

Representaciones del amor de pareja en una muestra multicultural: Un estudio exploratorio

Sofía de la Puerta
Universidad del Desarrollo
Santiago de Chile

¿De dónde surgió?

INTRODUCCIÓN

- ✓ A través de la creación de *vínculos tempranos* el ser humano logra desarrollar su sí mismo
- ✓ La relación primaria con el cuidador principal es una experiencia relacional intensa y formadora, a través de la cual se desarrollan procesos de *regulación afectiva* (Fonagy, 2004; Bowlby, 1988)
- ✓ Vínculo amoroso: *corolario del vínculo infantil*, transformándose en el principal vínculo constructor del psiquismo en la vida adulta
- ✓ Seres humanos: necesidades de afecto, apego, cuidado, cariño, interdependencia, compañía y amor son necesidades genéticamente básicas y determinantes para la sobrevivencia de la especie (Díaz-loving & Sánchez, 2004). No ha estado exento de *variaciones*

- ✓ El amor y la vida en pareja han sufrido importantes cambios durante el último siglo y han sido impactados por los fenómenos socioculturales más relevantes
- ✓ *Sistemas para el control de la natalidad (1950)*: Evolución en la forma de comprender la pareja. Decidir cuándo y cuántos hijos tener. Disociación entre el amor y la sexualidad (separada del objetivo de la procreación) (Palacios, 2001)
- ✓ *Ingreso mujeres al mundo laboral*: cambio roles masculinos y femeninos al interior del vínculo amoroso. Nuevos conflictos basados en poder, cuidado y obligaciones, descuidando el vínculo de pareja (obstáculo) (Burin, 2008)
- ✓ *Desarrollo tecnología y nuevas formas de comunicación e interacción*: han modificado y reestructurado la dinámica de las interrelaciones. Menor tolerancia a respuestas diferidas y resultados no observables, renunciando a proyectos tanto personales como de vida en común (Bernal, 2006)

- ✓ *Amor romántico alarmado*: Altas tasas de divorcio al poco tiempo de formada la pareja desde la segunda mitad del siglo XX, desde la promulgación de la Ley Civil de Divorcio. Se considera el amor finito, frágil y dependiente de requisitos (CIP, 2002)
- ✓ *20% de parejas de la población general podrían ser consideradas exitosas*. Alto índice de ajuste y satisfacción, estabilidad. Protegen relación con estrategias de regulación emocional, que permiten solucionar el conflicto sin dañar el vínculo.
- ✓ Sujetos *divorciados* presentan hasta 6 veces más problemas psiquiátricos, tienen el doble de probabilidad de suicidio; son 4,5 veces más propensos a abusar del alcohol y de las drogas; y presentan mayores tasas de fallecimiento por enfermedades crónicas (CIP, 2002). Los que mantienen *relaciones amorosas satisfactorias* tienden a enfermarse menos, presentan un mejor sistema inmunológico, mayor bienestar subjetivo y una sensación de autorrealización (CIP, 2002; López, 1994; Jankowiak & Fisher, 1992).

- ✓ *Inicio de la relación:* fase de enamoramiento, predomina percepción de virtudes (visión optimista). Pero a medida que aumenta interdependencia, también lo hace la esfera de conflicto. Desencanto y decaimiento idealización.
- ✓ Sujetos buscan poder mantener estabilidad. Relaciones de pareja se constituirían en base a *cambios y fluctuaciones constantes*, por lo tanto, estabilidad es un concepto relativo.
- ✓ *Estabilidad:* no ausencia de cambios; secuencia de variaciones en las pautas de relación.

- ✓ *Vida en pareja*: evoluciona y se desarrolla a través de permanentes secuencias homeostáticas de encuentros y desencuentros
- ✓ *Conflictos*: habituales, necesarios y constitutivos. Permiten redefinición y negociación de la identidad de la relación. Ausencia de estos, detiene el desarrollo, disminuye la capacidad de enfrentar y resolver dificultades, inhibe intimidad emocional y deseo sexual.
No son el problema; problema cuando no se resuelven.
- ✓ *Relación de pareja*: Vínculo en constante transcurso a través del tiempo, dominado por tensión permanente la cual hace emerger fluctuaciones de armonía y conflicto (base propia de la evolución y el desarrollo de la relación).

- ✓ *Amor*: fenómenos en permanente movimiento, se intenta teorizar y estudiar en un corte transversal, pero evoluciona momento a momento como una fuerza superior no controlable ni medible a través del razonamiento científico.
- ✓ *Vínculo amoroso*: proceso relacional complejo en el cual el conflicto es la base del propio cambio hacia estados de mayor satisfacción e intimidad.
- ✓ *Narrativas*: importancia de las narrativas que se tiene sobre el amor en las propias relaciones, las que se refuerzan o aumentan desde las mismas relaciones como círculo vicioso. A su vez, las narrativas que han sido construidas desde relaciones pasadas afectan la relación presente.

Investigaciones



- ✓ El sentimiento de bienestar y satisfacción de la relación inicial disminuyen drásticamente con el nacimiento del primer hijo, se mantiene estable en etapas subsiguientes y aumenta en la etapa de jubilación o cuando los hijos abandonan el hogar (Pérez, Estrada & Pacheco, 2007).
- ✓ Murray (2004) afirma que entre más idealista es la construcción de la pareja, más grande es la satisfacción. En este sentido, lo que aseguraría el éxito de la relación no es lo que sucede actualmente, sino la experiencia relacionada con los deseos y expectativas futuras.
- ✓ Nina Estrella (1985) encontró que en general existe un mayor desencanto en las mujeres que en los hombres, además de que al tener más años de casados una pareja percibe menos cualidades positivas en su cónyuge.
- ✓ Por su parte, García (2001) evidenció que las historias de amor inciden significativamente sobre la percepción, interpretación y evaluación de los aspectos afectivos, cognitivos y conductuales de la relación de pareja.
- ✓ Sternberg (1988) considera que la forma en que el individuo percibe e interpreta los eventos amorosos y las concepciones que la persona tiene sobre el amor afecta la relación de pareja.

OBJETIVO

Describir las narrativas que construyen sujetos entre 20 y 50 años residentes en Estados Unidos, Reino Unido, México, España, China, Argentina, Colombia y Chile, respecto de *cuáles son los factores que influyen en el éxito, perdurabilidad y fracaso del amor de pareja*, e identificar *cómo lo diferencian de otros tipos de amor*

MÉTODO



Cuestionario semi-estructurado, preguntas abiertas de respuesta libre.

Análisis a través del modelo Teoría Fundamentada.

Codificación abierta y axial.

Hombres y Mujeres mayores de 20 años, solteros, casados, divorciados, separados o en una relación, de países como Estados Unidos, Reino Unido, México, España, China, Argentina, Colombia y Chile.

Muestra final 300 sujetos entre 20 y 80 años (65% mujeres y el 35% hombres; 8% México, 14% España, 16% Colombia, el 6% Argentina, 11% China, 7% Reino Unido, 11% Estados Unidos, 27 % Chile)
El método utilizado para la recolección de datos fue la saturación teórica

RESULTADOS

20 a 25 años

Obstaculizadores
←

- Desconfianza
- Familia de origen
- Falta de espacio personal
- Falta de negociación

- Amor de Pareja**
- Relación íntima
 - Compromiso y Confianza
 - Proyección futura
 - Oportunidad para compartir la vida con otro
 - Madurar
 - Disfrutar distintas experiencias
 - Sentir plena seguridad y protección,
 - Ser uno mismo en presencia del otro
 - Mantener espacios de privacidad

- Ceder
- Mutua Admiración
- Enamorarse de lo real
- Fidelidad
- Peleas no destructoras

Facilitadores
→

PERDURABILIDAD

→

Fidelidad

Constancia y Perseverancia

Sexualidad

Compatibilidad más allá del amor

26 a 35 años

- Desconfianza
- Falta de Compromiso
- Pérdida de Amor
- Mala Comunicación
- Extrema Idealización
- Vida Sexual Insatisfactoria
- Falta de Conocimiento de Sí Mismo

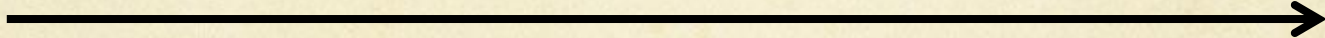
Obstaculizadores
←

- Amor de Pareja**
- Trabajo y Dedicación
 - Compromiso
 - Exclusivo entre dos personas
 - Intenso e Íntimo
 - Confianza, Respeto y Afecto
 - Aceptación Incondicional
 - Cómplices

- Amistad
- Lealtad y Transparencia
- Crecimiento en Conjunto
- Amor

Facilitadores
→

PERDURABILIDAD



Amor y Confianza

No rendirse, Saber perdonar y Pedir perdón

Sorpresa y Conquista

Visión de vida y Proyectos Comunes

36 a 50 años

- Dinero y problemas financieros
- Infidelidad
- Problemas relacionados a la crianza de los hijos
- Familia de origen
- Comunicación
- Escasos momentos para la intimidad

Obstaculizadores



Amor de Pareja

- Relación de intimidad permanente en el tiempo
- Respeto mutuo y Tolerancia
- Admiración
- Erotismo y Atracción sexual
- Complicidad
- Trabajo constante
- Deseos de compartir el futuro

- Tolerar la diferencia
- Independencia y vida propia
- Poner en palabras los conflictos

Facilitadores



PERDURABILIDAD



Alimentar la relación día a día

Expectativas reales

Valores y perspectivas de vida comunes

50 años o más

- Cambios
- Extrema comodidad
- Individualidad y Egoísmo

Obstaculizadores



Amor de Pareja

- Evoluciona con el tiempo
- Construcción permanente
- Amistad
- Paciencia, Tolerancia y Respeto
- Generosidad y Lealtad
- Confianza
- Entendimiento

- Amarse en todas las situaciones
- Disfrutar
- Comprender la posición de la pareja
- Compartir propósitos

Facilitadores



PERDURABILIDAD



Complicidad

Saber escuchar

Fidelidad

Saber amar

DISCUSIONES



- El amor de pareja sería una relación íntima e intensa que, a diferencia de los lazos familiares, se caracteriza por ser *voluntaria y no impuesta*.
- Todos los grupos etarios concuerdan que aquello que diferencia el amor de pareja de otros tipos de amor es el *desarrollo de la sexualidad y el erotismo*, lo cual se establece como una consecuencia del cariño, el cuidado, la conexión y la intimidad.
- Dentro de la satisfacción, también se encontraron diferencias por grupo de edad según la relación de esta con la *percepción del tiempo*.
- Todos los grupos que conformaron la muestra refieren la relevancia del *trabajo y construcción constante* que implica una relación de pareja.

- La temática del *dinero y los problemas financieros* se especificó en un solo grupo etario, correspondiente al rango entre 36 y 50 años, al igual que lo relacionado a la *crianza de los hijos*.
- La presencia del *amor como factor indispensable del éxito* y perdurabilidad de la vida en pareja se encontró asociado a los dos grupos extremos (entre 26 y 35 años, y sobre 51 años de edad), mientras que no estuvo presente en el grupo intermedio.
- Se aprecia un énfasis en la calidad de la *sexualidad* en los dos primeros grupos etarios.
- Finalmente, en los dos grupos más jóvenes, se encontraron *mayor cantidad de factores de fracaso* que de éxito; no así en el grupo mayor.

CONCLUSIONES

El amor y la vida en pareja presentan diferentes percepciones según el grupo etario.

No se evidencian diferencias respecto a las comprensiones del amor según la cultura.

La intimidad emocional, la co-construcción de la identidad de pareja y la pasión amorosa, como principales áreas de tensión y conflicto en la vida amorosa y en el desarrollo de la vida en pareja en los distintos grupos estudiados

Lo no dicho en palabras permanece como un determinante subterráneo que genera malestar en la relación y podría ocasionar conflictos en el futuro

La vida en pareja como un espacio interpersonal con fluctuaciones entre armonía y conflicto, en donde los desencuentros son siempre seguidos de una dinámica de reparación. La tensión y el conflicto se establecen como inevitables en la vida en pareja, como el motor de cambio y desarrollo de la relación

Futuras líneas de investigación...

Entrevistas a parejas de distintos grupos etareos para evaluar narrativas respecto al amor de los miembros de una misma pareja, para analizar convergencias y divergencias en la forma de percibir una misma relación amorosa.

Un estudio longitudinal de parejas jóvenes en etapa de conformación y consolidación, de manera de poder realizar un seguimiento a través de los años.

Gracias!!!