

Echávarri, O., González, A., Krause, M., Tomicic, A., **Pérez, C.**, Dagnino, P., De la Parra, G., Valdés, N., Altimir, C., Vilches, O., Strasser, K., Ramírez, I., & Reyes, L. (2009). Cuatro terapias psicodinámicas breves exitosas estudiadas a través de los Indicadores de Cambio Genéricos. *Revista Argentina de Clínica Psicológica*, 18 (1), 5-19.

Se estudió el cambio psicoterapéutico en cuatro psicoterapias psicodinámicas relacionando: microcambios del proceso, evaluados a través de la jerarquía de Indicadores Genéricos de Cambio (IC), con los resultados en “malestar subjetivo”, “funcionamiento interpersonal” y “rol social”, medidos por el OQ 45.2 de Lambert. En las cuatro psicoterapias se observó una correlación positiva entre el avance de las sesiones y el nivel jerárquico de los indicadores. En dos de las psicoterapias estudiadas, en que se aplicó el OQ 45.2 en cada sesión, se presentó una correlación significativa entre el progreso de las sesiones y el efecto terapéutico. En una de las terapias los resultados indican que al incorporar el avance de las sesiones, en forma conjunta con el IC intra sesión, el efecto de la sesión en el “malestar subjetivo” disminuye significativamente. Esto permite plantearse la hipótesis acerca del rol mediador de los IC en el efecto terapéutico.