



SEGÚN DECLARAN EN LA VII ENCUESTA DE LA JUVENTUD

## Aumenta consumo de marihuana en los jóvenes del Bío Bío

En medio del debate por la legalización, el último estudio que realizó el Injuv demuestra que se está accediendo más a esta droga ilícita. Desde la institución dicen que las cifras son preocupantes, porque también hay una alta ingesta de alcohol que se mantiene.

POR CAROLINA CÁCERES A.  
ccaceresa@diarioelsur.cl

**73%**  
de los jóvenes del  
Bío Bío ha consu-  
mido alcohol

A esto se suma que un 64% dice que consume cigarro y que lo hace con mayor frecuencia.

**M**arihuana es una de las palabras que más fuerte ha sonado esta semana

en las redes sociales. Incluso por la detención de Manuel Lagos, hermano del animador Sergio Lagos, 52 personajes del ámbito de la música, el periodismo, la televisión, la política, la literatura y el teatro participaron de un video que subieron el pasado viernes en el que cuestionan la Ley de Drogas.

Pero no sólo el debate sobre la legalización de esta droga hace que el tema vuelva a reflotar por estos días. La realidad a nivel regional demuestra que no sólo se está hablando más de esta droga ilícita, sino que también se está consumiendo en mayor cantidad.

Según los resultados de la Séptima Encuesta Nacional de Juventud, realizado por el Injuv, a nivel regional se nota un aumento en la declaración que los jóvenes hacen del consumo de marihuana. En 2009, un 11% asume haber consumido alguna vez en su vida y en 2012 esto aumentó a un 15%.

"Cada vez hay acceso mucho más fácil a drogas ilícitas como la marihuana. Lamentablemente el tráfico de drogas ha aumentado mucho y eso va de la mano con el aumento del consumo. Si hoy le preguntas a un joven en la calle te dice que el consumo de marihuana es equivalente al consumo de alcohol o cigarrillo. Lo ven como uno más, pese a que estamos hablando de una droga ilícita", explica Evelyn Medina, directora (s) regional del Injuv.

#### **CLARA TENDENCIA**

Aunque en el consumo del alcohol y el tabaco, la encuesta refleja que los jóvenes de la Región declaran que lo hacen con menor frecuencia que en 2009; las cifras siguen siendo preocupantes.

"Cinco de cada diez jóvenes dice haber consumido alcohol y eso es muy alto. Ahí también

tenemos que poner atención", advierte la directora del Injuv.

Además, Evelyn Medina explica que la encuesta también muestra los dos contextos donde más se consume drogas que son en la casa en "carretes más tranquilos" (20,2%) y también en los

denominados "intensos" (17,5%).

Y que son los hombres mayores de 20 años los que más consumen. Asimismo, se ve que son los estratos socioeconómicos medio-altos donde predomina esta tendencia.

que es una medida que afecta la salud de los jóvenes”.

#### **POR QUÉ AUMENTA**

El psicólogo experto en adolescencia, Roberto Sepúlveda Yévenes, docente de la Universidad San Sebastián, explica que desde siempre a esta droga en particular se le asocia con el imaginario de que a través de ella se logra un desarrollo de ciertas potencialidades emocionales e intelectuales que motivan a querer probarla.

“Para otros, es una forma de obtener sólo relaxo, risa y diversión. Estos efectos y atribuciones respecto de sus propiedades hacen pensar que es beneficiosa, que no tiene efectos secundarios, tanto para la salud física como psicológica”, advierte.

En cuanto al debate sobre la legalización, Medina es enfática: “Pese a que no deberíamos pronunciarnos, porque es un tema que está siendo discutido en el parlamento, obviamente nosotros no estamos a favor de la legalización, porque creemos

---

**73%**  
**de los jóvenes del**  
**Bío Bío ha consu-**  
**mido alcohol**

A esto se suma que un 64% dice que consume cigarro y que lo hace con mayor frecuencia.

---

La psiquiatra Carmen Betancur Moreno, docente de la misma casa de estudios, dice que a esto se suma que "nunca se le ha tenido mucho miedo a la marihuana en nuestro país ya que la mayoría de la gente la considera una "droga blanda" y, como no produce un síndrome de abstinencia como el del alcohol, mucha gente incluso cree que no produce dependencia".

En cuanto a las motivaciones, la especialista en drogodependencia, dice que existen muchas y que depende de la edad, de si hay o no trastornos de personalidad y/o patología psiquiátrica de base y de los factores ambientales.

"Lo que más habitualmente se ve en adolescentes que consumen es el deseo de pertenencia a un grupo determinado que está consumiéndola, no quieren ser los únicos que dicen que no y se sienten acompañados si lo hacen", plantea.

También explica que es frecuente que muchos jóvenes usen la marihuana para relajarse o, incluso "llenar una sensación de vacío". Otra cosa bastante frecuente que los motiva a mantenerse consumiéndola, dice Betancur, es que con esta droga duermen mejor, porque muchos de los consumidores tienen

algunos trastornos del sueño de base. "Lo que ellos no saben es que a largo plazo la marihuana les desestructura el sueño y les inhibe una fase del sueño en la cual se consolida la memoria, por lo que suelen tener posteriormente trastornos en dicha función cognitiva".

La psicóloga Paulina Reyes

Rodríguez, docente de la Universidad del Desarrollo, que en el consumo se conjuga mucho la búsqueda de los jóvenes de su identidad. En cuanto a los riesgos de adicción, explica que eso se gatilla en personas que presentan ciertas vulnerabilidades en su desarrollo, por eso los padres deben estar atentos

sobre las motivaciones que están detrás del consumo.

Estas declaraciones en alza en medio del debate por la legalización de la marihuana y los juicios sobre las penas para quienes cultivan o comercializan la cannabis encienden con más fuerza una polémica, que está de lejos de apagarse pronto.

**Aumenta la declaración del consumo de marihuana, según estudio del Injuv**

Porcentaje de jóvenes que "sí" ha consumido alguna vez:



Porcentaje de jóvenes que ha consumido marihuana más de una vez al mes:



“ Pese a que no deberíamos pronunciarlo, porque es un tema que está siendo discutido en el parlamento, obviamente nosotros no estamos a favor de la legalización, porque creemos que es una medida que afecta la salud de los jóvenes

Evelyn Medina, directora (s) Injuv



“ Resulta más efectivo comprender el sentido y significado del uso de la droga. (...) Pensar que la marihuana o bien su hijo son el problema resulta un profundo error, pues todos a la vez son parte del problema como también parte de la solución

Roberto Sepúlveda, psicólogo de la USS



