

Características de los líderes positivos:

Los niños empáticos tienen más arrastre entre sus compañeros

La capacidad de entender los pensamientos del otro es crucial para hacer y mantener amigos en la infancia, postula un estudio australiano.



**El líder positivo
es seguido por
sus pares porque
los hace sentirse
a gusto.**

Algunos niños tienen el talento natural de hacer amigos fácilmente y de integrarse al grupo. La habilidad de identificar qué quieren, qué piensan y cómo se sienten los demás es la clave de aquellos niños que se convierten en líderes positivos. Esa fue la conclusión de una revisión de estudios realizada por la Universidad de Queensland en Australia.

Los investigadores analizaron 20 estudios con una muestra total de 2.096 niños de dos a diez años provenientes de Asia, Australia, Europa y América del Norte.

La revisión, publicada en la revista *Child Development*, explora lo que los psicólogos llaman la "teoría de la mente" y la capacidad de hacer y mantener amigos. Esta teoría mide la aptitud que tienen los niños de predecir y explicar lo que está en su propia mente y en la de los otros, además de entender cómo estos estados mentales influyen en el comportamiento.

"Nuestras conclusiones sugieren que enseñar a los niños a ser sensibles a los pensamientos y emociones de los demás puede mejorar las relaciones con sus pares", dice Virginia Slaughter, profesora de Psicología de esa universidad. "Esto puede ser particularmente importante para los

que están enfrentando problemas de amistad y que están socialmente aislados".

Líderes positivos

El niño que es líder positivo entre sus compañeros promueve emociones y relaciones del mismo tipo en el grupo, explica María Inés Díez, psicóloga de la Universidad del Desarrollo. "Son personas que tienen una habilidad especial para empatizar con los otros. Pueden sintonizar con ellos fácilmente y por eso son seguidos", explica la especialista.

Ellos son muy diferentes

de aquellos líderes que son seguidos por temor. "Pueden pensar: si no hago lo que ellos quieren, puedo tener consecuencias negativas. En cambio, si sigo al líder positivo, me siento a gusto y me entretengo".

Aunque la empatía es importante en un líder, este también tiene que ser capaz de expresar sus propias ideas, de motivar a los demás a hacer una tarea y de organizar al grupo, dice Alfonso Cox, psicólogo de Red Salud UC. "El liderazgo tiene más que ver con dirigir y atraer a otros hacia la tarea, de descubrir en los otros sus habilidades específicas para aprovecharlas en un objetivo común".