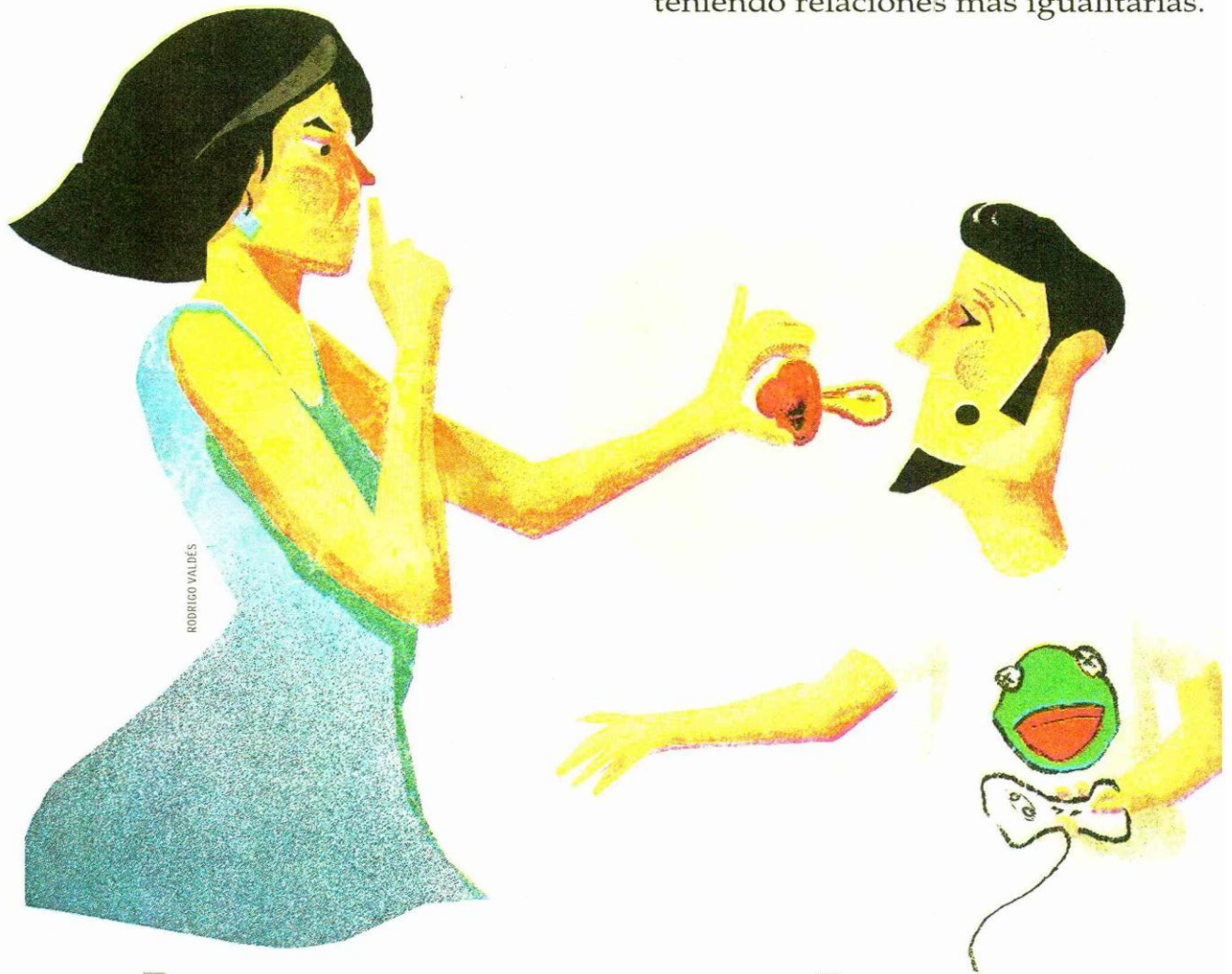


Perfiles femeninos típicos en la dinámica amorosa:

Así son las mujeres que se vuelven madres de sus parejas

Algunas desempeñan roles maternos de protección y entrega excesiva, mientras que otras son controladoras, y toman todas las decisiones. Sin embargo, hoy las generaciones más jóvenes están teniendo relaciones más igualitarias.



Nuevas generaciones

Hoy las parejas más jóvenes están rompiendo esta jerarquización de roles y están intentando tener relaciones más igualitarias. Así lo piensa María Elisa Molina, investigadora de la Unidad de Investigación en Terapia de Pareja de la Universidad del Desarrollo. "Hay una dinámica más igualitaria, donde el cuidado es más simétrico. El hombre está empezando a tener más protagonismo en cuanto a la preocupación por lo emocional", explica.

“**T**odavía podemos tener una noche agradable. Solo dime dónde está”, dice Howard.

“Quizás si hicieras lo que dijiste que ibas a hacer, te diría”, responde Bernadette.

La pareja de científicos de la serie “The Big Bang Theory” discute durante una cena romántica en el Día de San Valentín.

“Ella escondió mi Xbox como si fuera un niño.

Mi mamá me lo regaló en mi cumpleaños, así que si no me lo devuelve, la voy a acusar con ella”, le explica Howard a su amigo Leonard.

“He trabajado hasta tarde cada noche. Lo único que le pedí es que limpiara el departamento y que lavara una carga de ropa. ¿Pero lo hizo? No. Solo seguía jugando ese estúpido videojuego. Si te gusta tanto apretar botones, trata de hacerlo en la lavadora”, responde Bernadette.

Esta escena forma parte de un episodio de la sexta temporada de la serie, y grafica algunos roles comunes en las parejas actuales: mujeres que quieren “mandar” al hombre, mientras que éste, amparado en una figura infantilizada, no logra madurar y tomar las riendas de su vida.

Hombres inmaduros

En su recién publicado libro “Si la cama hablara”, de la Editorial Forja, la psicóloga y terapeuta sexual Constanza Del Rosario explica cuáles son los perfiles típicos de aquellas mujeres que toman el rol de madre en la pareja.

Uno lo bautiza como la “Reina de Narnia”: es una mujer autoritaria, fría e hiper responsable. Es a la que le gusta tomar las decisiones en la pareja y tiende a llevar las riendas de la relación. Son aquellas que se sienten atraídas por hombres “mamones” o dependientes, explica Del Rosario.

También está esa “mamá corazón de abuelita”, que son las que desempeñan roles de protección, entrega y cuidado excesivo en su vida amorosa. Tienden a postergar sus propias necesidades en pos de agrandar siempre al hombre. “Les llaman la atención personajes que son problemáticos y misteriosos. Detrás de él ven a un niño del cual hay que hacerse cargo, sienten que lo tienen que ‘reformar’ o ‘salvar’”, explica la psicóloga.

Este complejo de madre de cier-

tas mujeres se ha ido heredando a través de generaciones, cuenta Del Rosario. “Se nos ha enseñado desde pequeñas con tanta muñequita, taticita y casita con las que nos hacen jugar e imitar a esas abnegadas madres que se dedican todo el santo día a cuidar del hogar y su familia”,

dice la psicóloga en su libro.

El hombre también ha ayudado a aumentar el poder simbólico de la mujer, al infantilizarse y no lograr ponerse en el lugar que le corresponde, explica Christian Thomas, ginecoobstetra, sexólogo y director del Centro de Estudios de la Sexualidad-

Chile. “Los chilenos somos bien poco hombres —dice Thomas—. Hoy en día es común encontrarse con personajes de 35 años que lo que más hacen es jugar Play Station, juntarse a tomar cerveza con los amigos, ver el partido y comer asado”.

A veces las mujeres emparejadas con estos hombres inmaduros, en un punto de la relación quieren separarse, porque sienten que tienen que hacerse cargo de otro hijo, además de los que ya tienen.

La solución para romper con estos roles sería aprender a equilibrar el poder en la relación, opina Del Rosario. “Es bueno ser cuidadora mientras te dejes cuidar. Es bueno ser estructurada y responsable mientras no seas la que siempre toma las decisiones”.