

Aracena, M. Krause, M., **Pérez J.C.**, Bedregal, P., Undurraga, C., & Alamo, N. (2013). Efectos de mediano plazo de un programa de intervención para madres adolescentes. *Atención Primaria*, 45, 157-164.

Objetivo: Analizar los resultados a mediano plazo de un estudio experimental que evaluó el efecto de visitas domiciliarias realizadas por para profesionales en madres adolescentes durante el embarazo y el primer año de vida del hijo/a, exitoso en el corto plazo. Diseño: De tipo cuantitativo, con seguimiento de cohortes. Emplazamiento: Dos centros de salud pertenecientes al nivel socioeconómico bajo, en Santiago de Chile. Participantes: De la muestra inicial de 104 adolescentes, 69 mujeres fueron contactadas a los 48 meses de edad de los hijos/as. La pérdida fue de un 33,6%. Intervenciones: Las variables de resultado evaluadas fueron: salud mental materna, inserción familiar, social y laboral de la madre, interacción madre-hijo/a y desarrollo del lenguaje y socioemocional en los hijos/as. La variable independiente correspondió a la intervención visita domiciliaria. Mediciones principales: Las evaluaciones se realizaron a los 12-15 y 48 meses de edad de los hijos/as, en las madres y niños/as de los grupos experimental y control, a través de distintos cuestionarios estandarizados. Resultados: Los efectos positivos sobre la salud mental materna y el desarrollo del lenguaje del niño/a encontrados a los 12-15 meses no se mantienen a los 48 meses. Solamente hubo efectos estables en la continuación de la relación de pareja. Conclusiones: Sobre la base de estos resultados se discute la importancia de mantener las intervenciones en el tiempo, para contrarrestar el desvanecimiento de los efectos iniciales.