

Relaciones familiares:

Las redes sociales pueden ser un complemento a la hora de comunicarse con los hijos

Interactuar con los niños en la red puede ser una forma positiva de relacionarse, siempre y cuando estos no se sientan invadidos. Sin embargo, son los momentos en que se comparte cara a cara los mejores para conocerlos en profundidad.



"Posteo hartas fotos con mis hijos, y no les molesta. Cuando ellos suben algo, solo les pongo 'me gusta'; si no, me matan", dice Carmen Gloria Acle, a la derecha, mostrando algunas de estas imágenes de Facebook a su amiga Francisca Harlen.

Mayor cercanía

Recurrir más a instancias presenciales para conocer a los hijos es el consejo de la psicóloga clínica Carla Padilla. "Se puede tocar la puerta de su habitación, salir a caminar, hacer una rica comida, buscar momentos que puedan enriquecer la relación". Concuerta Marcela Aravena, psicóloga de la U. del Desarrollo: "La comunicación por las redes sociales es parcial, ya que es difícil interpretar las necesidades de los hijos. En la medida en que no sea el único tipo de interacción, está bien".

Carmen Gloria Acle tiene como amigos en Facebook a sus dos hijos adolescentes, de 15 y 16 años, desde que crearon sus perfiles. Reconoce que ahí monitorea sus actividades y mira sus fotos, a las que pone "me gusta", pero nunca agrega comentarios cariñosos. "Me pongo en su posición, qué lata o qué 'mamón' que la

mamá les haga comentarios", opina Carmen Gloria, quien asegura que sus hijos nunca se han quejado de tenerla como "amiga". "A veces subo fotos en familia, y tanto mis pares como los suyos me comentan. Sus amigos también me siguen a mí; tenemos como una unión cibernética".

Para ella, las redes sociales son "un complemento espectacular" de la comunicación tradicional con sus hijos, que, según reconoce, es de mucha confianza. "Por ejemplo, si hay una fiesta donde no hay papás, ellos me cuentan, no me entero por Facebook".

Las redes sociales no son solo una herramienta para monitorear y cuidar a los hijos, también pueden ser

un medio para acercarse a ellos, generar confianzas y conocerlos mejor.

Según una investigación de la Universidad de Kansas, que encuestó a 367 jóvenes de entre 18 y 29 años, los que interactúan a través de Facebook, mensajería instantánea y correos electrónicos con sus padres sienten mayor satisfacción en su relación con ellos. "Si usted está utilizando solamente una o dos tecnologías para comunicarse, añadir una tercera podría dar los mejores resultados en satisfacción de la relación", dijo Jennifer Schon, autora del estudio.

"La virtualidad es un espacio de relación para niños, jóvenes y adultos que ha ido creciendo. Puede ser una vía complementaria de comunicación en la relación que los padres tienen con sus hijos. No necesariamente se va a hablar solo por la red, también pueden hacerlo por teléfono, chat o cara a cara", dice Pamela Soto, académica de la Facultad de Psicología de la U. Diego Portales.

Incomodidad

Desde que se hizo una cuenta en Facebook hace tres años, José (12) aceptó tener a sus padres como amigos. Su mamá le había dicho que era necesario, por un tema de seguridad. Aunque hoy utiliza poco esta red, mantiene una interacción activa con sus padres, especialmente su madre. "Sube muchas fotos y nos etiqueta sin preguntarnos, y en algunas yo no quiero que lo haga. Es un poco chato que te estén comentando, especialmente amigos suyos que no conozco", admite el adolescente.

José cuenta que su mamá también les pone "me gusta" a muchos de sus *posts* y que en ocasiones le hace comentarios afectivos como "chiquito" o "bonito".

Sobre las fotos que sube sin pregun-

tarle, dice: "Igual la entiendo, obviamente las sube para demostrar cariño".

Según sea la cultura familiar, los hijos —especialmente los adolescentes— se pueden sentir incómodos cuando sus padres interactúan con ellos en la red.

"Algunos, por intentar conocer el mundo nuevo donde están interactuando sus niños, no reconocen los límites, y actúan en forma 'imprudente', lo cual puede hacer que se sientan invadidos en su privacidad y expuestos ante sus pares", dice Sandra Troncoso, psicóloga familiar y directora de Centro Psiquis.

Una consecuencia de esto podría ser la pérdida de confianza. "Algunos jóvenes crean dobles perfiles de Facebook para comunicarse tranquilos con quien quieran, sin verse expuestos a las críticas familiares", cuenta la especialista.

En la adolescencia todavía se está constituyendo la personalidad del individuo, por lo tanto ellos necesitan aumentar la interacción con sus pares, y no tanto con sus papás, explica Carla Padilla, experta en ciberpsicología.