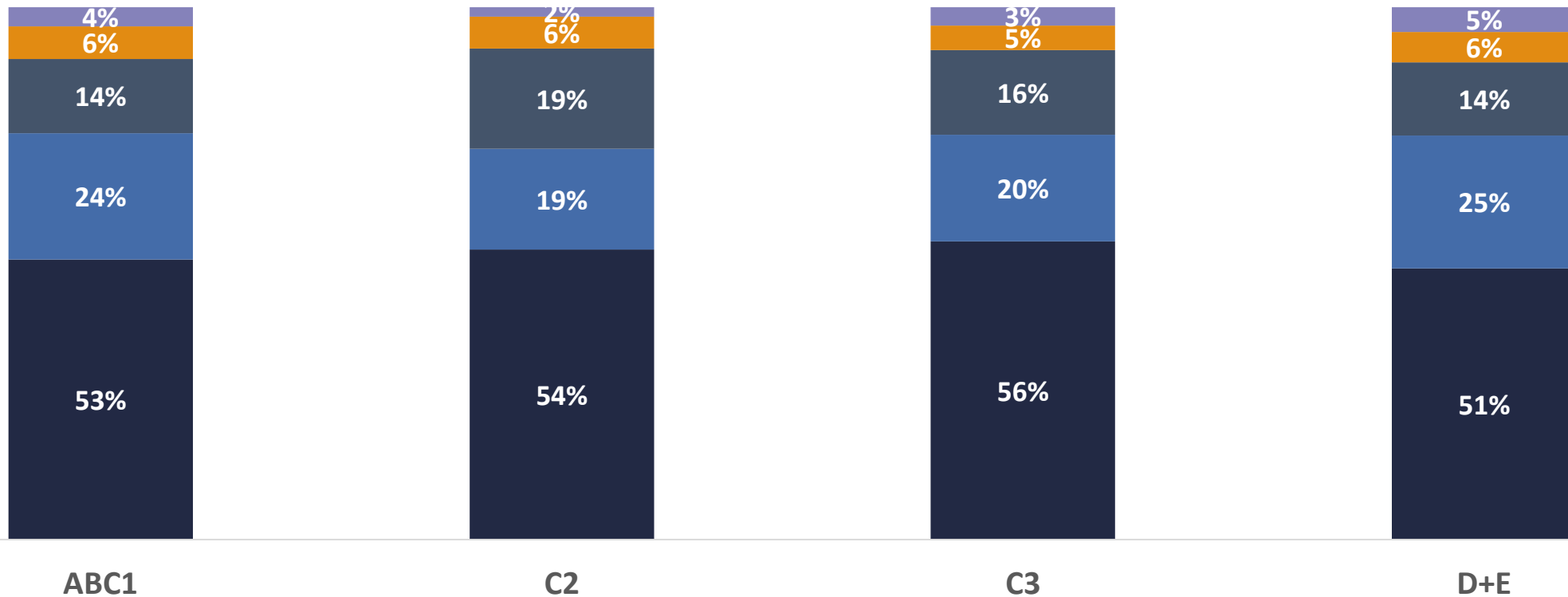
Bienestar y adicción a redes sociales en pandemia



¿Te has puesto ansioso/a cuando te han prohibido usar las redes sociales?

■ Muy rara vez ■ Rara vez ■ A veces ■ A menudo ■ Muy a menudo

 N : 1008



ESTUDIO UDD SICOLOGÍA

Bienestar y adicción a redes sociales en pandemia



¿Has utilizado tanto las redes sociales que afectó negativamente tu trabajo/estudios?

MASCULINO FEMENINO TOTAL

N : 1008



ESTUDIO UDD SICOLOGÍA

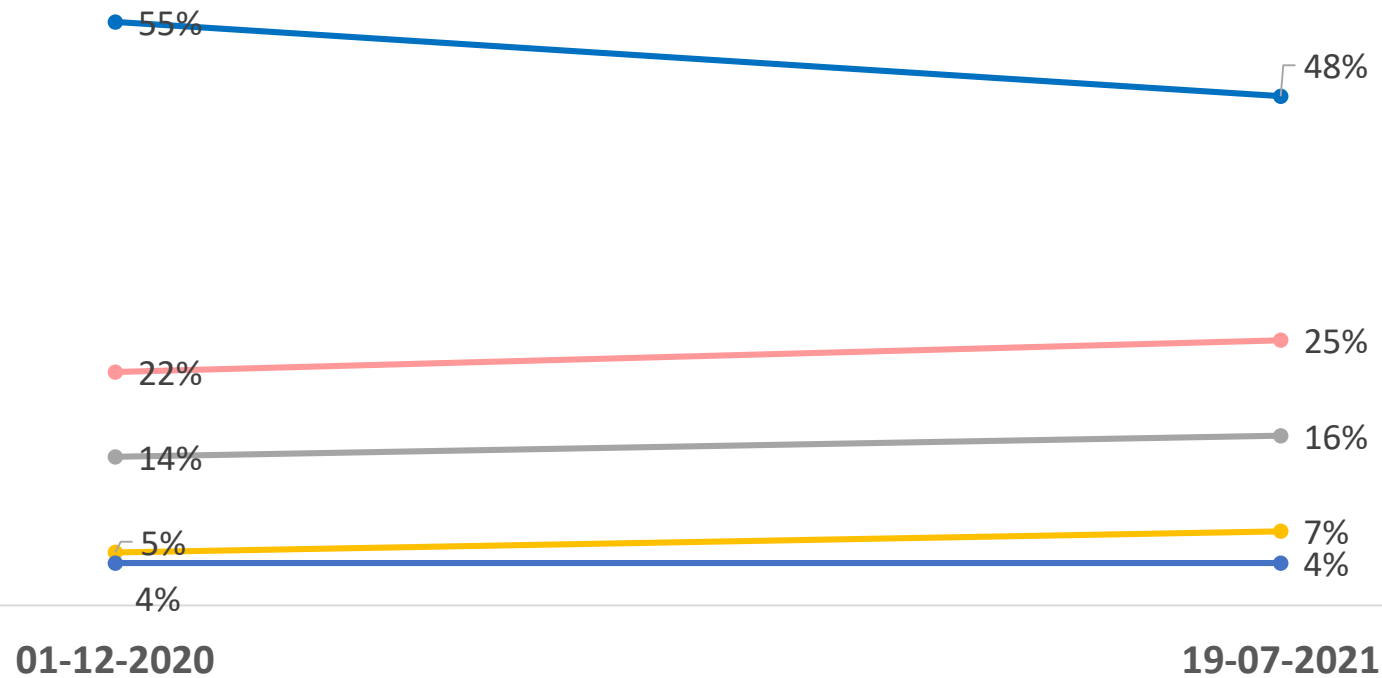
Bienestar y adicción a redes sociales en pandemia



¿Has utilizado tanto las redes sociales que afectó negativamente tu trabajo/estudios?

—●— Muy rara vez —●— Rara vez —●— A veces —●— A menudo —●— Muy a menudo

 N : 1008



ESTUDIO UDD SICOLOGÍA

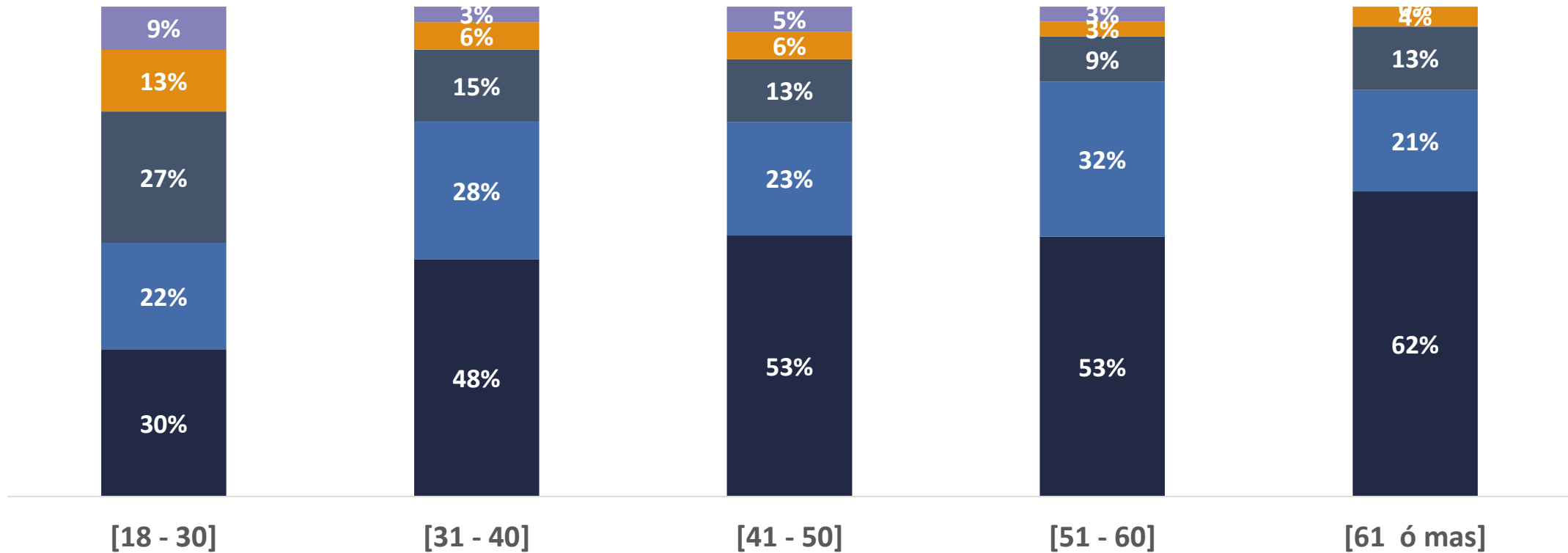
Bienestar y adicción a redes sociales en pandemia



¿Has utilizado tanto las redes sociales que afectó negativamente tu trabajo/estudios?

 N : 1008

■ Muy rara vez ■ Rara vez ■ A veces ■ A menudo ■ Muy a menudo



ESTUDIO UDD SICOLOGÍA

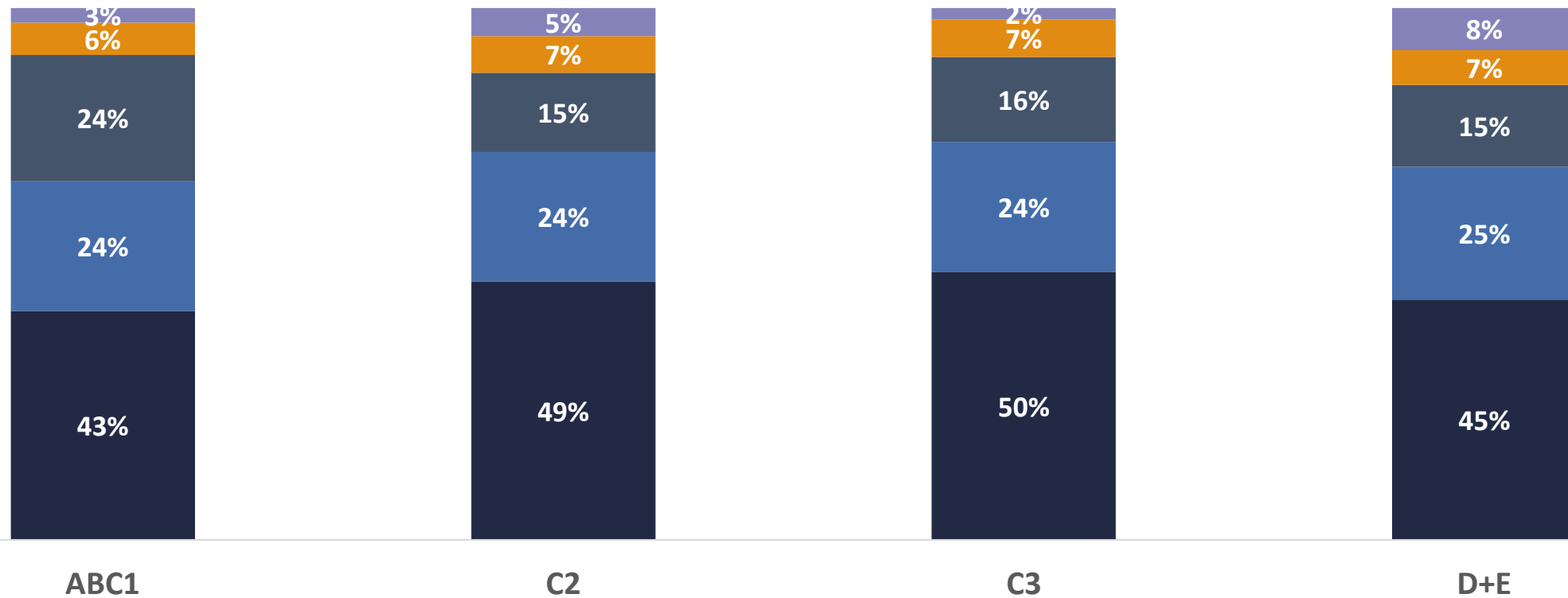
Bienestar y adicción a redes sociales en pandemia

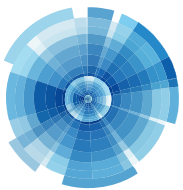


¿Has utilizado tanto las redes sociales que afectó negativamente tu trabajo/estudios?

■ Muy rara vez ■ Rara vez ■ A veces ■ A menudo ■ Muy a menudo

 N : 1008





PANEL CIUDADANO



ESCALA DE SATISFACCIÓN CON LA VIDA

ESTUDIO UDD SICOLOGÍA

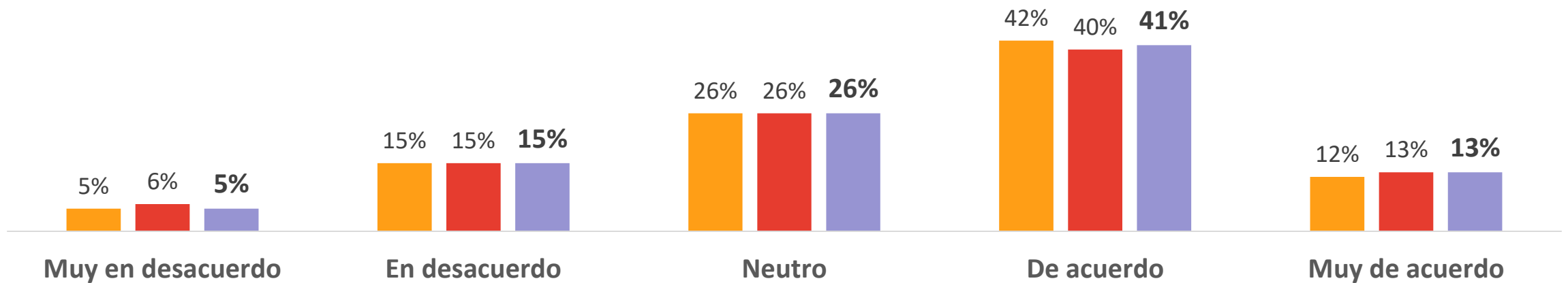
Escala de satisfacción con la vida (SWLS)



Indicar grado de acuerdo con la frase: *“En la mayoría de los aspectos de mi vida es como yo quiero que sea”*

■ MASCULINO ■ FEMENINO ■ TOTAL

 N : 1008

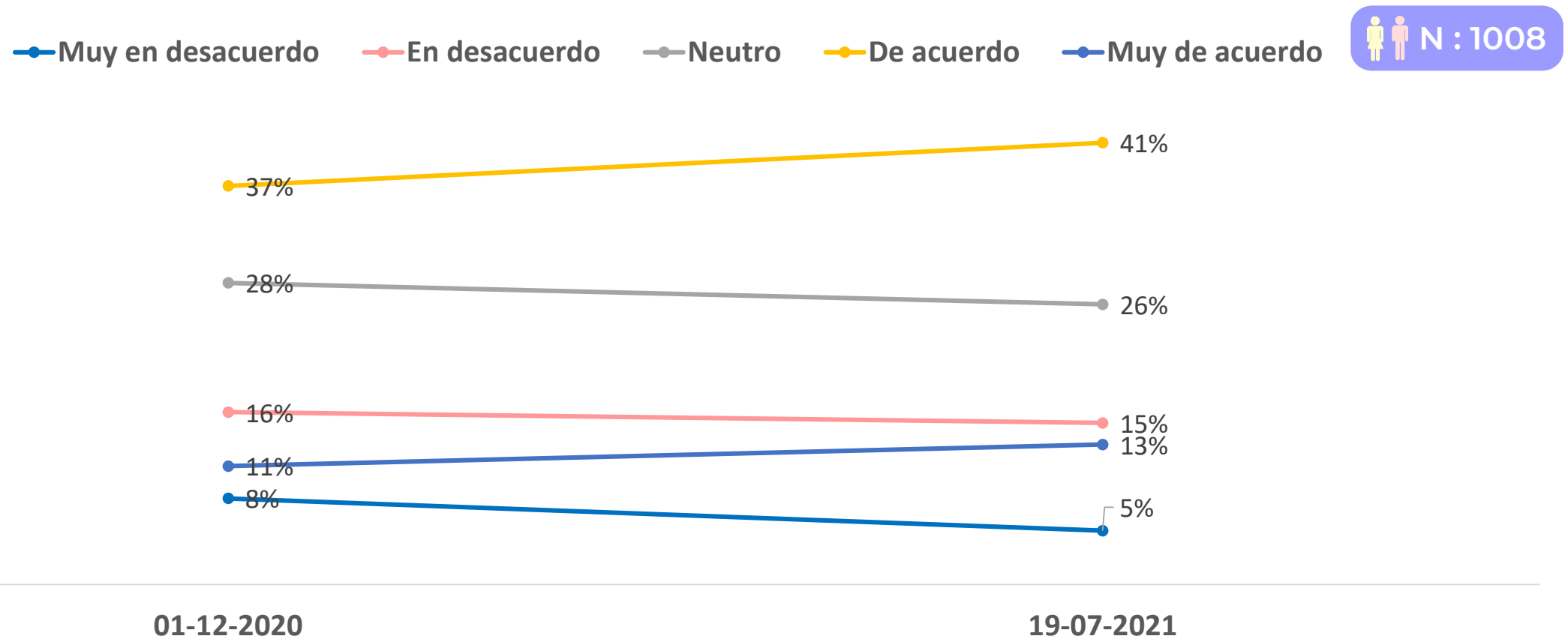


ESTUDIO UDD SICOLOGÍA

Escala de satisfacción con la vida



Indicar grado de acuerdo con la frase: *“En la mayoría de los aspectos de mi vida es como yo quiero que sea”*



ESTUDIO UDD SICOLOGÍA

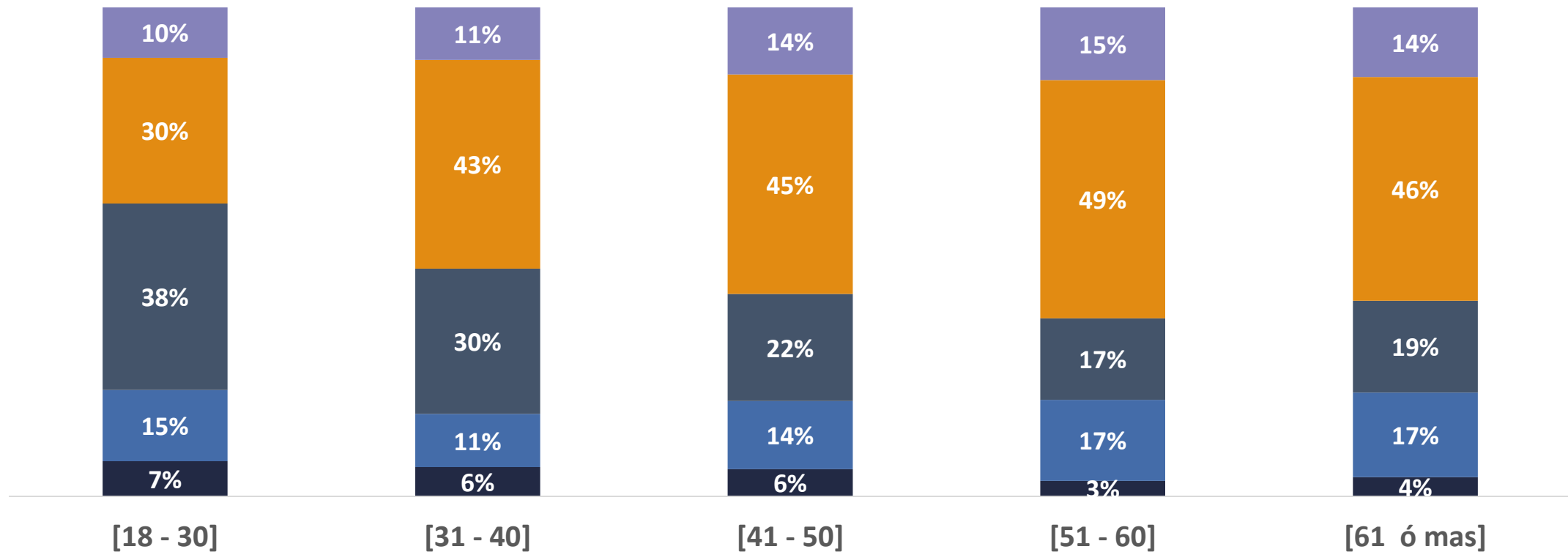
Escala de satisfacción con la vida



Indicar grado de acuerdo con la frase: *“En la mayoría de los aspectos de mi vida es como yo quiero que sea”*

■ Muy en desacuerdo ■ En desacuerdo ■ Neutro ■ De acuerdo ■ Muy de acuerdo

 N : 1008



ESTUDIO UDD SICOLOGÍA

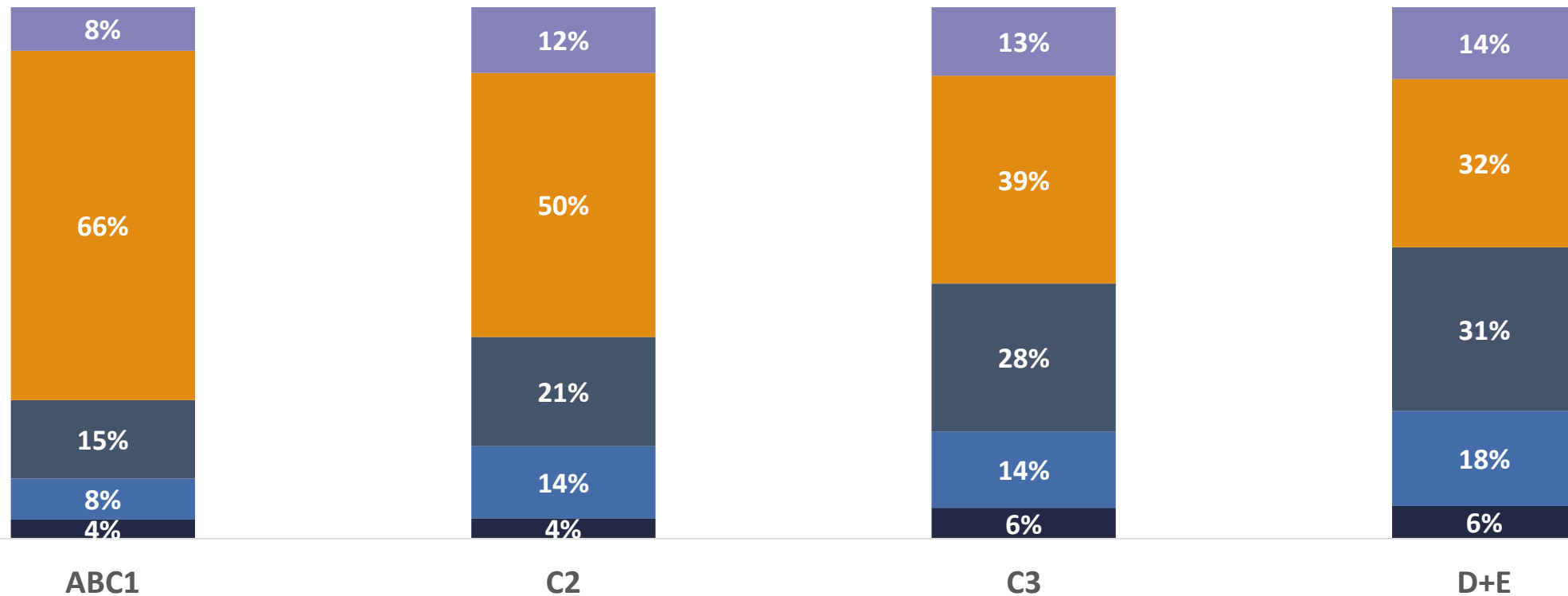
Escala de satisfacción con la vida



Indicar grado de acuerdo con la frase: *“En la mayoría de los aspectos de mi vida es como yo quiero que sea”*

■ Muy en desacuerdo ■ En desacuerdo ■ Neutro ■ De acuerdo ■ Muy de acuerdo

 N : 1008



ESTUDIO UDD SICOLOGÍA

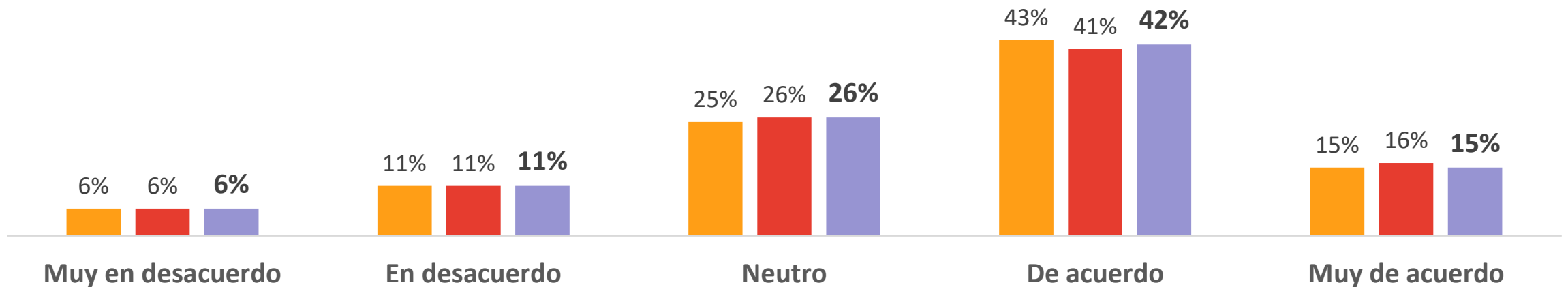
Escala de satisfacción con la vida



Indicar grado de acuerdo con la frase: *“Las circunstancias de mi vida son muy buenas”*

■ MASCULINO ■ FEMENINO ■ TOTAL

 N : 1008

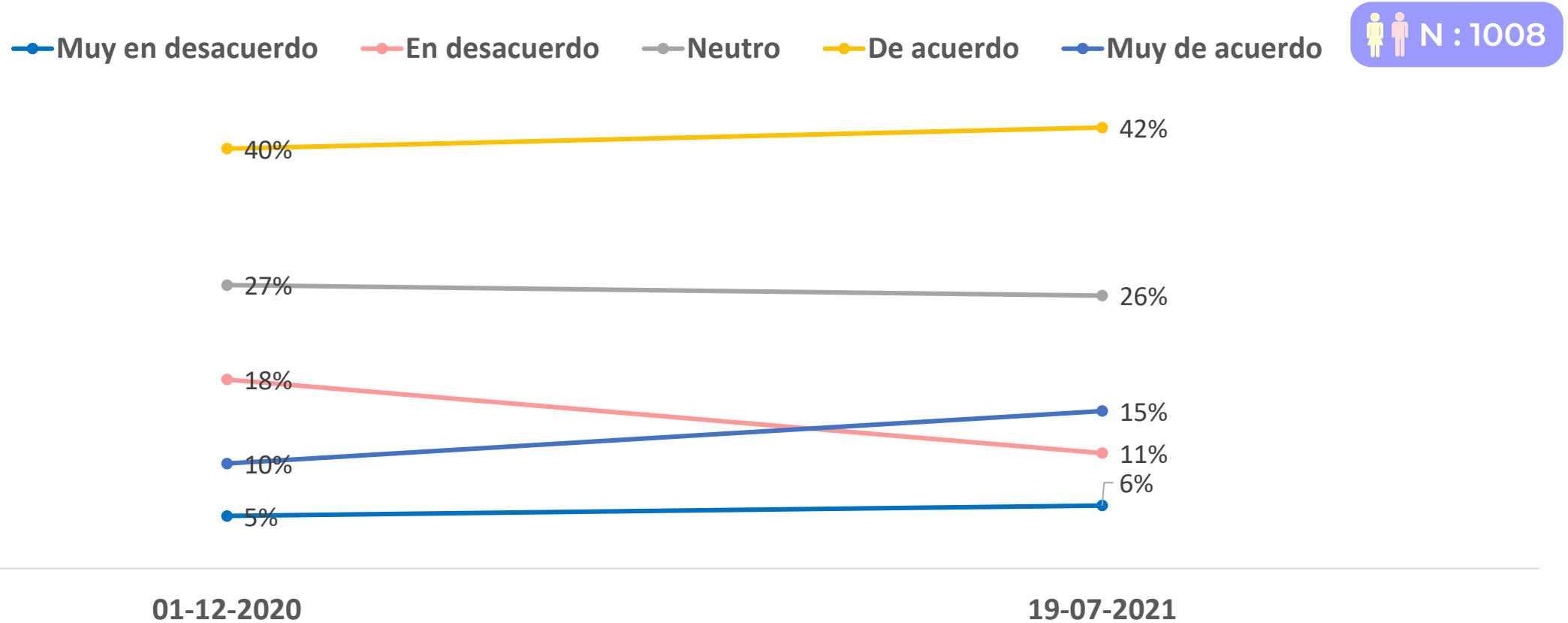


ESTUDIO UDD SICOLOGÍA

Escala de satisfacción con la vida



Indicar grado de acuerdo con la frase: *“Las circunstancias de mi vida son muy buenas”*



ESTUDIO UDD SICOLOGÍA

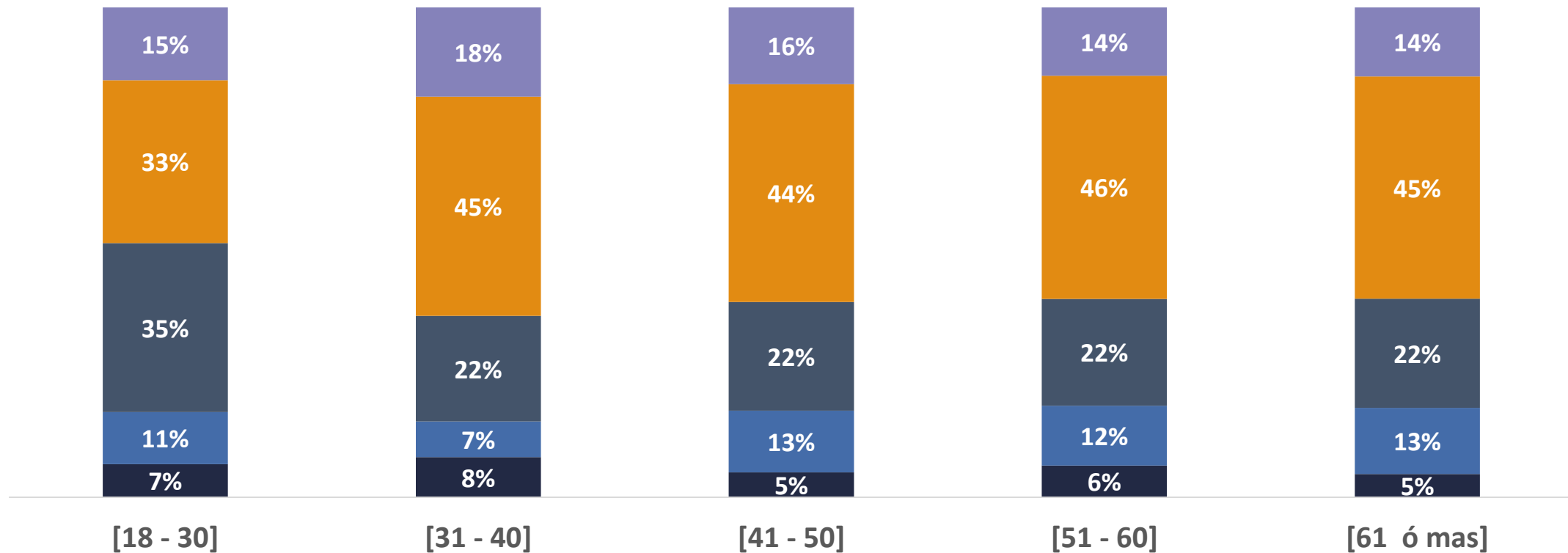
Escala de satisfacción con la vida



Indicar grado de acuerdo con la frase: *“Las circunstancias de mi vida son muy buenas”*

■ Muy en desacuerdo ■ En desacuerdo ■ Neutro ■ De acuerdo ■ Muy de acuerdo

 N : 1008



ESTUDIO UDD SICOLOGÍA

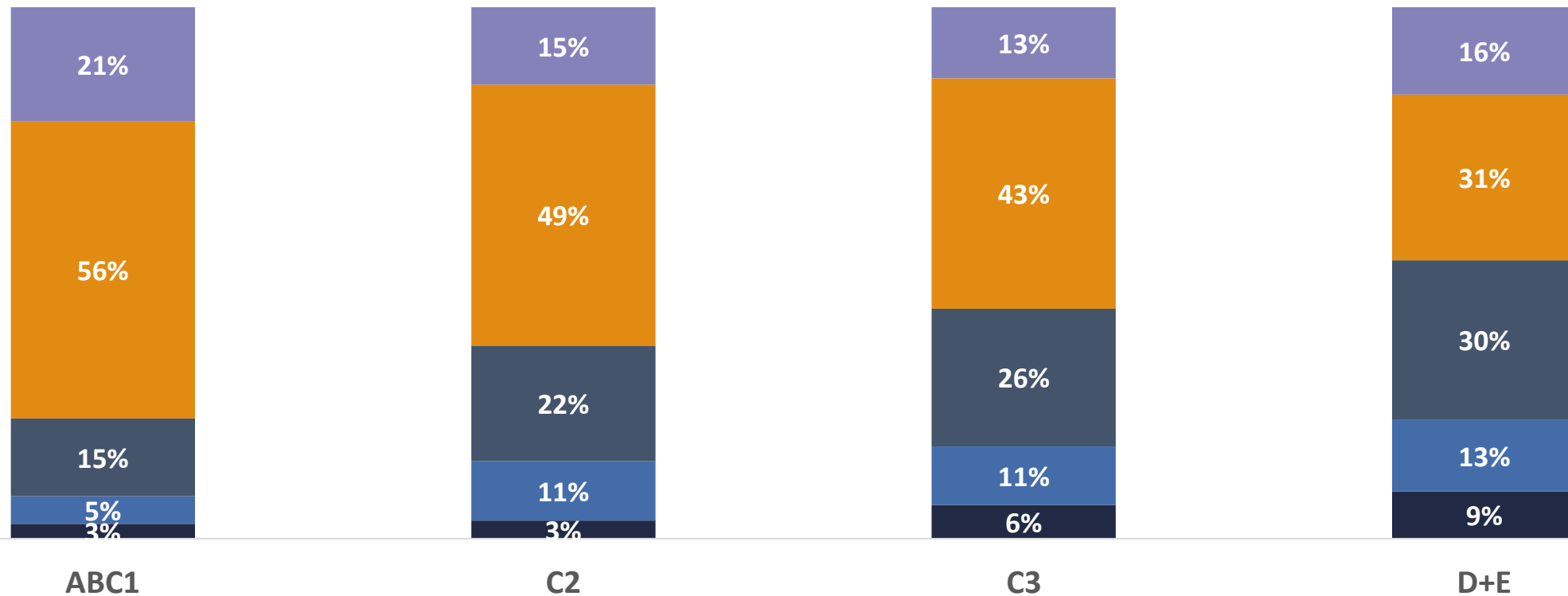
Escala de satisfacción con la vida



Indicar grado de acuerdo con la frase: *“Las circunstancias de mi vida son muy buenas”*

■ Muy en desacuerdo ■ En desacuerdo ■ Neutro ■ De acuerdo ■ Muy de acuerdo

 N : 1008



ESTUDIO UDD SICOLOGÍA

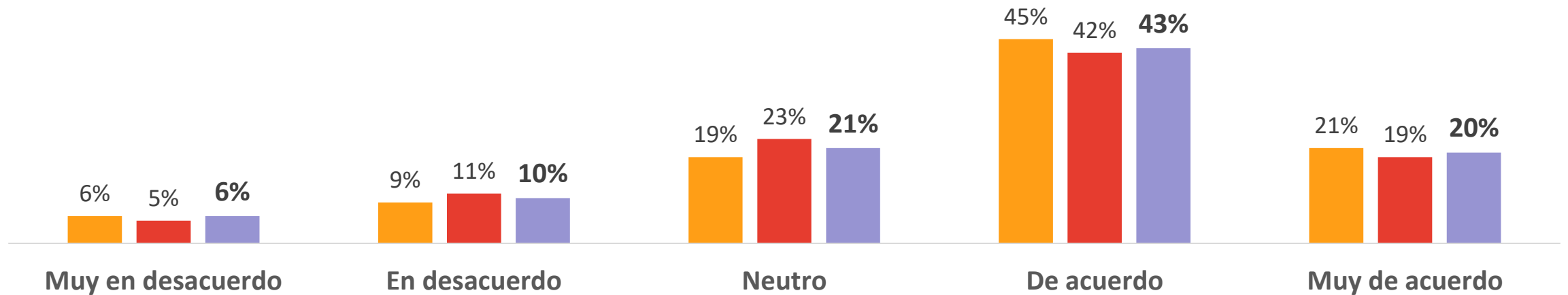
Escala de satisfacción con la vida



Indicar grado de acuerdo con la frase: *“Estoy satisfecho con mi vida”*

■ MASCULINO ■ FEMENINO ■ TOTAL

 N : 1008

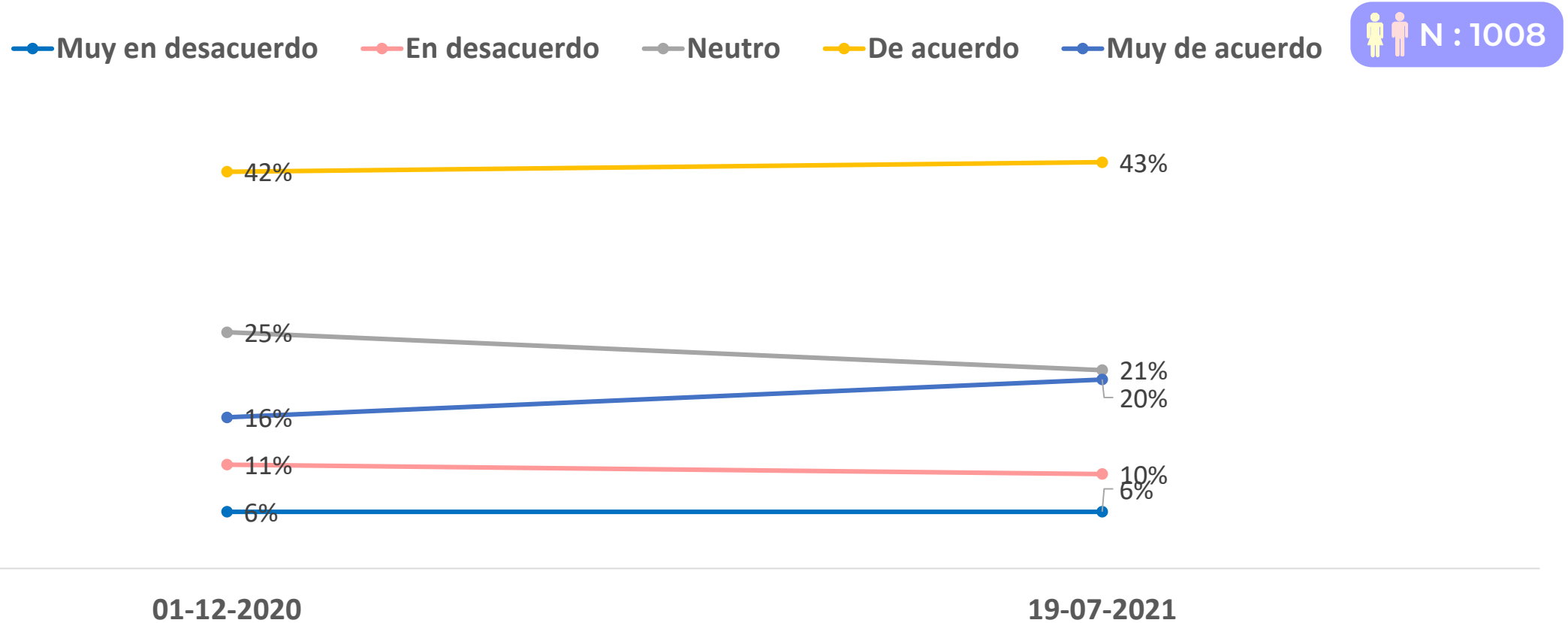


ESTUDIO UDD SICOLOGÍA

Escala de satisfacción con la vida



Indicar grado de acuerdo con la frase: *“Estoy satisfecho con mi vida”*



ESTUDIO UDD SICOLOGÍA

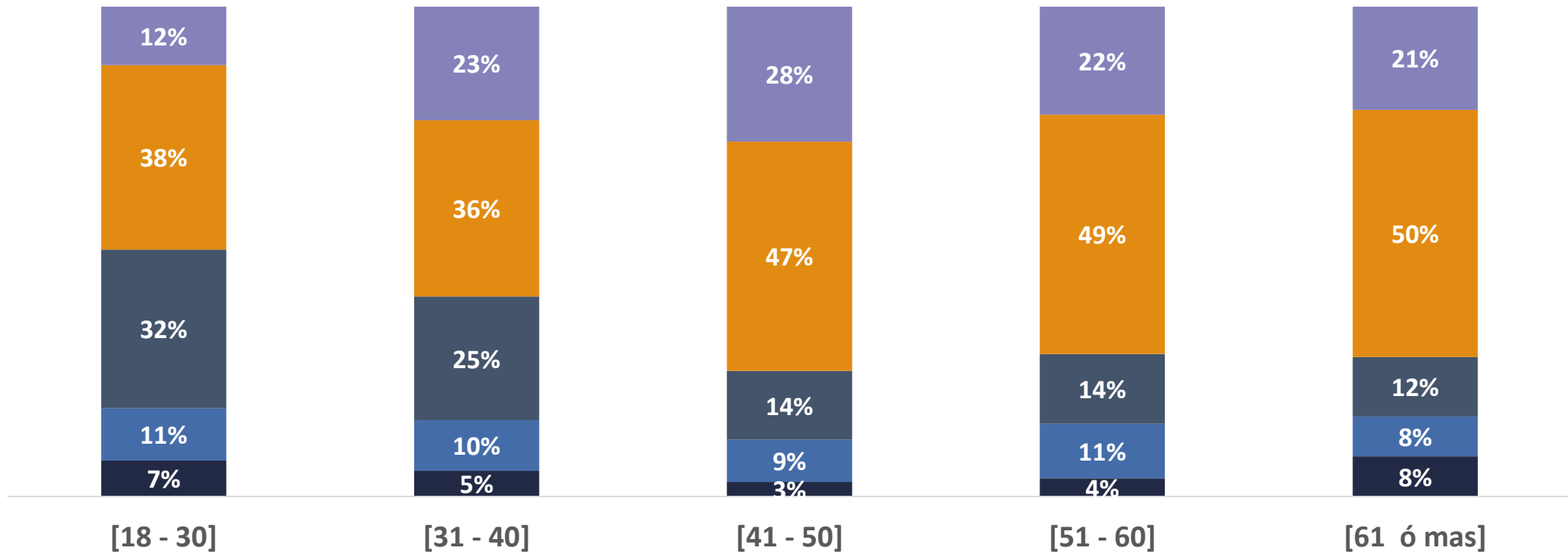
Escala de satisfacción con la vida



Indicar grado de acuerdo con la frase: *“Estoy satisfecho con mi vida”*

■ Muy en desacuerdo ■ En desacuerdo ■ Neutro ■ De acuerdo ■ Muy de acuerdo

 N : 1008

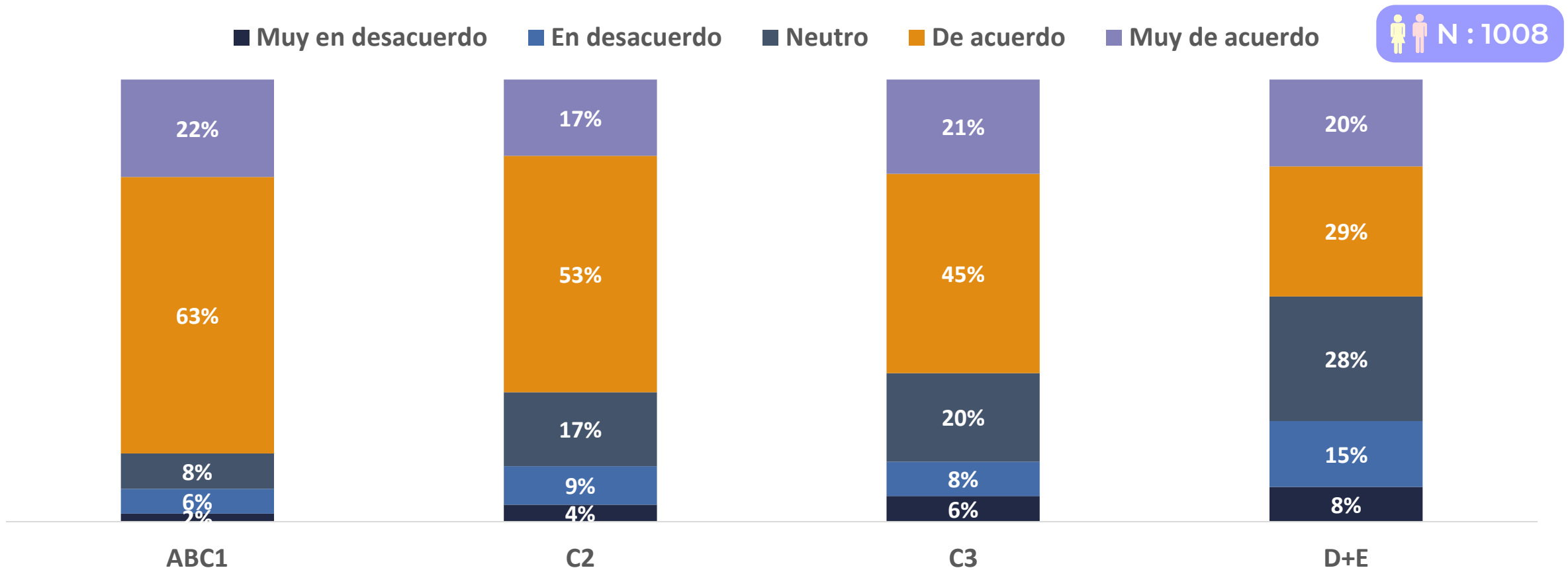


ESTUDIO UDD SICOLOGÍA

Escala de satisfacción con la vida



Indicar grado de acuerdo con la frase: *"Estoy satisfecho con mi vida"*



ESTUDIO UDD SICOLOGÍA

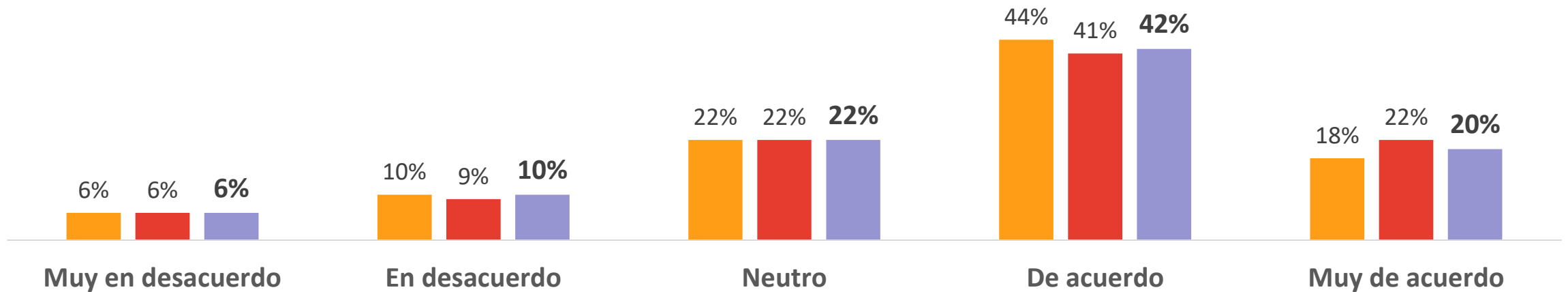
Escala de satisfacción con la vida



Indicar grado de acuerdo con la frase: *“Hasta ahora he conseguido de la vida las cosas que considero importantes”*

■ MASCULINO ■ FEMENINO ■ TOTAL

 N : 1008

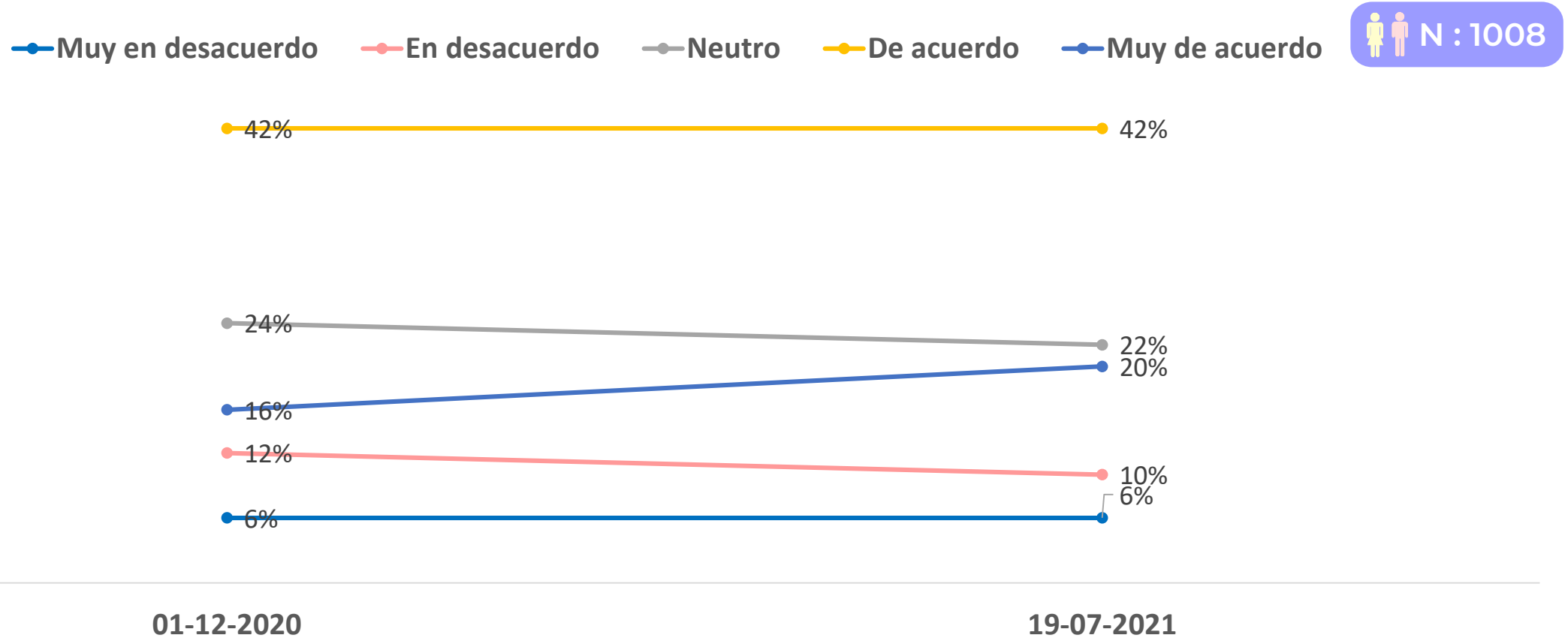


ESTUDIO UDD SICOLOGÍA

Escala de satisfacción con la vida



Indicar grado de acuerdo con la frase: *“Hasta ahora he conseguido de la vida las cosas que considero importantes”*



ESTUDIO UDD SICOLOGÍA

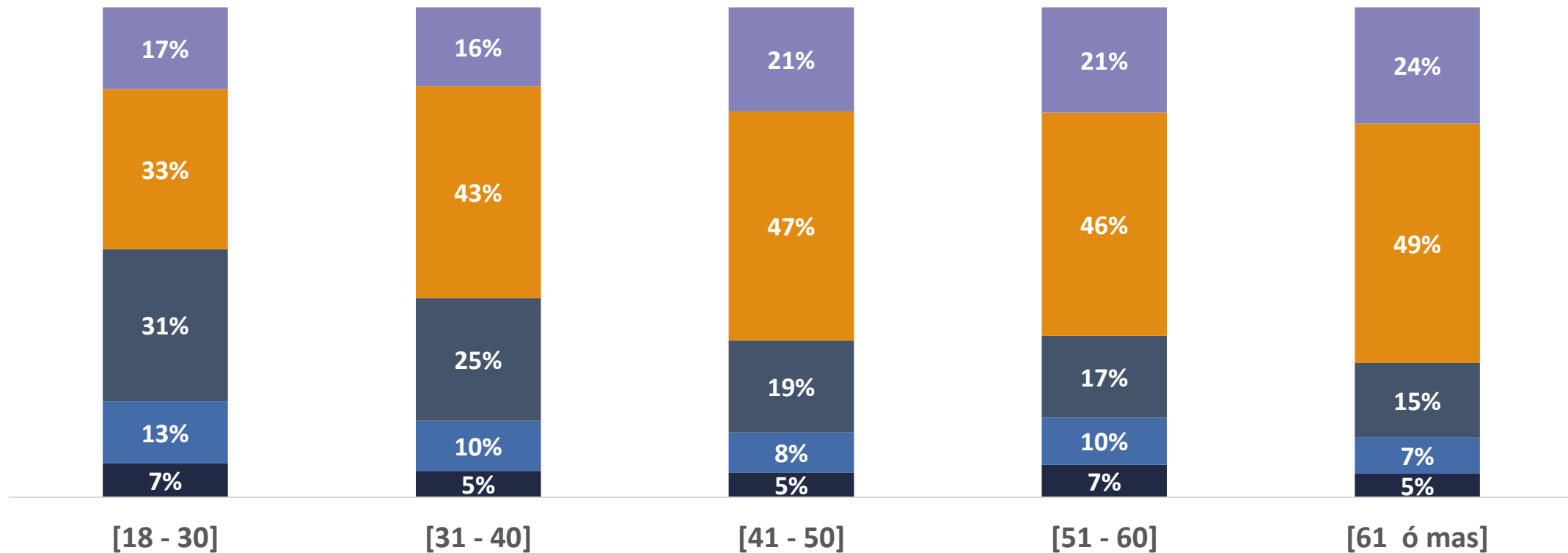
Escala de satisfacción con la vida



Indicar grado de acuerdo con la frase: *“Hasta ahora he conseguido de la vida las cosas que considero importantes”*

■ Muy en desacuerdo ■ En desacuerdo ■ Neutro ■ De acuerdo ■ Muy de acuerdo

 N : 1008



ESTUDIO UDD SICOLOGÍA

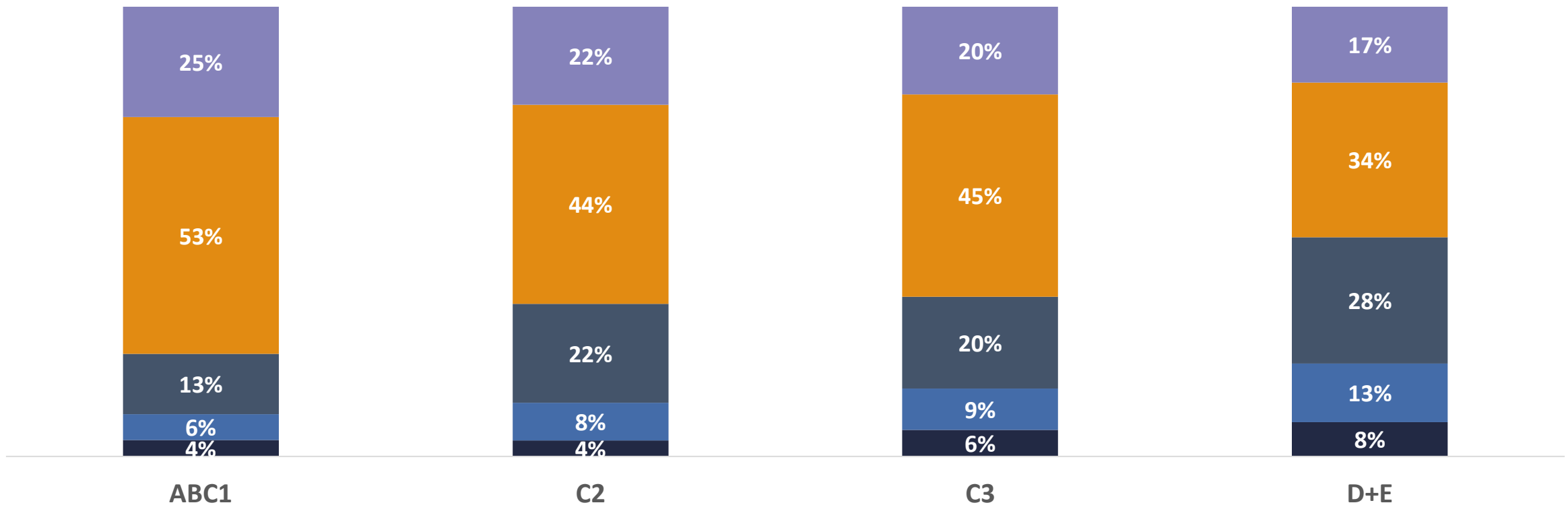
Escala de satisfacción con la vida



Indicar grado de acuerdo con la frase: *“Hasta ahora he conseguido de la vida las cosas que considero importantes”*

■ Muy en desacuerdo ■ En desacuerdo ■ Neutro ■ De acuerdo ■ Muy de acuerdo

 N : 1008



ESTUDIO UDD SICOLOGÍA

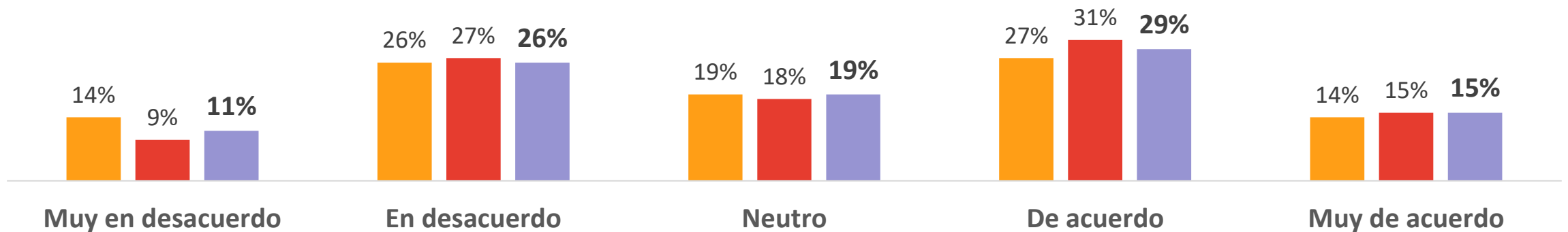
Escala de satisfacción con la vida



Indicar grado de acuerdo con la frase: *“Si pudiera vivir mi vida otra vez no cambiaría casi nada”*

■ MASCULINO ■ FEMENINO ■ TOTAL

 N : 1008

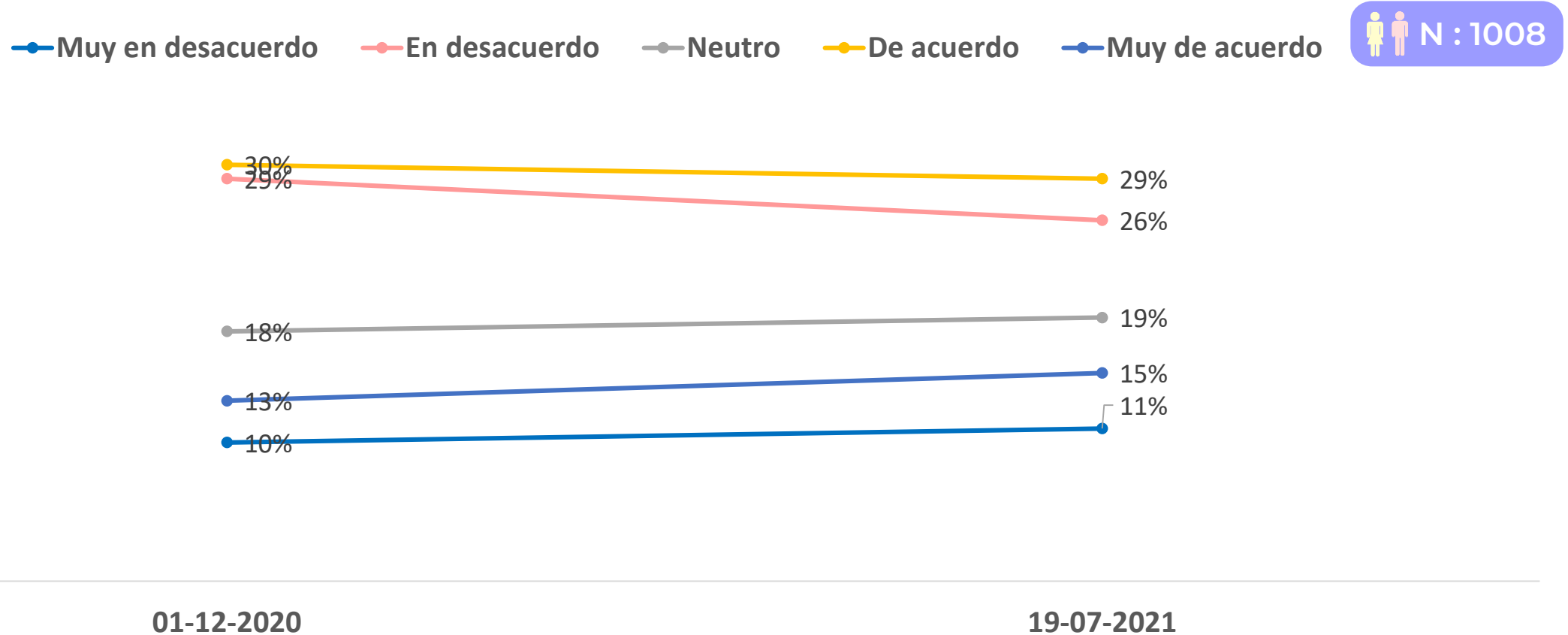


ESTUDIO UDD SICOLOGÍA

Escala de satisfacción con la vida



Indicar grado de acuerdo con la frase: *“Si pudiera vivir mi vida otra vez no cambiaría casi nada”*



ESTUDIO UDD SICOLOGÍA

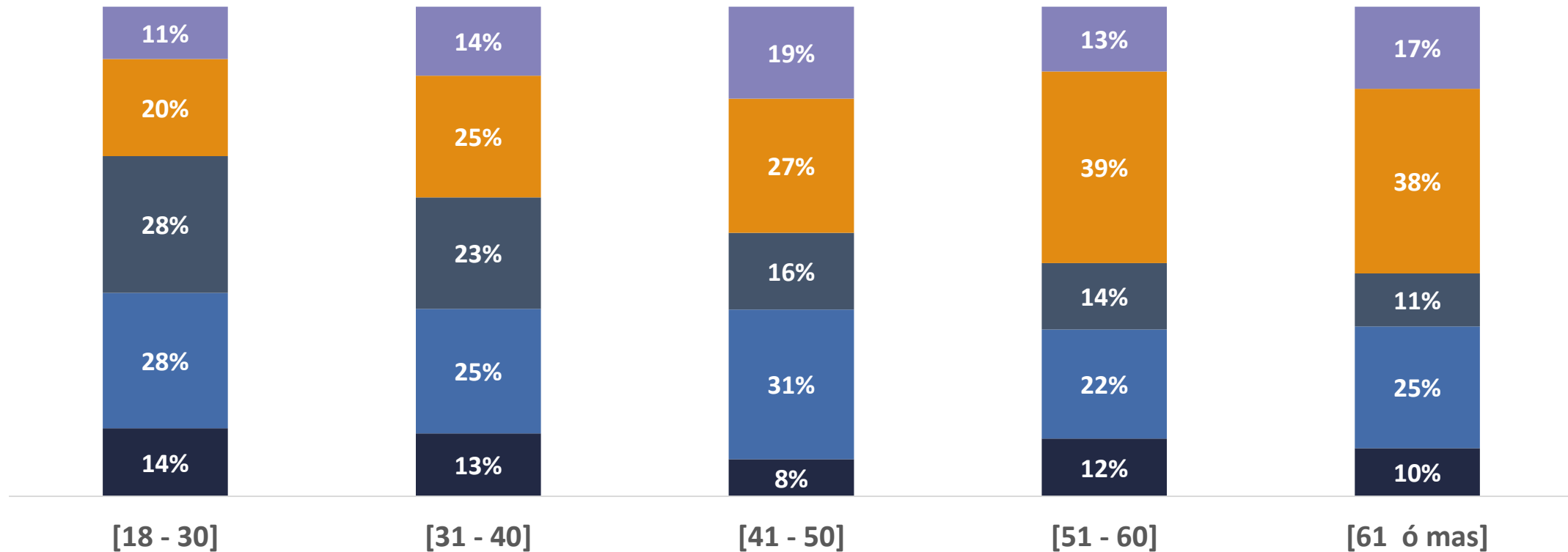
Escala de satisfacción con la vida



Indicar grado de acuerdo con la frase: *“Si pudiera vivir mi vida otra vez no cambiaría casi nada”*

■ Muy en desacuerdo ■ En desacuerdo ■ Neutro ■ De acuerdo ■ Muy de acuerdo

 N : 1008



ESTUDIO UDD SICOLOGÍA

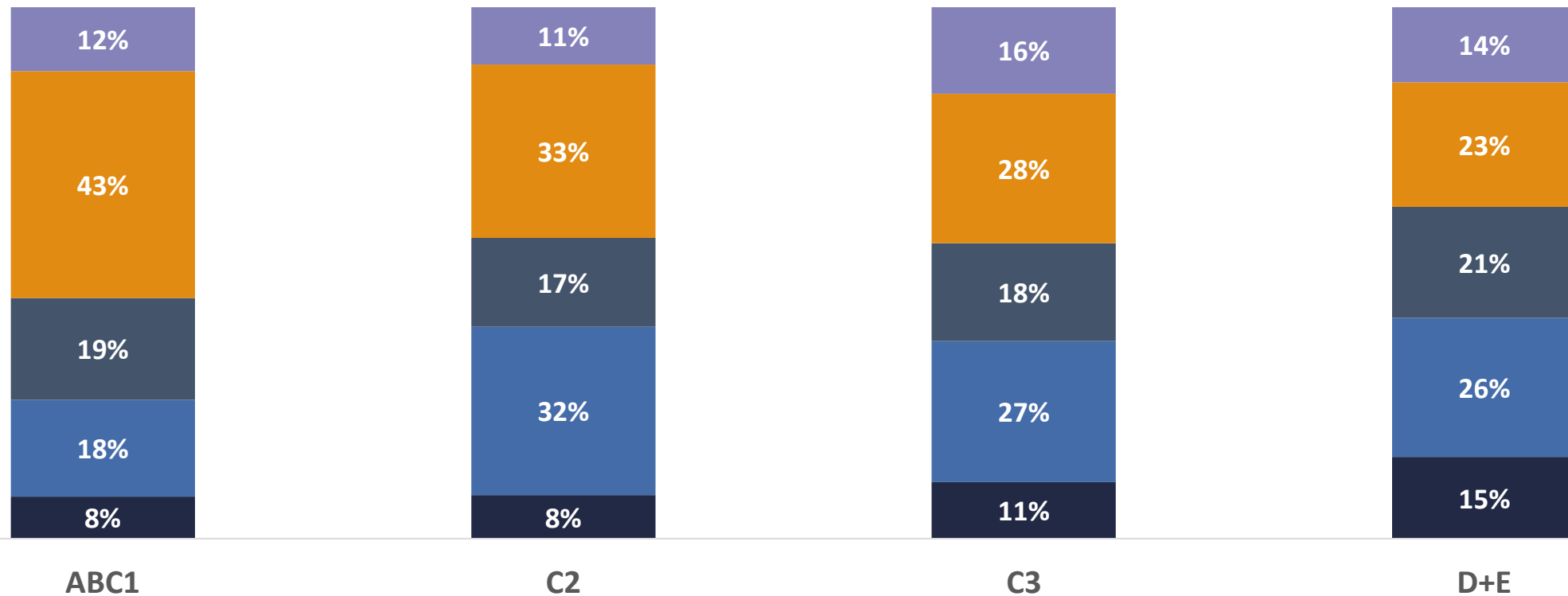
Escala de satisfacción con la vida

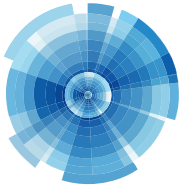


Indicar grado de acuerdo con la frase: *“Si pudiera vivir mi vida otra vez no cambiaría casi nada”*

■ Muy en desacuerdo ■ En desacuerdo ■ Neutro ■ De acuerdo ■ Muy de acuerdo

 N : 1008





PANELCIUDADANO



ESCALA DE SOLEDAD UCLA REVISADA



ESTUDIO UDD SICOLOGÍA

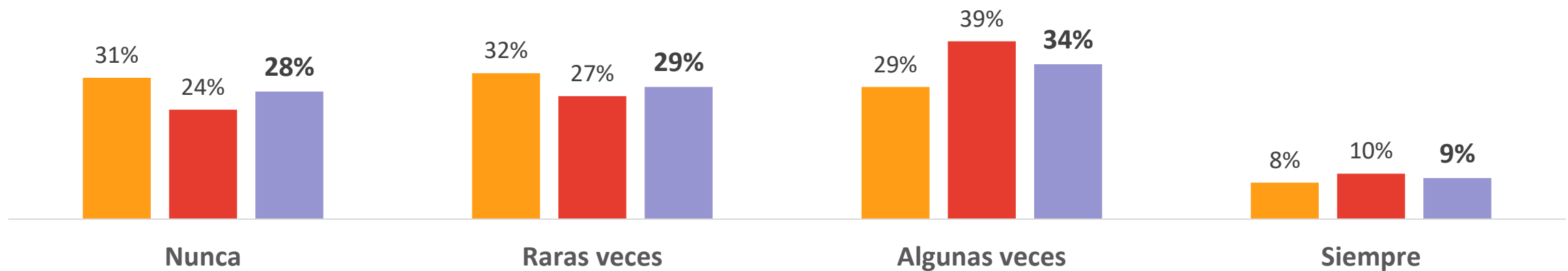
Escala de soledad



¿Con qué frecuencia sientes que te falta compañía?

MASCULINO FEMENINO TOTAL

N : 1008

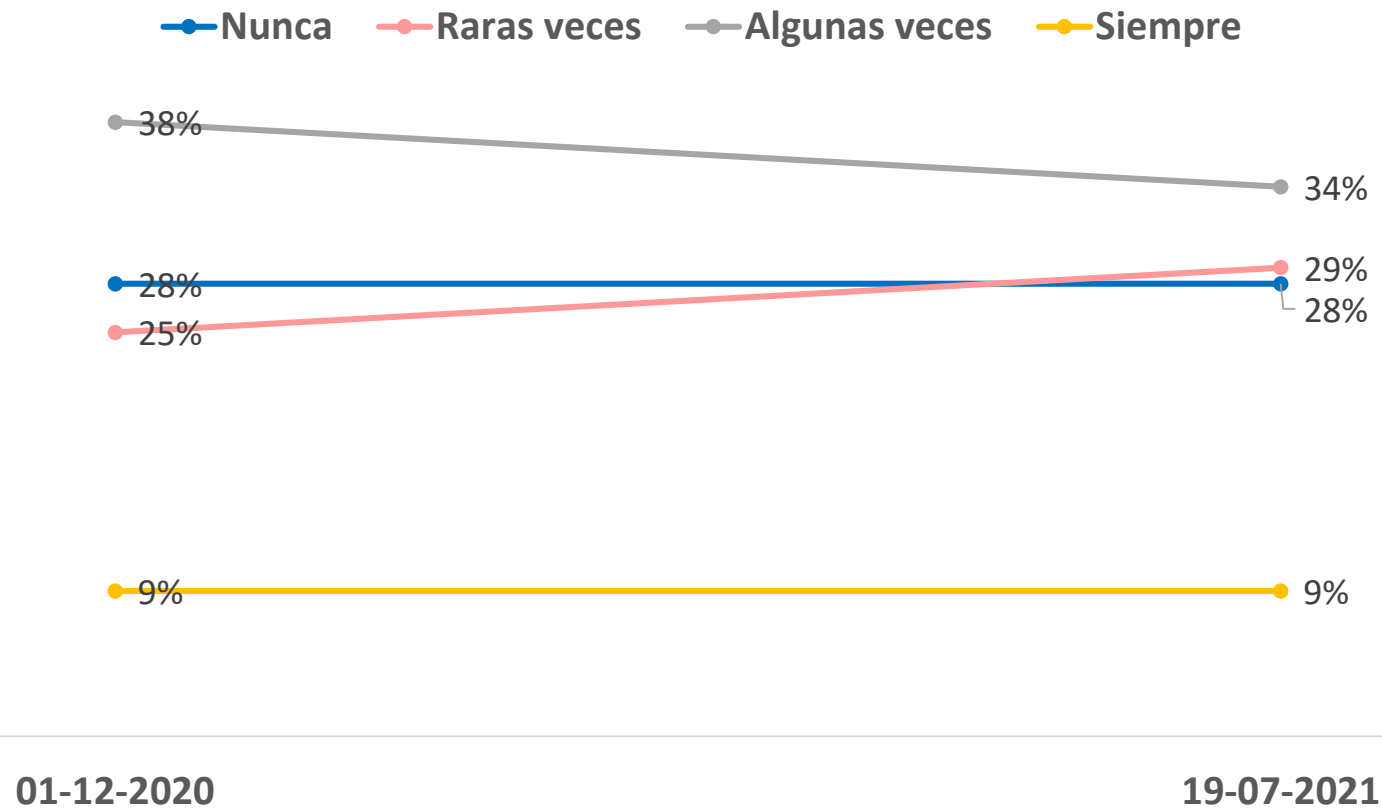


ESTUDIO UDD SICOLOGÍA

Escala de soledad



¿Con qué frecuencia sientes que te falta compañía?



 N : 1008

ESTUDIO UDD SICOLOGÍA

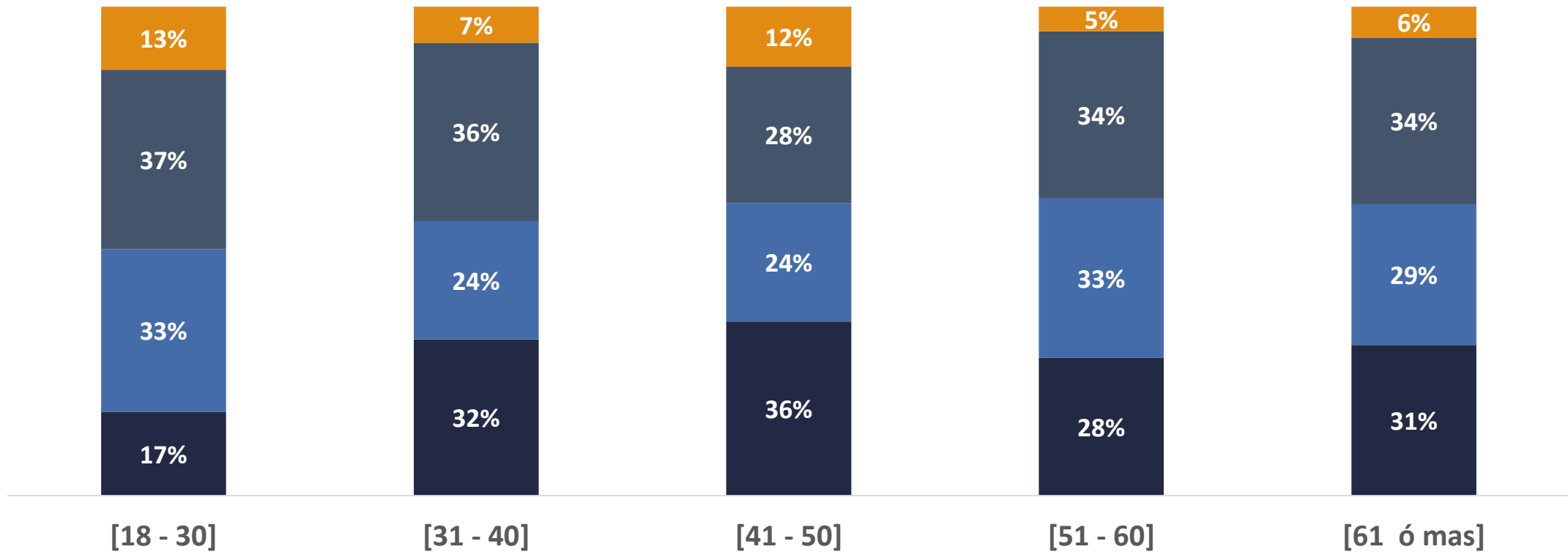
Escala de soledad



¿Con qué frecuencia sientes que te falta compañía?

 N : 1008

■ Nunca ■ Raras veces ■ Algunas veces ■ Siempre



ESTUDIO UDD SICOLOGÍA

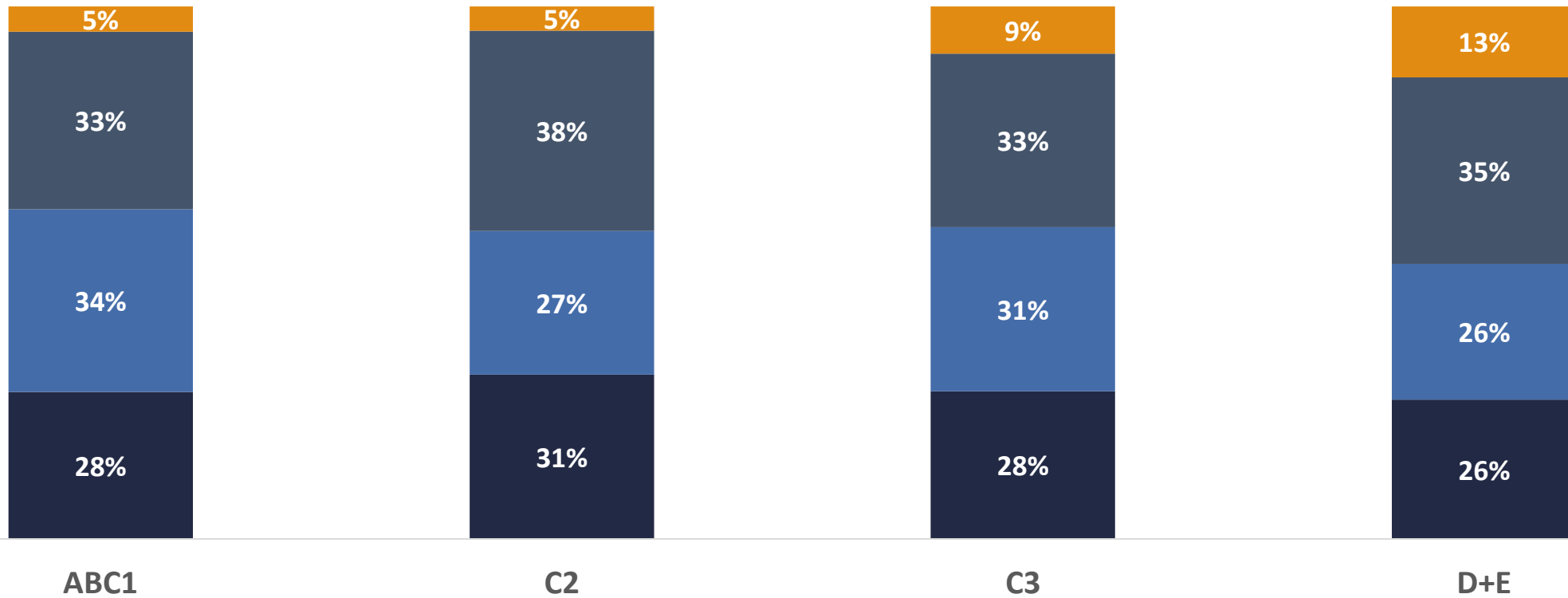
Escala de soledad



¿Con qué frecuencia sientes que te falta compañía?

■ Nunca ■ Raras veces ■ Algunas veces ■ Siempre

 N : 1008



ESTUDIO UDD SICOLOGÍA

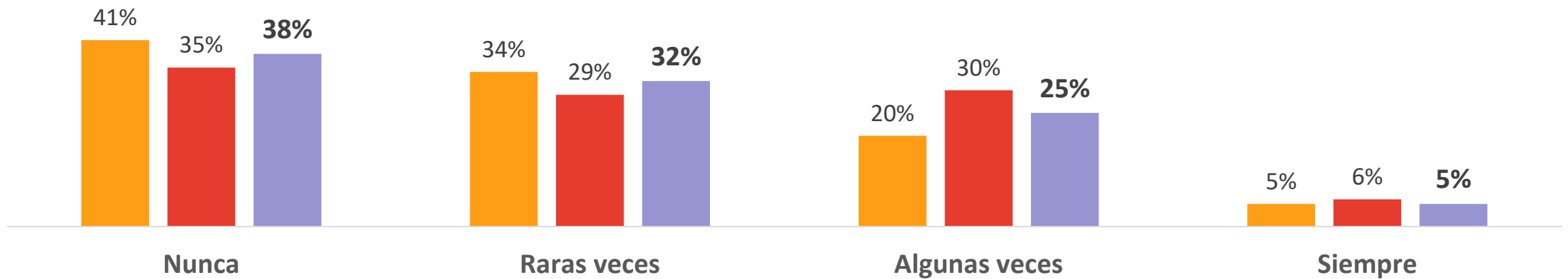
Escala de soledad



¿Con qué frecuencia te sientes excluido/a?

MASCULINO FEMENINO TOTAL

N : 1008

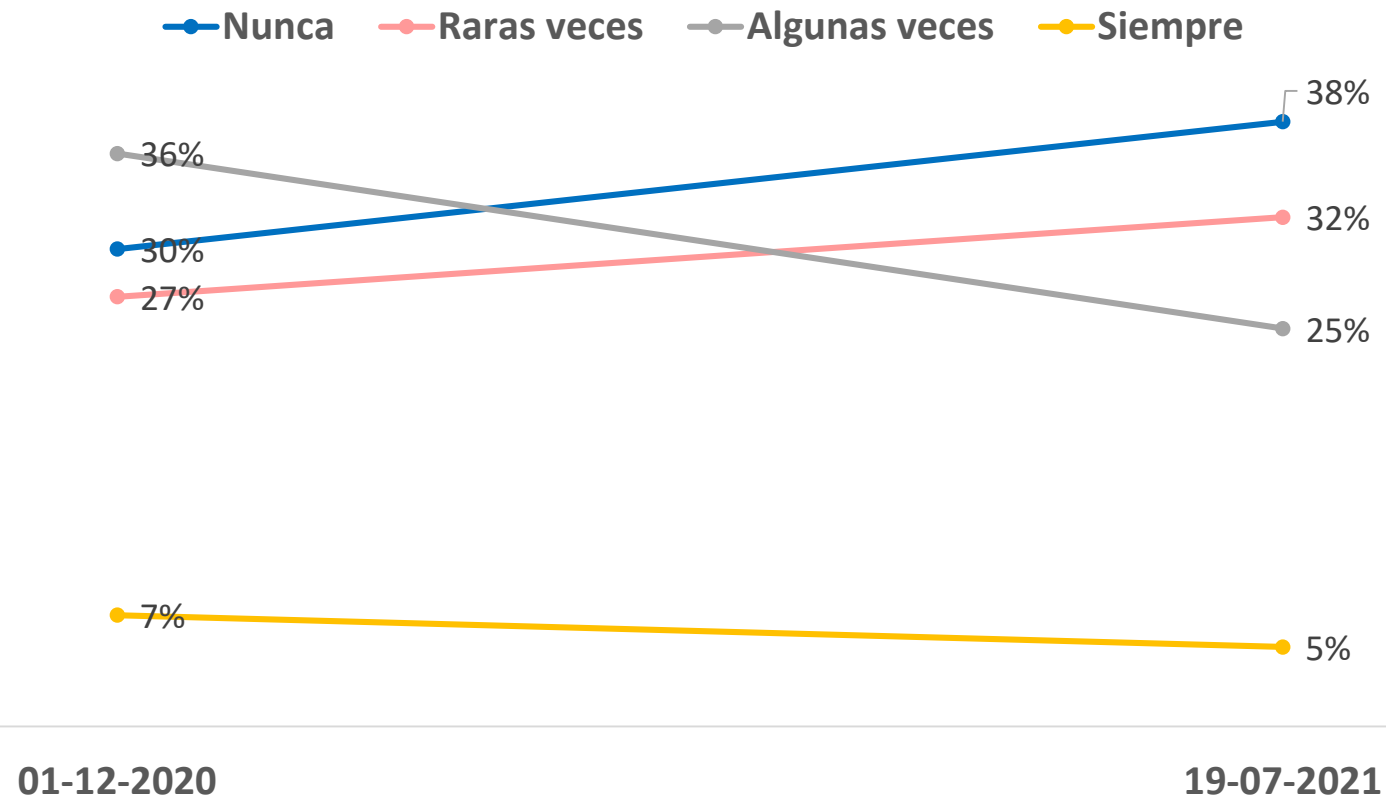


ESTUDIO UDD SICOLOGÍA

Escala de soledad



¿Con qué frecuencia te sientes excluido/a?



 N : 1008

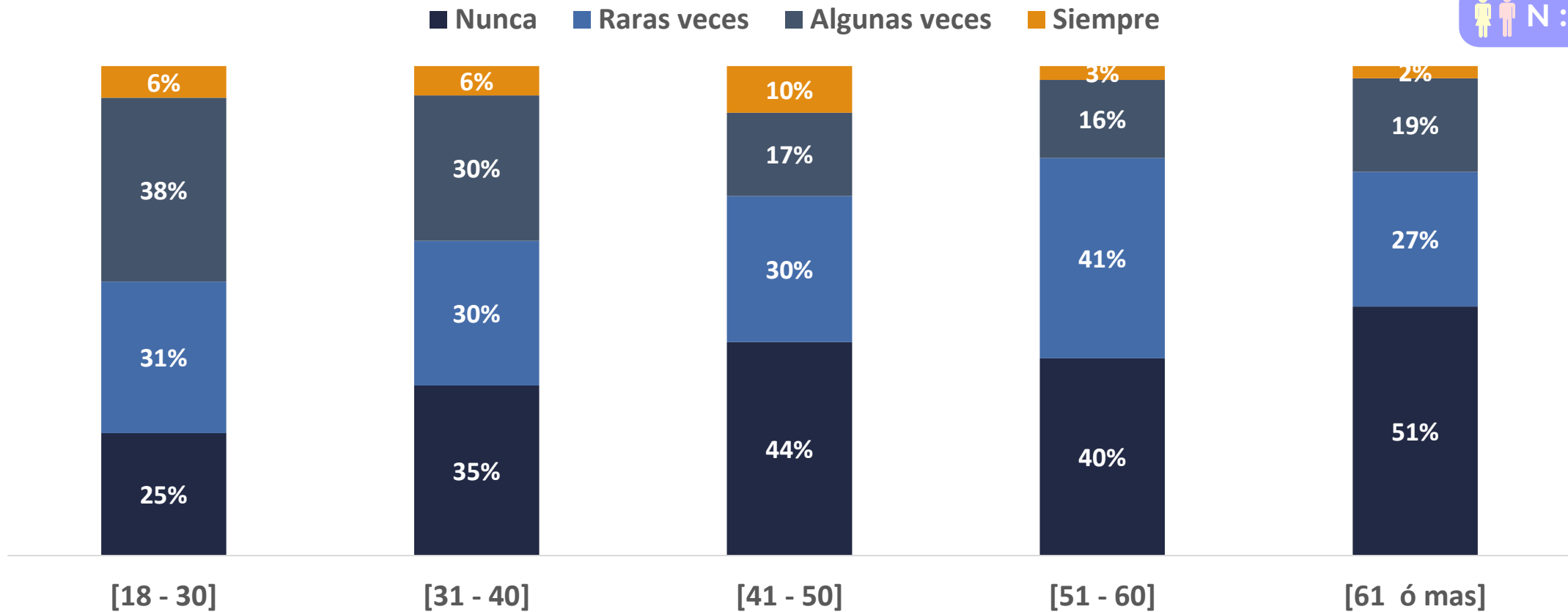
ESTUDIO UDD SICOLOGÍA

Escala de soledad



¿Con qué frecuencia te sientes excluido/a?

 N : 1008



ESTUDIO UDD SICOLOGÍA

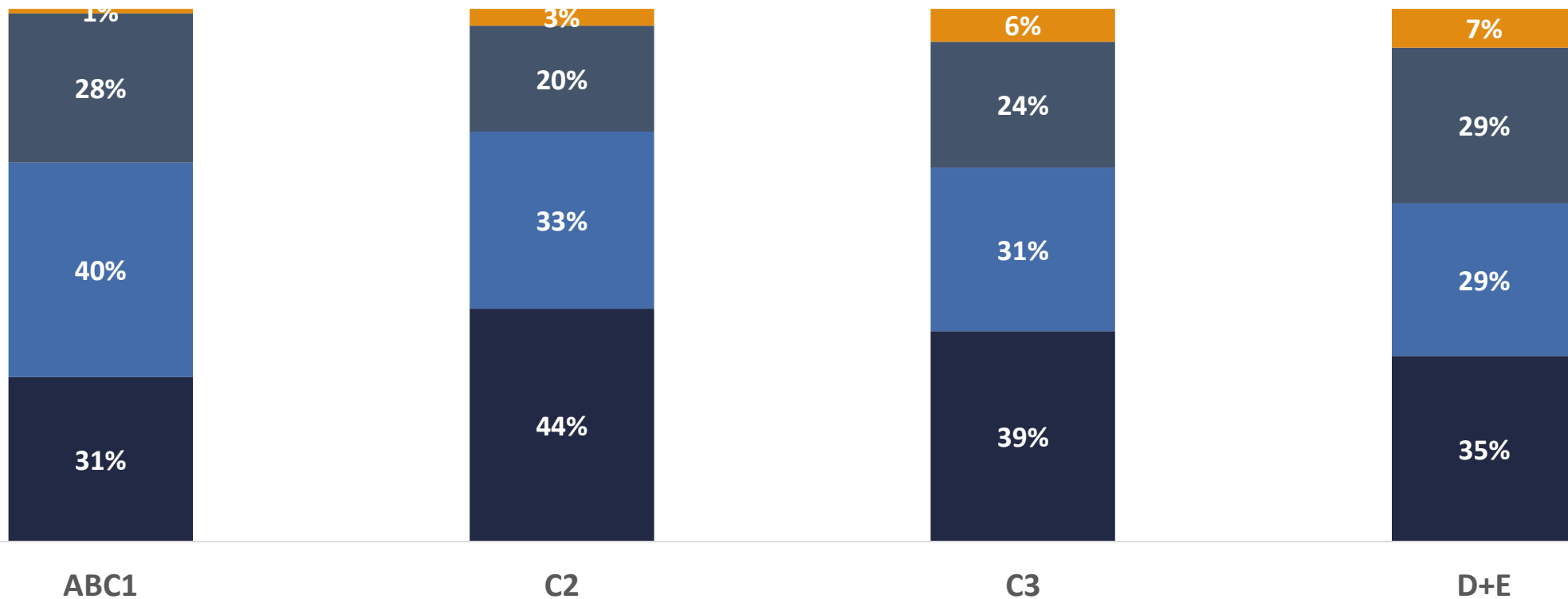
Escala de soledad



¿Con qué frecuencia te sientes excluido/a?

■ Nunca ■ Raras veces ■ Algunas veces ■ Siempre

 N : 1008



ESTUDIO UDD SICOLOGÍA

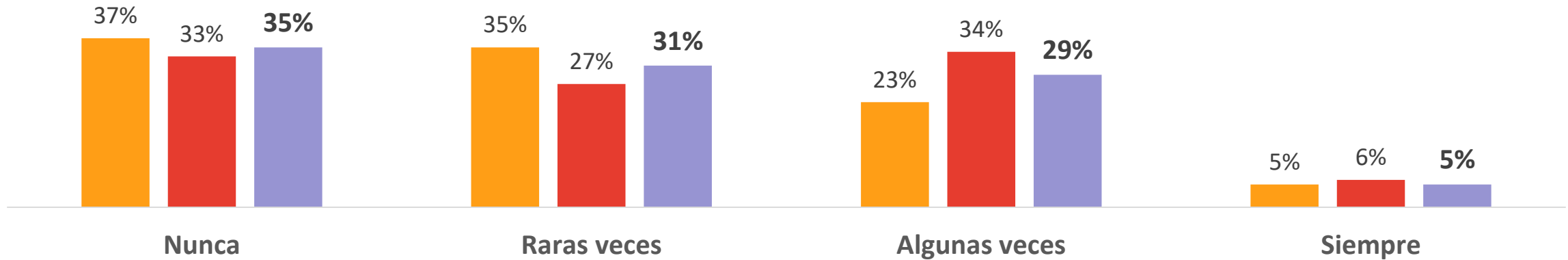
Escala de soledad



¿Con qué frecuencia te sientes aislado/a de los demás?

MASCULINO FEMENINO TOTAL

N : 1008

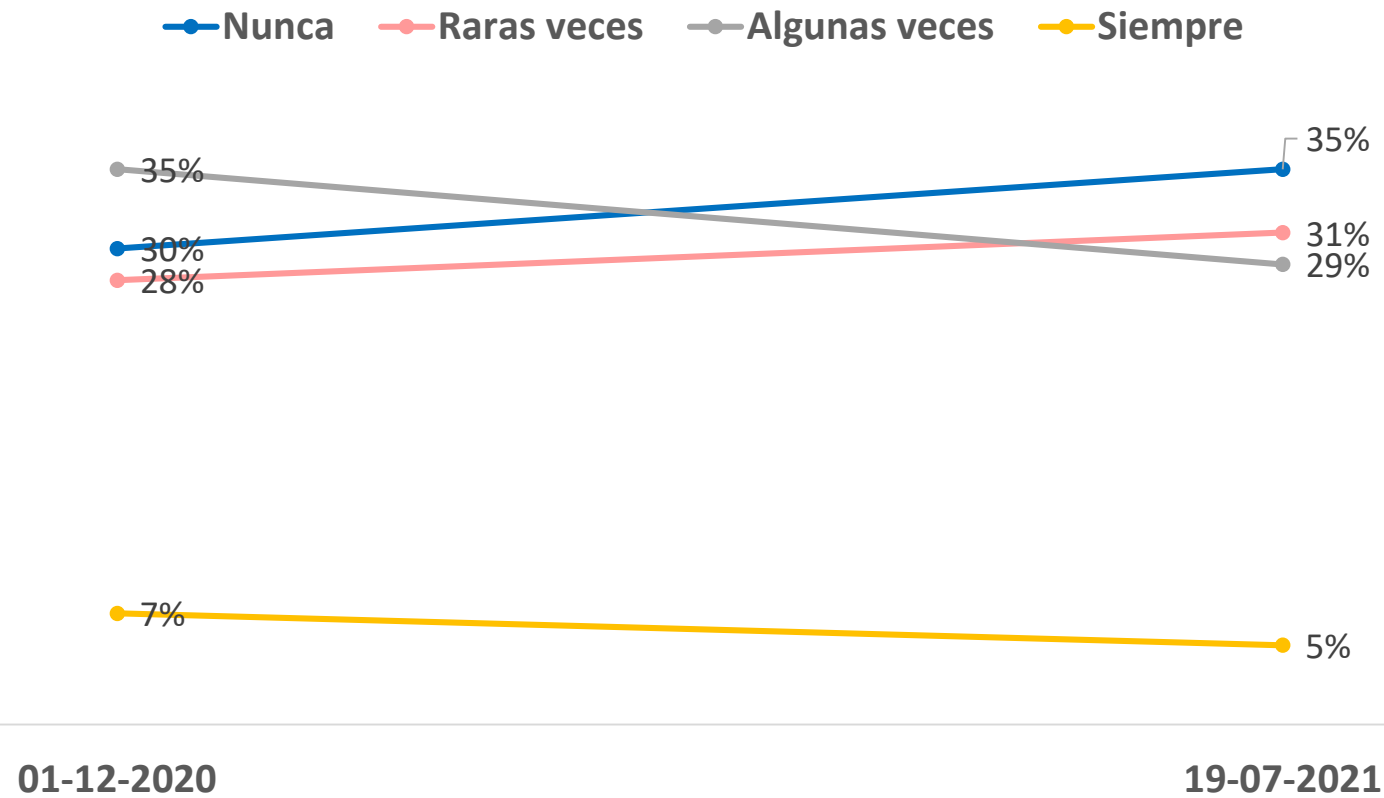


ESTUDIO UDD SICOLOGÍA

Escala de soledad



¿Con qué frecuencia te sientes aislado/a de los demás?



 N : 1008

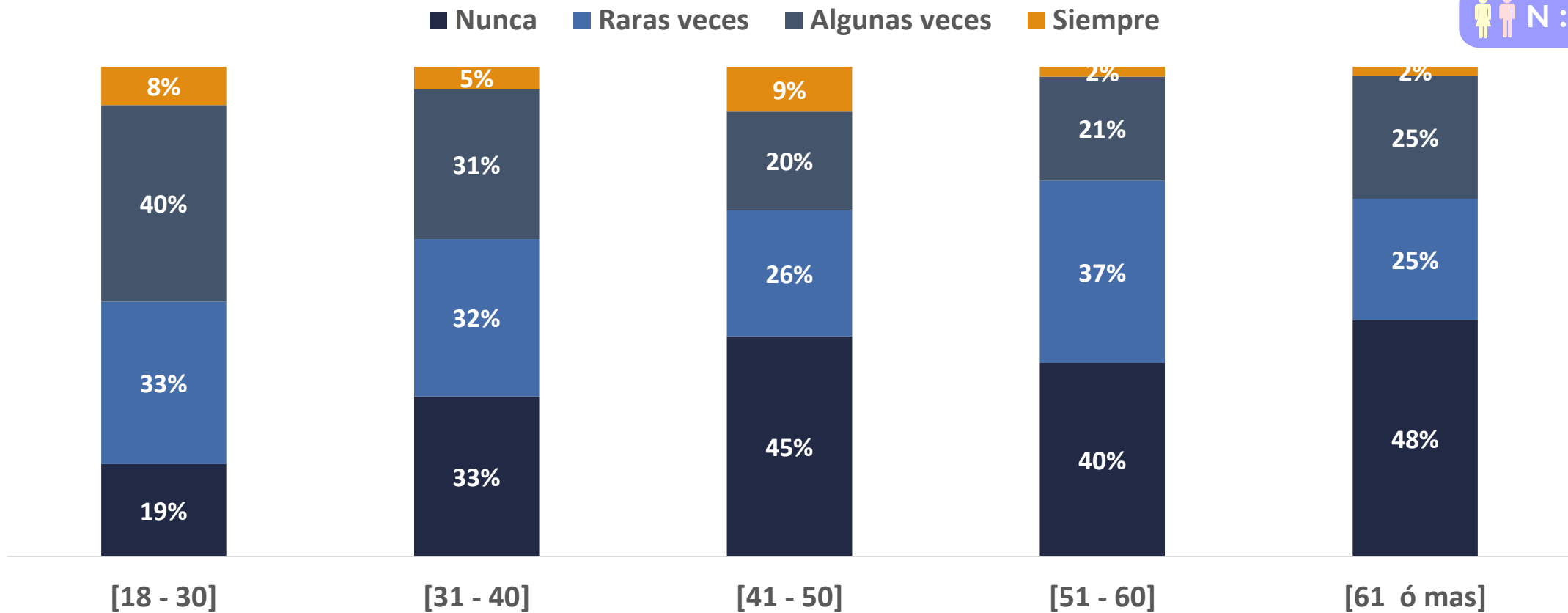
ESTUDIO UDD SICOLOGÍA

Escala de soledad



¿Con qué frecuencia te sientes aislado/a de los demás?

 N : 1008



ESTUDIO UDD SICOLOGÍA

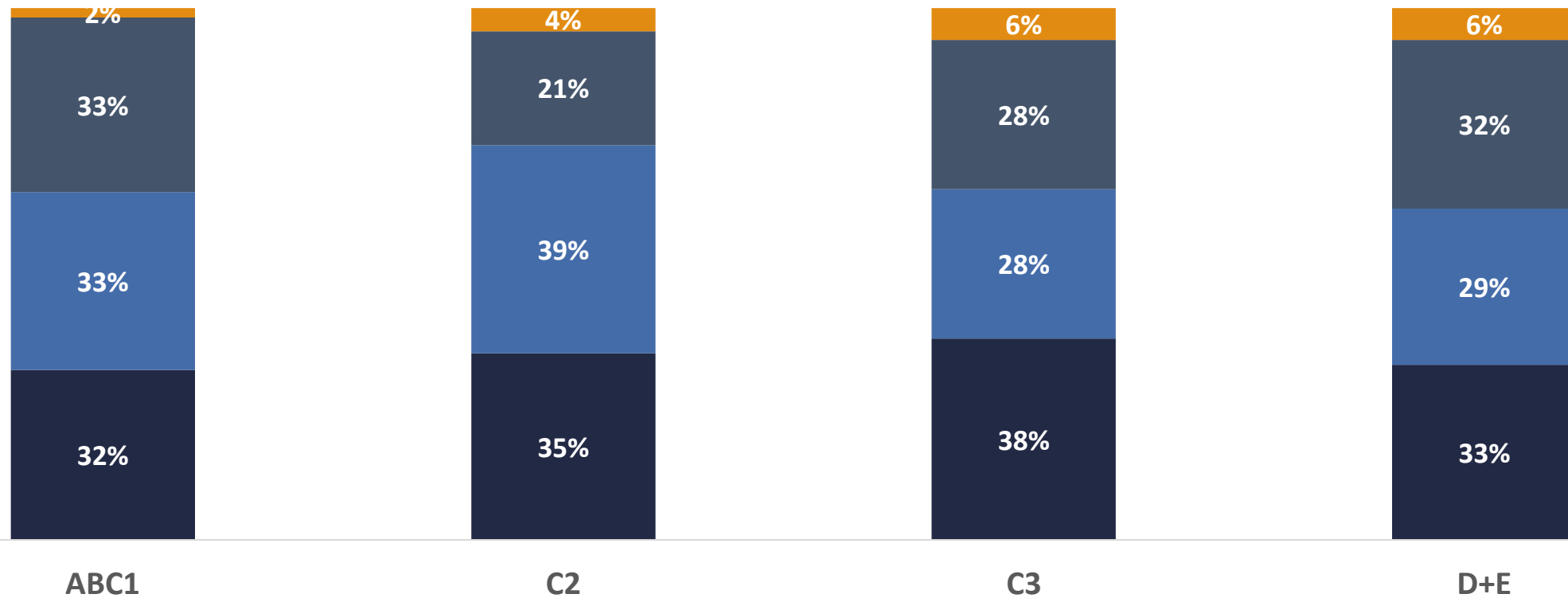
Escala de soledad

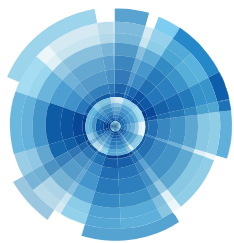


¿Con qué frecuencia te sientes aislado/a de los demás?

■ Nunca ■ Raras veces ■ Algunas veces ■ Siempre

 N : 1008

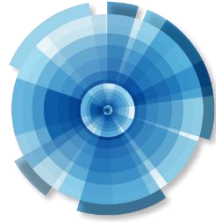




PANEL CIUDADANO



ANEXOS



FICHA TÉCNICA

El número de casos de las preguntas citadas en el informe es de **1008**.

Lo que corresponde a un margen de error de 3,1% a 95% de nivel de confianza.





PANELES:

- Se cuenta con 3 paneles de 1200 panelistas distribuidos en 52 comunas que conforman la Región Metropolitana

TAMAÑO MUESTRAL:

- Metodología considera máxima varianza, un 95% de confianza y 2,8% de margen de error.
- Selección realizada a partir de Muestreo Aleatorio Simple (MAS) prorrateado por cantidad de viviendas por comuna:
 - Selección aleatoria de 500 puntos muestrales del Gran Santiago.
 - Selección aleatoria de viviendas por cada punto muestral.
 - Selección de personas mayores de 18 años residentes en una vivienda.

LEVANTAMIENTO:

- Envío de una carta de invitación a todas las viviendas seleccionadas, y posterior visita a cada una de éstas.
- A cada residente de la vivienda que quiso ser parte del panel, se le explicó cómo participar en las encuestas semanales y se le realizó una entrevista individual cara a cara con un cuestionario estructurado de 20 preguntas.
- Dichas entrevistas son usadas como línea de segmentación base para nuestros análisis y estudios posteriores.

RECLUTAMIENTO EN TERRENO:

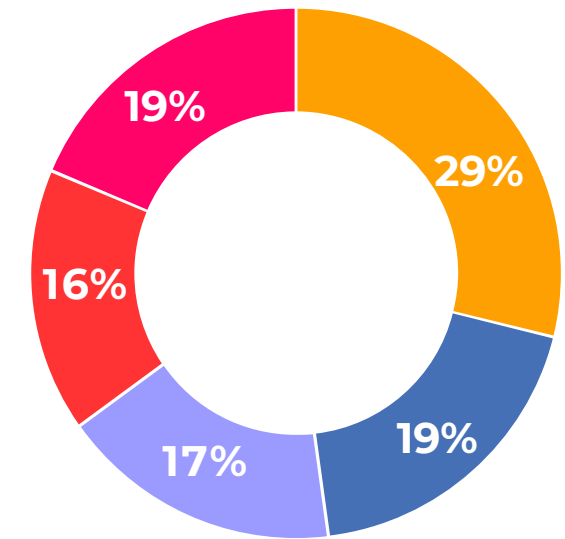
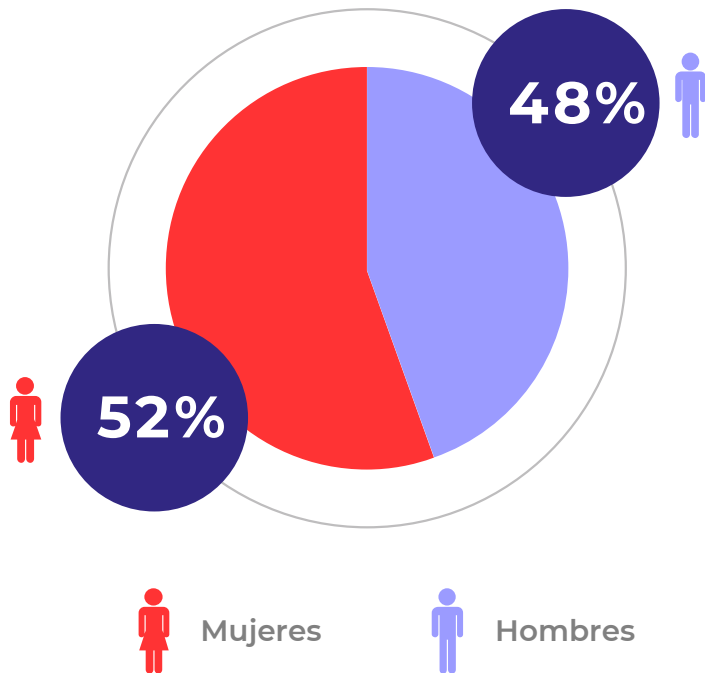
- Panel 1: entre el 9 de Diciembre de 2015 y el 12 de Mayo de 2016.
- Panel 2 y 3: entre el 7 de Abril de 2018 y el 28 de Noviembre de 2018.

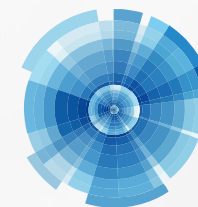
CARACTERIZACIÓN DE PANELES



NIVEL SOCIOECONÓMICO

NSE	DISTRIBUCIÓN
ABC1	10%
C2	18%
C3	45%
D + E	27%





PANEL CIUDADANO

GRACIAS

PANEL CIUDADANO

La nueva forma de encuestar



Universidad del Desarrollo