



Pedro y sus amigos le ganan al CoronaVirus



Universidad del Desarrollo
Facultad de Psicología
Servicio de Psicología Integral

Este libro es de:

- Todas las mañanas, Pedro se levantaba...



- tomaba un rico desayuno...



- y se iba al colegio.



Todas las tardes al volver del colegio, Pedro salía a jugar con sus amigos.

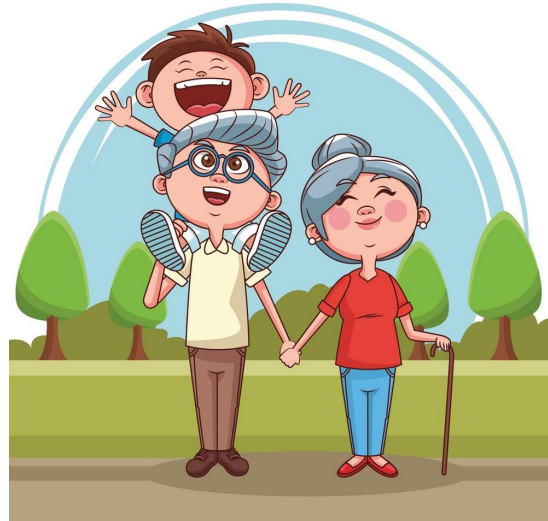
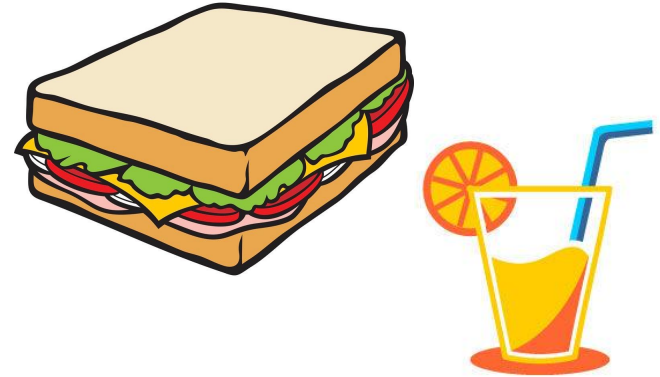


Los fines de semana a Pedro le encantaba visitar a sus abuelos.

- Jugaban cartas



- Comían rico



- le hacían cariño y le daban muchos besos y abrazos.

- Un día, al llegar del Colegio, Pedro se encontró con sus padres y preguntó:

- ¿Qué hacen aquí?
¿No deberían estar en el trabajo?



- Pedro, lo que pasa es que por un tiempo nos vamos a tener que quedar en casa todos...



- ¿Por qué? - Pregunta Pedro - mientras corre a los brazos de su padre.



- Porque afuera hay un bicho, muy, muy pequeño que se llama Coronavirus y hace que las personas que queremos se enfermen...

y para prevenir eso, tenemos que quedarnos en casa -Dice su madre.



Pedro se sintió confundido y no entendía muy bien lo que estaba pasando.

¿Puedo ir a jugar afuera?

- preguntó Pedro.



Acuérdate de lo que hablamos hace un rato, afuera hay un bichito que puede hacer que nos enfermemos

- dice su madre.

Y entonces... ¿Podemos ir a ver a los abuelos? - preguntó Pedro.



Pedro, durante un tiempo no podremos verlos porque es más difícil para ellos sanarse del Coronavirus... - responde su madre.

Pedro se sintió muy triste y no sabía qué hacer...

- No estes triste Pedrito. Piensa que al no visitarlos, los estamos ayudando.

- De esta manera, el Coronavirus no les hace daño y así pueden estar sanos y fuertes - le explicó su madre.



- Hay que pensar en las cosas entretenidas y diferentes que podemos hacer ahora, por ejemplo, podremos hacer más cosas en familia, jugar y pasarlo bien juntos -le explicó su madre mientras lo abrazaba.



Pedrito entendió y se fue a dormir tranquilo.

Un día Pedro extrañaba mucho a sus amigos...

¿Puedo llamar a mis amigos? -Le preguntó a su madre.

¡Por su puesto Pedro!- exclamó su mamá.



Hola María,
¿Cómo estás?



¡Hola Pedrito!
Muy bien ¿y tú?

Extraño que
juguemos todos
juntos... ¡pero si
estamos lejos nos
podemos cuidar
mejor!

Después de hablar por teléfono, Pedro se dio cuenta de que todos sus amigos estaban haciendo las mismas cosas que él.

Ninguno podía ir al colegio, ni salir a jugar, ni ver a sus abuelos.



Ese día Pedro se dio cuenta que para poder vencer al CoronaVirus, la mejor solución era quedarse en su casa.

Se le ocurrieron muchísimas ideas y juegos para entretenerse en su casa y creó una lista para que no se le olvidara ninguna.

- 01 Cocinar galletas
- 02 Aprender cosas nuevas
- 03 Pintar un árbol
- 04 Aprender a tocar guitarra
- 05 Hacer un show a sus padres
- 06 Ver películas
- 07 Aprenderse los números de 1-10
- 08 Ayudar a su mamá a cocinar



Durante el tiempo que Pedro estuvo en su casa, logró hacer todas las cosas de su lista.





Junto a todos sus amigos, lograron ganarle al CoronaVirus. Ahora pueden salir a jugar, ir al colegio y ver a sus abuelos igual como lo hacían siempre.



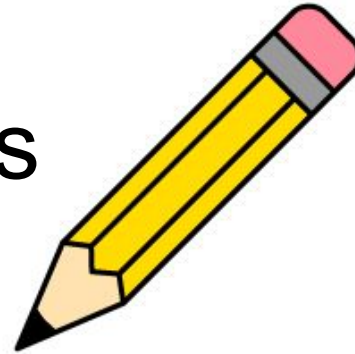
¡Qué importante fue quedarnos en casa!- exclamó Pedro.



Universidad del Desarrollo
Facultad de Psicología
Servicio de Psicología Integral

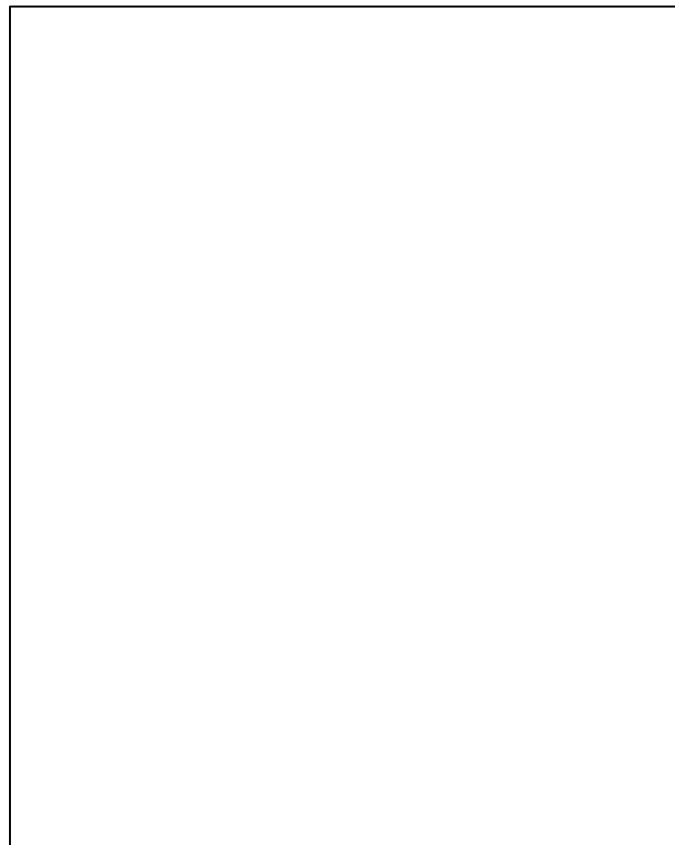
¡FIN!

Actividades



Ellos son Pedro y María. Y tú ¿cómo te dibujarías?

Dentro del recuadro y utilizando tu creatividad, dibújate a ti mismo.



¿Cómo me siento hoy?

Pedro y María escribieron como se sentían todos los días, ¡ahora te toca a tí!. Con la ayuda de tus padres, escribe, dibuja o habla con ellos de cómo te sientes cada día de la semana, por dos semanas.



Feliz



Triste



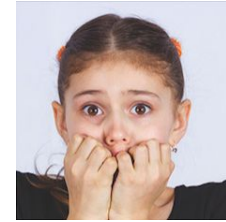
Confundido



Aburrido



Enojado



Sorprendido

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
→							

Esta es la lista que hizo Pedro de todas las cosas que quería hacer...

- 01 Cocinar galletas
- 02 Aprender cosas nuevas
- 03 Pintar un árbol
- 04 Aprender a tocar guitarra
- 05 Hacer un show a sus padres
- 06 Ver películas
- 07 Aprenderse los números de 1-10
- 08 Ayudar a su mamá a cocinar

¿Qué te gustaría hacer a tí?

¡Escribe todas las cosas que te gustaría hacer esta cuarentena para que no se te olvide ninguna!



- 01
- 02
- 03
- 04
- 05
- 06
- 07
- 08

Para ti, papá/mamá/cuidador que leíste el cuento... Éstas son las referencias que usamos para confeccionarlo y que pueden ser muy útiles para ti también:

- Bonilla, M. (2020). ¿Cómo hablar a los niños del COVID-19?. Recuperado de: <https://www.vaticannews.va/es/mundo/news/2020-03/covid-19-unesco-infancia-adolescentes-confinamiento-consejos.html>
- Hidalgo, M; Sánchez, J y Lorence, B. (2008). Procesos y necesidades de desarrollo durante la infancia. XXI Revista de Educación (10), 85-95 Universidad de Huelva. Recuperado de: <https://idus.us.es/handle/11441/30963>
- Sánchez, A. (2013). El valor de los cuentos como herramienta de aprendizaje. Recuperado de: <https://www.educapeques.com/escuela-de-padres/el-valor-de-los-cuentos.html>