

Psicóloga propone teoría para mejorar relación entre padres e hijos

Durante su paso por Concepción la profesional argentina aseguró que las claves son el entendimiento y la firmeza, y habló sobre la Simetría Inconsciente .

FRASE

“Es un cambio psíquico... los niños desde su más tierna infancia copian a sus padres como si estuvieran frente a un espejo”.

“En vez de satisfacer la demanda de darles lo que piden o hacer lo que quieren, que es un error, hay que describirles lo que uno ve”.

“La firmeza no es autoritarismo, es dignidad, respeto por uno y por el otro”.



LA PSICÓLOGA COMENTÓ que se malentiende la actitud de los niños.

Explicar el porqué de las dificultades de comunicación entre padres e hijos o la situación conflictiva que se da entre alumnos y profesores, y por qué es tan difícil ejercer el rol de autoridad en estos tiempos, es lo que quiere lograr la psicóloga argentina, Claudia Messing, con su publicación "Simetría entre padres e hijos".

En el libro, la transandina propone una teoría que llama Simetría Inconsciente, tema que trató durante su visita a Concepción, la que realizó gracias a la invitación del Servicio de Psicología Integral de la Facultad de Psicología de la Universidad del Desarrollo e Isapre Banmédica.

"Esto tiene que ver con un cambio psíquico, un proceso por el que los niños desde su más tierna infancia copian a sus padres como si estuvieran frente a un espejo", explicó.

Messing asegura que niños y adolescentes se sienten igual que sus padres, quedando en paridad con el adulto. "Creen que su palabra y criterio son tan válidos como el de los padres, ya que en un nivel inconscientemente se ubican de igual a igual con el adulto".

La mimetización trae consigo efectos a nivel emocional, educativo, vocacional y social, asegura Messing, presentándose en los niños y adolescentes temor al fracaso, intolerancia a la frustración, fluctuaciones en la au-

toestima, desmotivación y conductas fóbicas ante el aprendizaje y los compromisos.

¿Se malentiende la actitud de los niños?

"Como esta teoría no se conoce, los ven como faltos de respeto, mal enseñados y en realidad lo que sucede es que a ellos les cuesta mucho tener su propia individualidad, su propia responsabilidad, están unidos a los padres como si éstos fueran su brazo ejecutor".

¿En qué se traduce esto?

"Por un lado cuentan con los padres para que les hagan todo, necesitan de ellos para que cumplan con todas sus expectativas y cuando los padres no son ese espejo que están esperando se enojan o se deprimen".

¿Cómo se debe manejar esa situación?

"A los padres les cuesta

mucho manejar esto, porque a la menor frustración sienten que el niño se les viene encima, se forma un ambiente de intolerancia y cuando

los padres quieren dar un consejo, ellos no lo aceptan. Esta es una paradoja que no saben cómo manejar".

Por eso, Messing propone

el entendimiento y la firmeza como herramientas para subsanar situaciones conflictivas tanto en el hogar como en la escuela.

“Lo más importante es entenderlos, ya que ellos necesitan validarse todo el tiempo, que los padres, docentes o amigos piensen como ellos, que les confirmen sus ideas y pensamientos”.

En ese sentido, la psicóloga señala que es fundamental poner en palabras lo que está ocurriendo.

“En vez de satisfacer la demanda de darles lo que piden o hacer lo que quieren, que es un error, hay que describirles lo que uno ve, decirles ‘me di cuenta que te pusiste mal porque no pude comprarte esto, ¿quieres que hablemos?’”.

En esa línea, es fundamental que los padres acepten sus limitaciones, que se sinceren y reconozcan que no lo pueden todo. “Deben dejar de cargar con la culpa, muchas veces se mueven con la culpa de creer que tienen que dar todo a los niños, pero no siempre tienen dinero ni todo el tiempo para jugar”.

La profesional asegura que la clave está en no tratar de imponerse, sino decirles “no me gusta estar en este rol de perseguidor, me cansa, cómo lo resolvemos, necesito tu ayuda son las palabras mágicas, pues ellos necesitan ser respetados y tratados con amor, con cariño y con firmeza, y esta firmeza no es autoritarismo, es dignidad, respeto por uno y por el otro”.



Opine en:
contacto@diarioconcepcion.cl

TWITTER @DiarioConce
