

KATY
SUMMER
Fundación

CIBERACOSO Y SALUD MENTAL JUVENIL

ENTENDIENDO UNA NUEVA REALIDAD

 @fsummercl



KATY
Summer
Fundación

FUNDACIÓN

KATY

SUMMER

Previniendo ciberacoso y suicidio juvenil

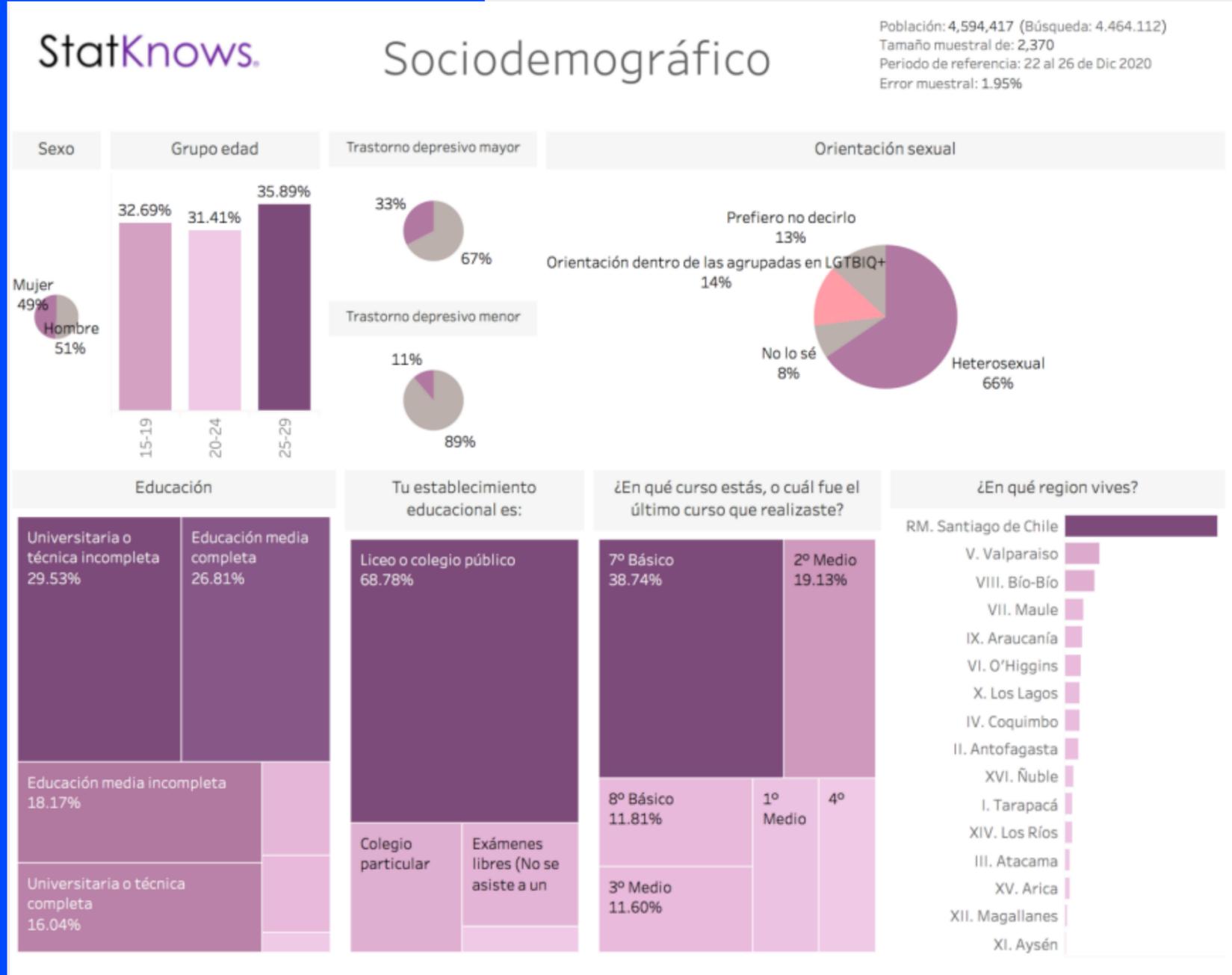
La Fundación nació en memoria de Katy Summer, adolescente de 16 años que falleció por suicidio el 22 de mayo de 2018 en Chile tras episodios de ciberacoso.

#YoElijoSalvar

@fsummercl



ESTUDIO CIBERACOSO Y SALUD MENTAL



2,370 JÓVENES ENTRE 15 Y 29 AÑOS

TERRITORIO NACIONAL DE CHILE

4,594,417 JÓVENES REPRESENTADOS

1,95% DE ERROR MUESTRAL

22 AL 26 DE DICIEMBRE 2020

USO DE I.A. PARA MUESTREO

CIBERACOSO

Una forma de Ciberviolencia

DEFINICIÓN USADA EN ESTUDIO

El ciberacoso, cyberbullying o acoso virtual es el **uso de medios digitales para molestar o acosar a una persona** mediante **ataques personales y/o divulgación de información confidencial o falsa**, publicar **contenido negativo, perjudicial, falso o cruel** sobre otra persona, y/o compartir **información personal o privada sobre alguien** más, provocándole **humillación o vergüenza**.

CUESTIONARIO DE 26 PREGUNTAS
APLICADO POR VÍA DIGITAL

CONTIENE CUESTIONARIO SOBRE LA
SALUD DEL PACIENTE – 9 (PHQ-9)

CUESTIONARIO CYBERBULLYING
Ortega, R. Calmaestra, J. & Mora-Merchán,
J.A. (2007)

ENCUESTA DE ACOSO ESCOLAR
CIBERNÉTICO Y DE AGRESIÓN ONLINE
Hinduja, S. / Patchin, J.W. (2015)

CUESTIONARIO SOBRE LA SALUD DEL PACIENTE-9 (PHQ-9)

Durante las últimas 2 semanas, ¿qué tan seguido le han afectado cualquiera de los siguientes problemas? (Marque con una "✓" para indicar su respuesta)

	Para nada	Varios días	Más de la mitad de los días	Casi todos los días
1. Poco interés o placer en hacer las cosas	0	1	2	3
2. Se ha sentido decaído(a), deprimido(a), o sin esperanzas	0	1	2	3
3. Dificultad para dormir o permanecer dormido(a), o ha dormido demasiado	0	1	2	3
4. Se ha sentido cansado(a) o con poca energía	0	1	2	3
5. Con poco apetito o ha comido en exceso	0	1	2	3
6. Se ha sentido mal con usted mismo(a) – o que es un fracaso o que ha quedado mal con usted mismo(a) o con su familia	0	1	2	3
7. Ha tenido dificultad para concentrarse en cosas tales como leer el periódico o ver televisión	0	1	2	3
8. ¿Se ha estado moviendo o hablando tan lento que otras personas podrían notarlo?, o por el contrario – ha estado tan inquieto(a) o agitado(a), que se ha estado moviendo mucho más de lo normal	0	1	2	3
9. Ha pensado que estaría mejor muerto(a) o se le ha ocurrido lastimarse de alguna manera	0	1	2	3

For office coops: 0 + ____ + ____ + ____
=Total Score: ____

Si usted marcó cualquiera de estos problemas, ¿qué tan difícil fue hacer su trabajo, las tareas del hogar o llevarse bien con otras personas debido a tales problemas?

	Para nada difícil	Un poco difícil	Muy difícil	Extremadamente difícil
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Desarrollado por los Drs. Robert L. Spitzer, Janet B.W. Williams, Kurt Kroenke y colegas, con una beca educacional por parte de Pfizer Inc. No se requiere permiso para reproducir, traducir, mostrar o distribuir.

CUESTIONARIO CYBERBULLYING

R. Ortega, J. Calmaestra y J. A. Mora-Merchán (2007)

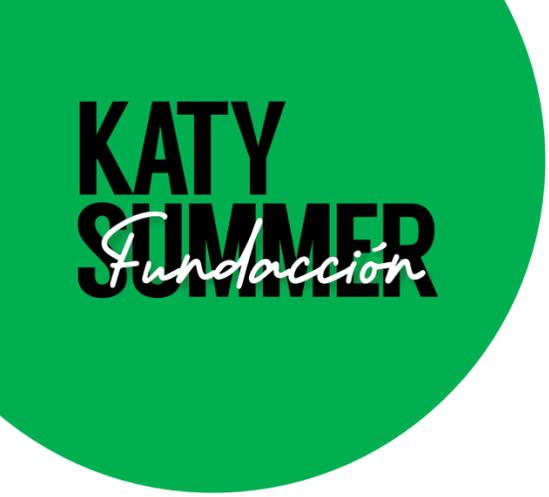
Este cuestionario es un instrumento para ayudarnos a conocer cómo se utilizan las nuevas tecnologías (Teléfono Móviles e Internet) en las relaciones entre los y las jóvenes como tú. Por favor responde de forma sincera a las preguntas, ya que el cuestionario es anónimo y nadie sabrá cuáles son tus respuestas.

Gracias por tu sinceridad y por dedicarnos tu tiempo.

Centro: _____
Fecha: _____ Curso: _____ Centro TIC: SI NO
Edad: _____ años

¿Eres un chico o una chica? Chico Chica
¿Tienes teléfono móvil? SI NO
¿Dónde está el ordenador que hay en tu casa? No tengo ordenador en casa En mi cuarto En el Salón En otro sitio (¿dónde?) _____
¿Tienes acceso a Internet en casa? SI NO
¿Tienes acceso a Internet en algún otro lugar fuera de tu casa? SI ¿Dónde? _____ NO

Tipos de acoso	Nunca	Una vez	Algunas veces	Varias veces
1. Alguien publicó comentarios o malintencionados sobre mí en línea.				
2. Alguien publicó una fotografía o video hiriente o mal intencionado de mí en línea.				
3. Alguien creó un grupo o página hiriente o malintencionada sobre mí en una red social.				
5. Alguien me amenazó por internet o redes sociales con hacerme daño.				
6. Alguien se hizo pasar por mí en internet y actuó de manera pesada o hiriente.				



RESULTADOS

Estudio nacional Fundación Katy Summer, UDD, StatKnows con financiamiento SEGEGOB, Dic. 2020

CIBERACOSADORES

44% muestran sintomatología depresiva mayor

73% Hombres / 27% Mujeres

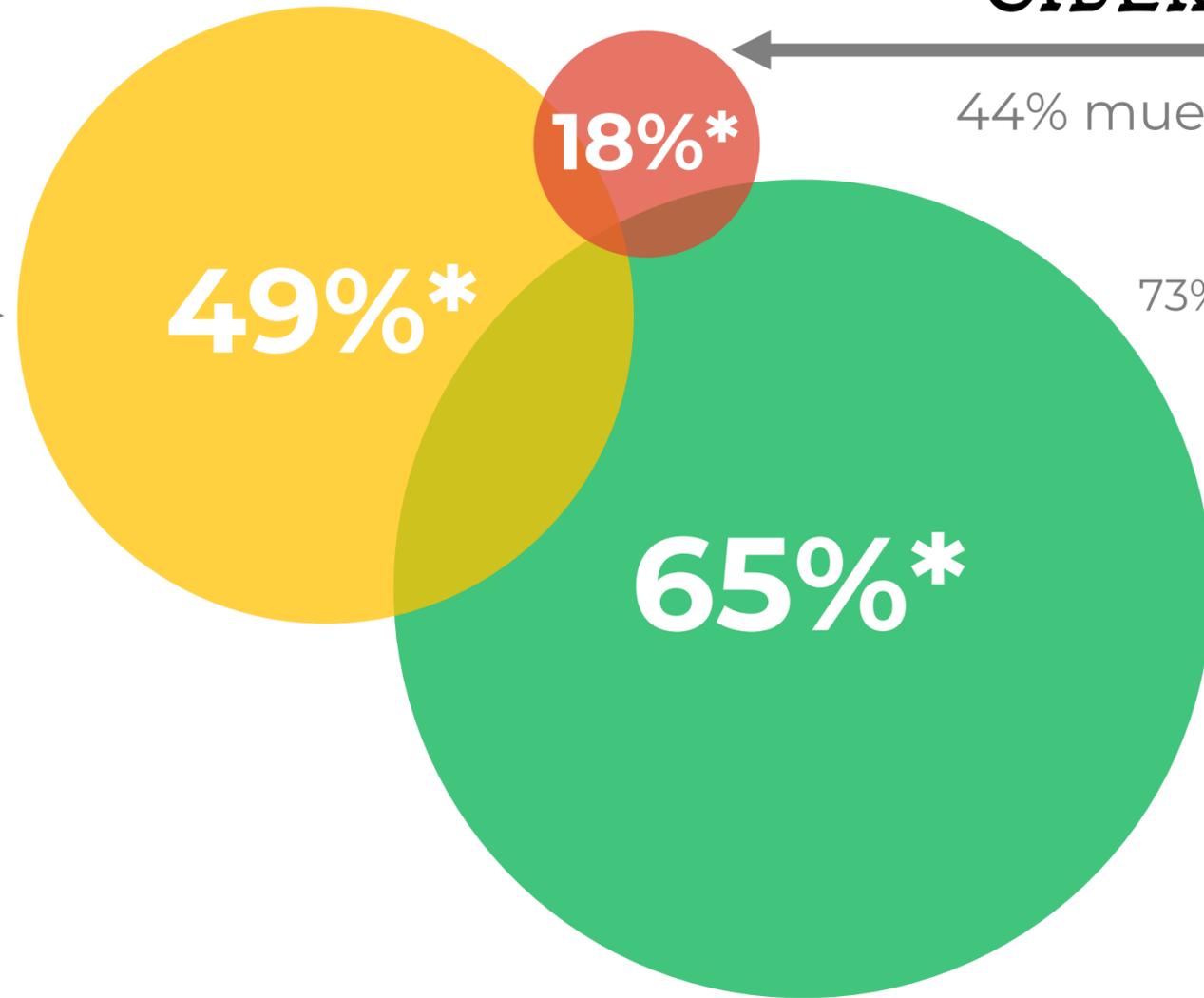
70% Heterosexual
7% LGTBIQ+
22% Prefiere no decirlo
1% No lo se

TESTIGOS

45% muestran sintomatología depresiva mayor

57% Mujeres / 43% Hombre

58% Heterosexual
14% LGTBIQ+
19% Prefiere no decirlo
9% No lo se



CIBERACOSAD@S

44% muestran sintomatología depresiva mayor

52% Mujeres / 48% Hombres

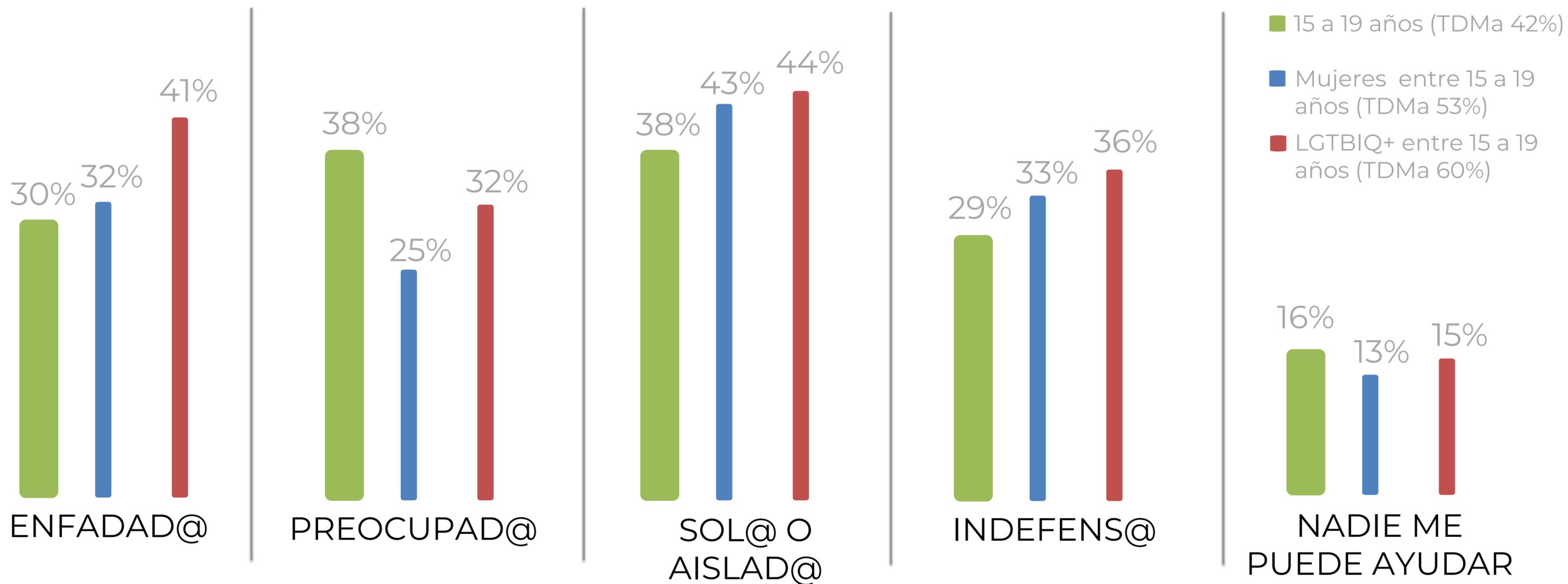
59% Heterosexual
14% LGTBIQ+
19% Prefiere no decirlo
8% No lo se

*Personas que declaran haber sido ciberacosadores, ciberacosados y/o testigos al menos una vez en los últimos tres meses

PRINCIPALES EMOCIONES

EN POBLACIÓN MÁS EXPUESTA A CIBERACOSO

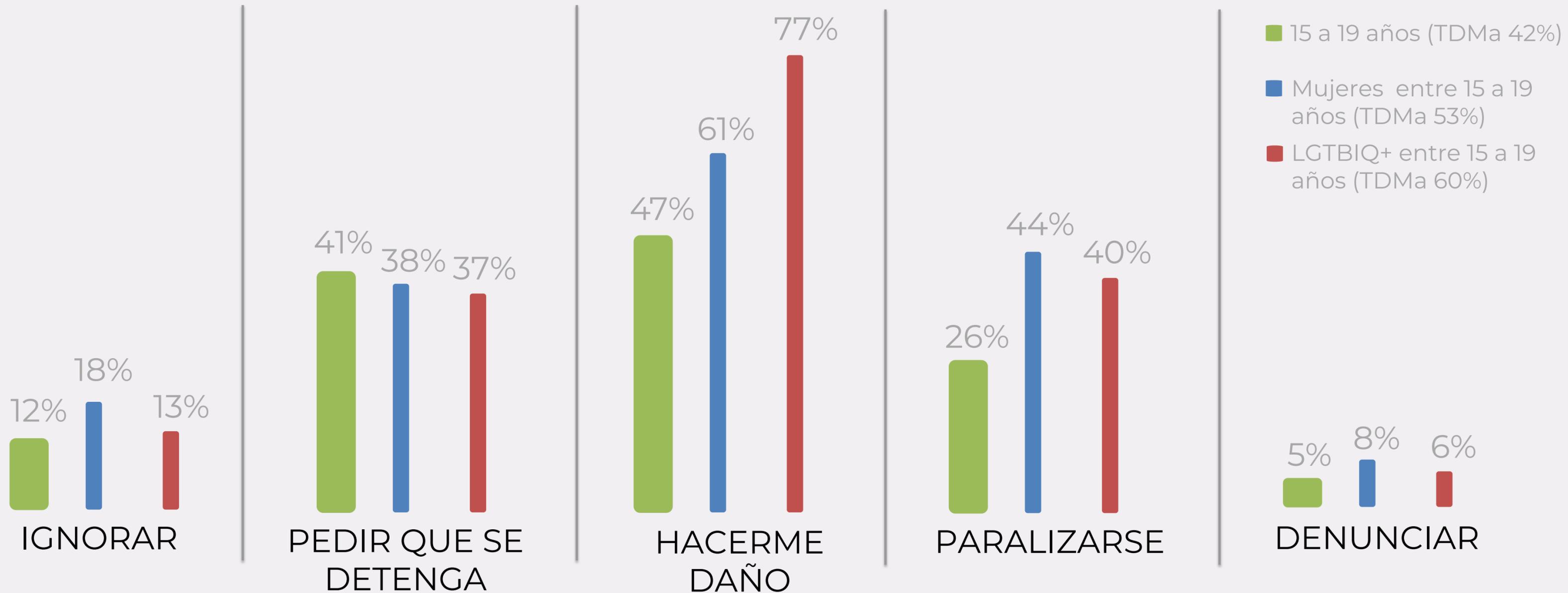
¿Cómo te sientes cuando otra persona te molesta o acosa virtualmente?



PRINCIPALES REACCIONES

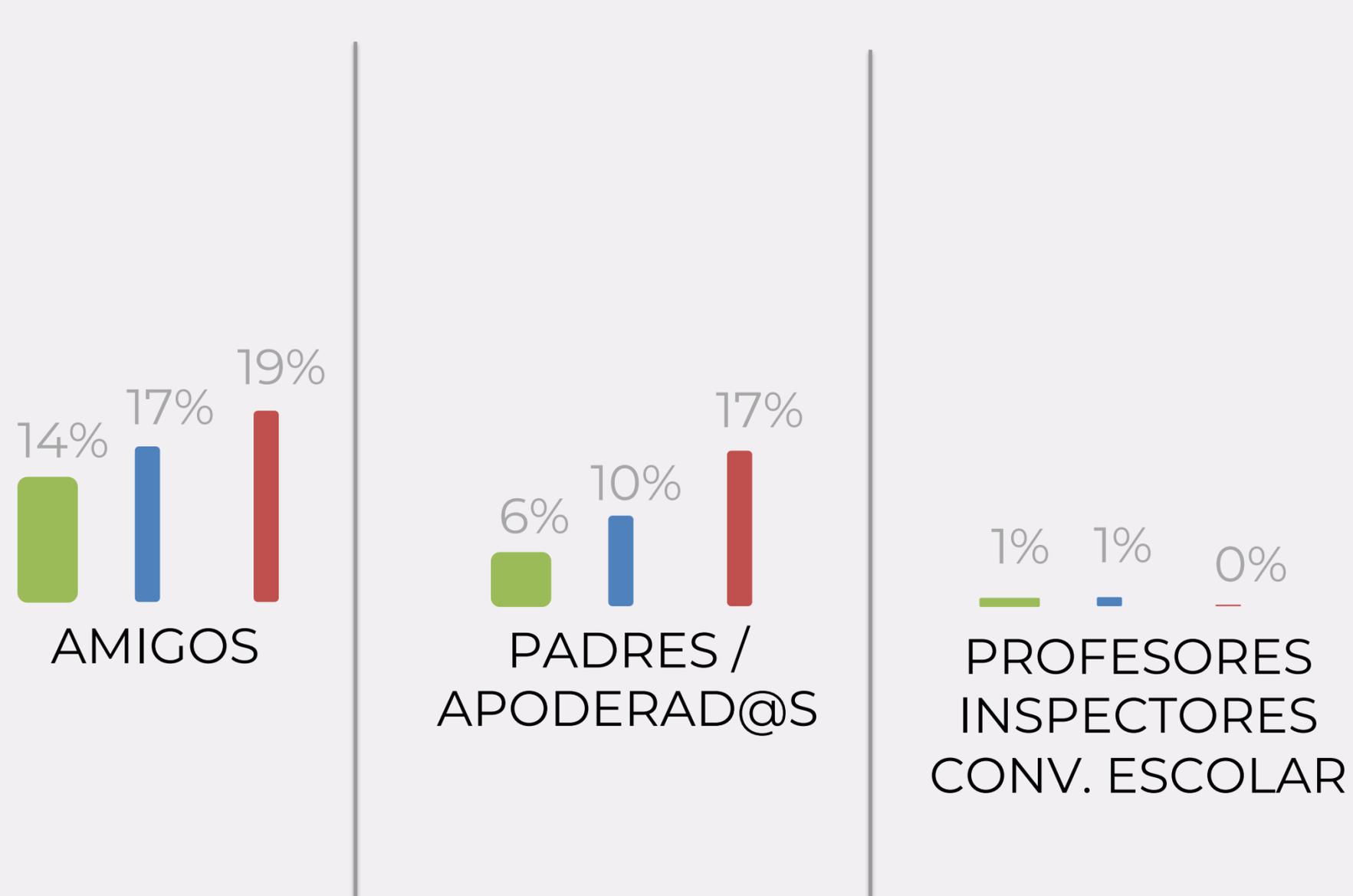
EN POBLACIÓN MÁS EXPUESTA A CIBERACOSO

¿Qué has hecho normalmente cuando alguien te ha molestado o acosado virtualmente?



PRINCIPALES REACCIONES

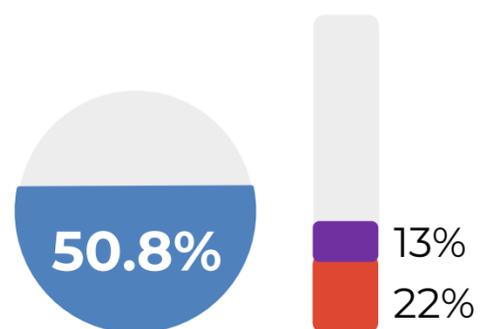
¿A quién pides ayuda?



- 15 a 19 años (TDMa 42%)
- Mujeres entre 15 a 19 años (TDMa 53%)
- LGTBIQ+ entre 15 a 19 años (TDMa 60%)

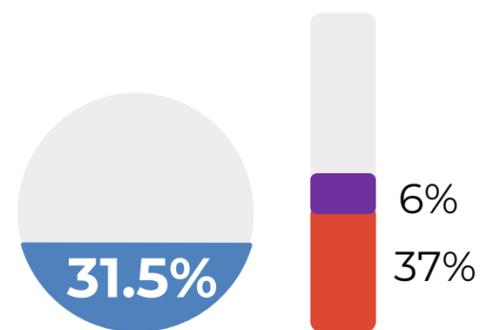
CIBERACOSO Y SINTOMATOLOGÍA DEPRESIVA

¿Cuántas veces te han acosado virtualmente en lo últimos 3 meses?



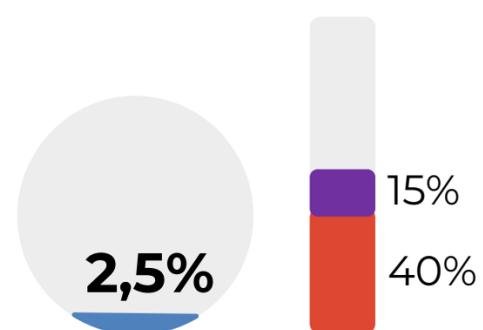
♀ 46% 13%

Ninguna



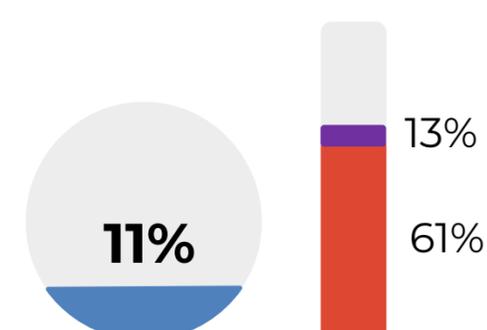
♀ 53% 17%

Una o dos veces



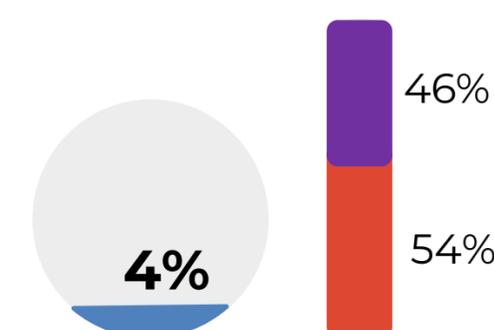
♀ 98% 8%

Una vez por semana



♀ 59% 12%

Varias veces por semana



♀ 0% 0%

Todos los días

Trastorno Depresivo Menor
 Trastorno Depresivo Mayor

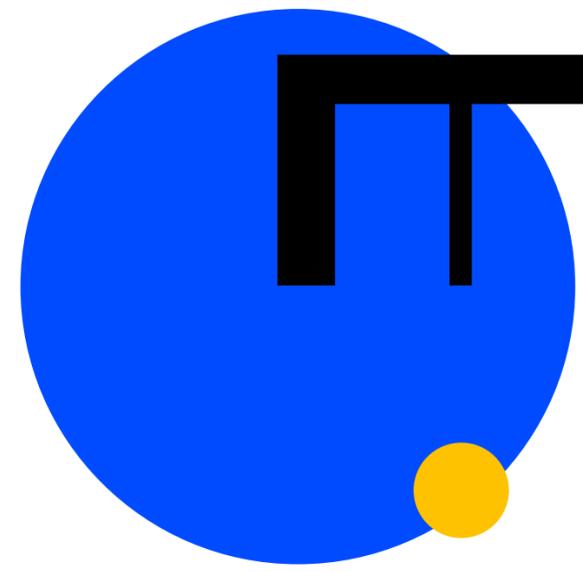
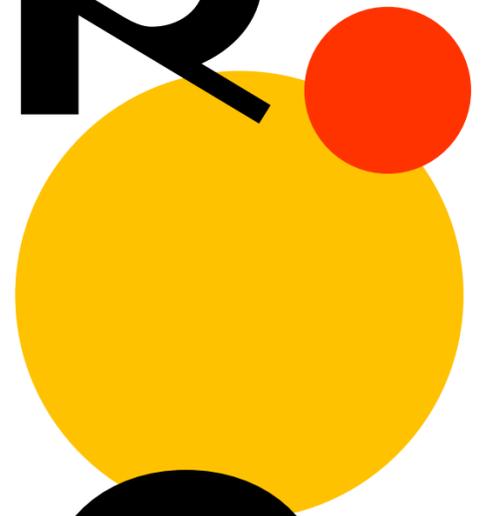
VIRTUAL ≠ FICTICIO

Lo que pasa en línea afecta a los usuarios en su vida fuera de línea



DESAFIO

AMOR



MIEDO

KATY
SUMMER
Fundación

NO TE QUEDES CALLAD@,
SE UN TESTIGO SALVADOR

**MAKE
SOME
NOISE**

A graphic design featuring the text 'MAKE SOME NOISE' in a bold, black, sans-serif font. The text is arranged in three lines. The word 'MAKE' is on the top line, 'SOME' is on the middle line, and 'NOISE' is on the bottom line. The letter 'O' in 'SOME' and 'NOISE' has a diagonal slash through it. To the right of the text, there is a large yellow circle partially overlapping the word 'SOME'. Above the yellow circle is a smaller red circle. To the left of the text, there is a large blue circle partially overlapping the word 'NOISE'. Below the blue circle is a smaller yellow circle.

— #YoElijoSalvar

@fsummercl

ACCIONES

Proyectos de ley

Acelerar proyectos vigentes: Violencia Escolar, Ciberacoso y Ley de Violencia Integral

Iniciativas de estado

Centralización de atención de ciberviolencias

Herramientas Tecnológicas

Psicoeducación emocional adaptativa

Herramientas centralizadas de gestión de denuncias de ciberviolencia para aumentar visibilidad y acción

ACCIONES

Charlas – talleres – capacitaciones - intervenciones

Capacitación a personal de atención en emergencias en
Ciberviolencia de género

Alfabetización digital centros de padres y apoderados

Charlas colegios: estudiantes, centros de padres y profesores

Charlas educación superior: estudiantes, profesores

Campañas

Make Some Noise – activación de testigos positivos
#YoElijoSalvar

Campañas a jóvenes fuera de edad escolar (20 a 24 años)

Enseñar a reconocer agresiones en línea (desnormalizar
violencia en RRSS) – Ciberviolencia en el pololeo

KATY
SUMMER
Fundación

CIBERACOSO Y SALUD MENTAL JUVENIL

ENTENDIENDO UNA NUEVA REALIDAD

 @fsummercl

