



# El resfrío de la tierra

Autora: Silvana  
Díaz.

·Cuento apto para todas las edades,  
especialmente niños que se encuentren  
en la etapa escolar (6-11 años) , se sugiere  
leerlo en compañía de sus padres o adulto  
responsable



Una mañana todo el universo estaba feliz: los planetas, las estrellas y la luna, jugaban como todos los días, se reían y bailaban



Estando en eso la luna se percató que su amiga la tierra no estaba participando de estos juegos hacía ya varios días.

Preocupada, les comentó esto a sus amigos planetas y a sus amigas estrellas, quienes le aconsejaron que a la próxima noche la fuese a visitar porque a ellos también la habían extrañado.



Llegando la noche la luna muy luminosa fue a visitar a su amiga tierra, al llegar se dio cuenta que la tierra tenía un mal aspecto, olía mal y estaba muy desanimada a lo que la luna dice:

- Amiga Tierra, ¿Qué te pasa? Hace tiempo que no vienes a jugar con nosotros, los planetas, las estrellas y yo estamos muy preocupados por ti ¿Por qué no quieres jugar?, estas sucia, mal oliente y además tienes una cara muy triste, cuéntame que te ocurre.



- 
- 
- 
- 
- 
- 
- Querida Luna, gracias por venir a visitarme, yo también los extraño a todos, pero no he podido ir a jugar con ustedes porque me he sentido muy enferma. Lo que sucede es que mis ríos están contaminados, mis mares están llenos de plástico, mis árboles quemados y mi oxígeno muy sucio, me siento muy cansada y triste, además tengo fiebre, mucha tos y me cuesta respirar.

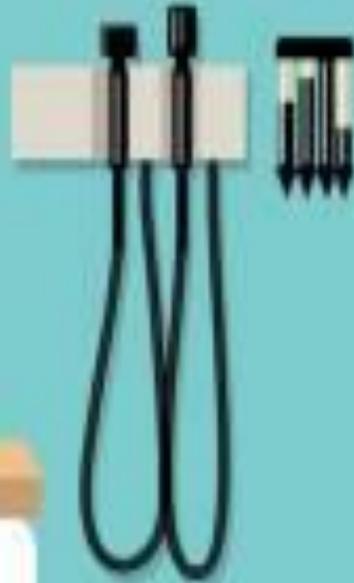
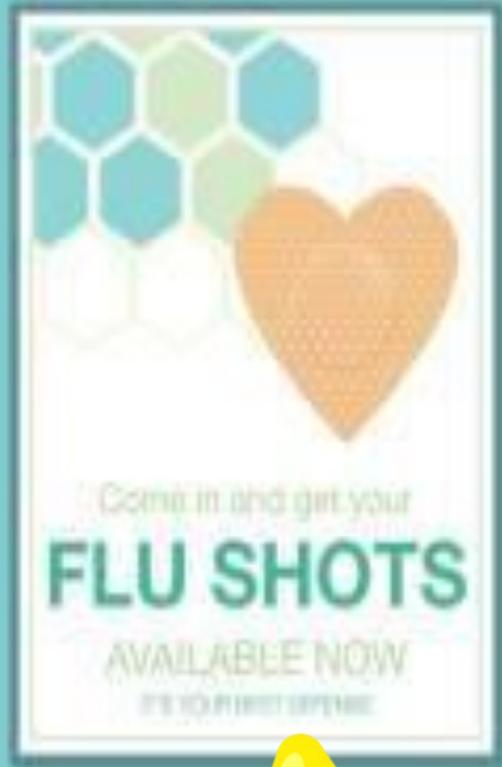
La luna, al escuchar lo que su amiga tierra le dijo, se sintió muy triste y para que la tierra se sintiera mejor se puso muy luminosa y le dijo:



Amiga tierra, lamento mucho lo que te está ocurriendo, es verdad, hace tiempo he visto que estas cansada pero esta vez es distinto, yo creo que es mejor que te vea un médico, no te preocupes porque yo conozco a una estrella que nos puede ayudar con este problema.



Dicho esto, la luna con su hermosa luz llevo a la tierra hacia la casa de su amiga estrella que era la doctora de todos los planetas.



Al verla, la estrella se conmovió ya que el estado de salud de la tierra no era bueno, por lo que rápidamente buscó un termómetro y se lo puso a la tierra para tomarle la temperatura.

- ¡Tienes mucha fiebre amiga tierra!, exclamó la estrella, ¡realmente estas muy enferma!

- Lo sé dijo la tierra, nunca me había sentido así, no sé qué me pasa por favor ayúdame...



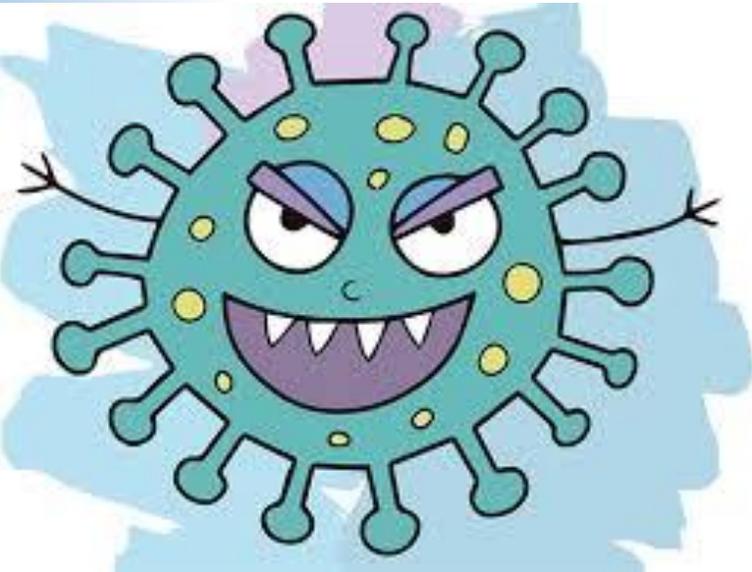
La doctora estrella fue rápidamente a su biblioteca y entre muchos libros buscó alguno que le ayudara a saber qué es lo que le podría estar pasando a su tan querida amiga tierra. Después de unos minutos la doctora estrella volvió corriendo a la habitación donde estaba la tierra y le dijo:

- Amiga tierra, creo saber lo que te está ocurriendo, lo que pasa es que tu estás infectada con un virus y de acuerdo a tus síntomas de tos, fiebre, y dolores lamento decirte que tienes coronavirus.



La tierra muy sorprendida tras la noticia, pregunto asustada:

- ¿Pero qué es eso?, ¿qué es el coronavirus? Por favor amiga estrella dime qué es.
- Es un virus que apareció porque se dio cuenta del mal estado de tus ríos, tus mares, tu oxígeno y tus animales , entonces decidió infectar a todos tus humanos.
- Le tengo que avisar a los humanos que viven en mí, sea como sea tengo que protegerlos, dijo la tierra.



Fue entonces, que al saber todo esto rápidamente se despidió de su amiga estrella y de su amiga Luna y se fué a su casa para escribirle una notita a cada una de las personas explicándoles como tenían que cuidarse. Dentro de la notita habían **4** mandamientos:

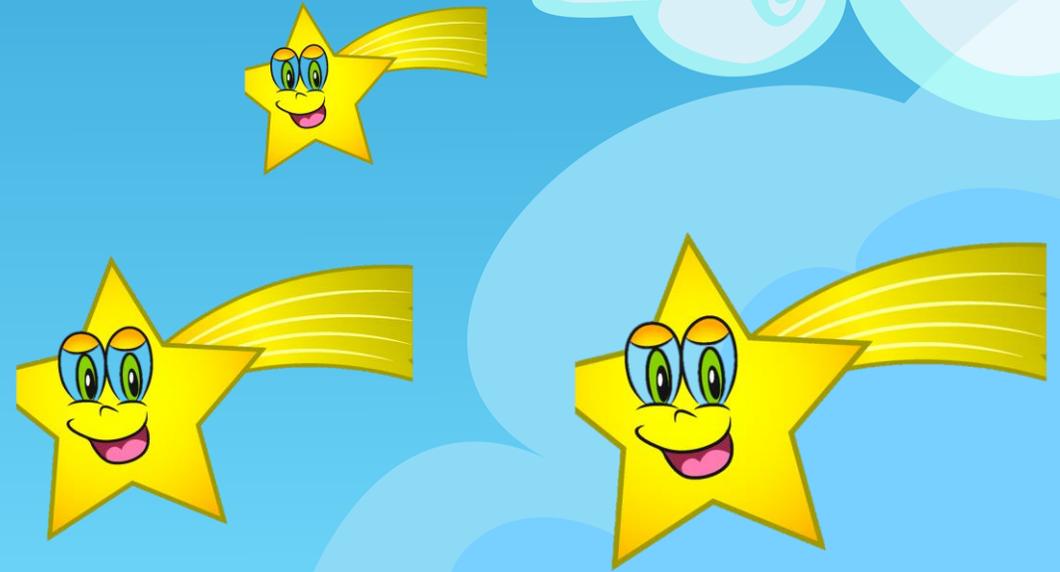
- 1-** Lavarse muy bien las manos varias veces al día.
- 2-** No salir de la casa hasta que el virus se haya ido
- 3-** Comer muchas frutas y verduras para estar fuertes y hacer ejercicio.
- 4-** Los niños deben escuchar a sus padres para su mejor cuidado.



**Como eran tantas personas, la tierra fue en busca de sus amigos planetas, la luna y las estrellas para que la ayudaran a escribir las notitas. Estuvieron todos muy contentos de ayudarla ya que estaban preocupados por ella y al cabo de dos horas ya habían terminado.**

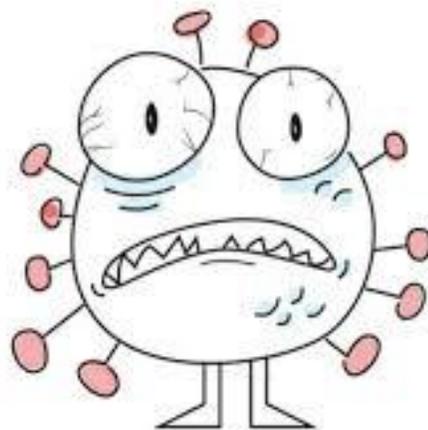
- Listo, dijo la Luna, ahora solo falta entregarlas.

Fue entonces que muchas estrellas fugaces se encargaron de ir a dejar a cada persona una de estas notitas. La tierra estaba muy agradecida de la ayuda de sus amigos, pero se seguía sintiendo muy enferma.



- Espero que los humanos puedan ayudarme dijo la tierra, ya que si lo hacen el virus no volverá a venir
- Tranquila , dijo la Luna, recuerda que dentro de ti hay muchos niños que estoy segura que te ayudarán y además cuidaran de tu naturaleza.

De pronto, toda la gente que estaba en sus casas se dio cuenta que en su puerta estaba la notita de la tierra, y juntos se comprometieron a cumplir con las 4 normas, lo hicieron tan bien que el coronavirus al ver que ya nadie desobedecía se aburrió y se marchó muy lejos para nunca más volver.



Pasado el tiempo, la gente pudo volver a salir de sus casas, los niños nuevamente pudieron salir al parque a jugar y a ver a sus amigos y con esto la tierra se empezó a sentir mejor cada día, entonces ahora sus aguas eran cristalinas, su aire era mas puro y sus personas y animales estaban felices.



- ¡Ahora puedo volver a jugar! dijo la tierra sonriendo a sus amigos planetas.

y los planetas, la luna y las estrellas jugaron y rieron dentro del maravilloso universo, tal como lo hacían antes, pero ahora más felices.



FIN

## ACTIVIDAD

Elije uno de los mandamientos con el que te vas a comprometer a hacer y dibújalo en el espacio indicado.





**Universidad del Desarrollo**

Facultad de Psicología  
Servicio de Psicología Integral

**Autora:** Silvana Diaz A.

Estudiante en práctica de Psicología  
en el Servicio de Psicología Integral  
(SPI), Universidad del Desarrollo,  
sede Santiago.

**Supervisoras:** Michelle Diemer.  
Cynthia Carvacho.