

# INSTRUMENTOS VALIDADOS PARA LA EVALUACIÓN DE LA RELIGIOSIDAD Y ESPIRITUALIDAD <sup>a</sup>

Autores: Ramón Florenzano, Catalina Sieverson, Vanessa Evans, Nathaly Hadwa

(Facultad de Psicología Universidad del Desarrollo)  
(Servicio de Psiquiatría, Hospital del Salvador)

## INTRODUCCIÓN

La religiosidad es escasamente evaluada en la práctica clínica cotidiana, a pesar de su importancia en la salud y el bienestar subjetivo. Existen instrumentos para evaluar la espiritualidad y religiosidad y medir su asociación con la salud física y mental.

Este estudio revisó la literatura acerca de instrumentos validados de medición de religiosidad y espiritualidad, a partir del trabajo realizado por Monod et al. (2011), identificando aquellos que puedan entregar información útil para la práctica clínica y/o la necesidad de una intervención espiritual.

## RESULTADOS

De los 49 instrumentos revisados hasta ahora, 23 han cumplido con los criterios establecidos. Se clasificaron como espirituales cuando no incluyeron aspectos religiosos en sus ítems y como mixtos cuando los incorporaron. De ellos ocho evalúan espiritualidad y 15 se clasificaron como mixtos.

Idioma	Inglés	Español	Otro
<b>Espiritualidad (n=8)</b>	8	0	1
<b>Mixtas (n=15)</b>	15	4	5

Población	Población adulta general	Jóvenes	Pacientes hospitalizados	Pacientes enfermedad físicas	Pacientes enfermedad mental
<b>Espiritualidad (n=8)</b>	6	1	1	1	0
<b>Mixtas (n=15)</b>	9	1	3	5	2

	Año última validación		País donde fue desarrollado	
	1990 al 1999	2000 al 2010	EEUU	Otro
<b>Espiritualidad (n=8)</b>	4	8	8	0
<b>Mixtas (n=15)</b>	6	9	11	4

## DISCUSIÓN

El interés por poder evaluar e investigar los elementos religiosos y espirituales y su relación con la salud y el bienestar general por medio de instrumentos estandarizados no ha perdido fuerza. Se ha encontrado registros de desarrollo de instrumentos de evaluación de la espiritualidad y religiosidad a partir de la década de 1960. Cerca de la mitad de ellos cuenta con sus validaciones y nuevos estudios realizados en los últimos 20 años.

No se ha encontrado instrumentos que evalúen únicamente aspectos religiosos, lo que confirma que, en las últimas dos décadas, los investigadores han abordado más el concepto de espiritualidad <sup>(2)</sup>, incorporando la religiosidad como subconjunto de la espiritualidad <sup>(3)</sup>.

Los Instrumentos en su mayoría pueden utilizarse en población general y están relacionados con el bienestar subjetivo y/u orientado al enfrentamiento de situaciones estresantes de la vida. No se ha encontrado instrumentos validados para población infantil y en población juvenil específicamente, solamente uno.

No hemos encontrado instrumentos validados en Chile para evaluar religiosidad/espiritualidad. Es necesario validar un instrumento en la población chilena y promover el entrenamiento de los profesionales en este tipo de evaluaciones.

## METODOLOGÍA

Se realizó una revisión exploratoria, por medio de metabuscadores, de la literatura existente en relación a instrumentos de evaluación de religiosidad y espiritualidad. Se utilizó los siguientes descriptores, en idioma español e inglés: espiritualidad, religiosidad, evaluación, medición, escala, cuestionario, validación. Fueron seleccionados aquellos instrumentos que contaran con las siguientes características: a) última validación entre 1990 y 2010, b) validez y confiabilidad sobre 80%, c) al menos dos investigaciones en que hubieran sido utilizados publicadas. Los instrumentos seleccionados se clasificaron conceptualmente según si evalúan espiritualidad o religiosidad, identificando si se refieren al concepto general, bienestar, necesidades o afrontamiento. Luego, se clasificaron funcionalmente, identificando si miden expresiones cognitivas, conductuales y/o afectivas. Definí espiritualidad como realidad "incorpórea" orientado a la trascendencia, y referido a la experiencia religiosa personal. Se definió *espiritualidad* como realidad "incorpórea" orientado a la trascendencia, y referido a la experiencia religiosa personal. Se definió *religión* como una entidad social que posee una teología, un conjunto de tradiciones y rituales definibles y normadas <sup>(1)</sup>.

Nombre	Autor(es)	Población	Objeto de Estudio
Daily Spiritual Experiences Scale DSES	Lynn G. Underwood	Población general, principalmente judeo-cristiana	Evalúa la espiritualidad y religiosidad general; la percepción cotidiana de todo lo trascendental.
Human Spirituality Scale (HSS)	Wheat	Población general adulta	Medida global de la espiritualidad en el desarrollo humano.
Index of Core Spiritual Experiences (INSPIRIT)	Kass, Friedman, Laserman, Zuttermeister y Benson	Población general y hospitalizados	Evalúa la espiritualidad y religiosidad general, la relación con lo trascendente. Mide las experiencias cruciales que ha vivido una persona en relación con la existencia de un ser supremo.
Ironson Woods Spirituality Religiosity Scale	Ironson, G., Woods, T.	Población general adulta Mayores de 18 años. Se ha validado en poblaciones específicas (HIV/AIDS)	Evalúa la espiritualidad y religiosidad general: sensación de paz, fe en Dios, comportamiento religioso, visión compasiva de los otros.
Means-Edns Spirituality Questionnaire	Ryan, K. & Fiorito, B.	Miembros de una comunidad y estudiantes universitarios	Evalúa la espiritualidad general, la relación entre los significados espirituales y religiosos, y el fin y bienestar psicológico. Contiene ítems basados en las acciones, sentimientos, relaciones y pensamientos espirituales e ítems relacionados con los razonamientos detrás de sus motivos.
Spiritual Attitude Inventory	Koenig, H & Cols.	Soldados	Evalúa la espiritualidad y religiosidad general. Se diseñó como herramienta para asistir a capellanes, profesionales de la salud y otros clínicos con la evaluación de necesidades espirituales. Combina ítems de 4 instrumentos validados de espiritualidad.
Spiritual Index of well-being	Daaleman y Frey	Pacientes con enfermedades físicas	Evalúa la incidencia de la espiritualidad en el bienestar subjetivo. Útil en estudios que evalúen calidad de vida. Tiene dos dimensiones: autoeficacia y esquemas de vida.
Spiritual Scale (SS)	Delany	Población general adulta Útil para evaluar programas de intervención espiritual	Evalúa la espiritualidad general. Está basada en un concepto holístico de espiritualidad, construida para determinar un auto-descubrimiento (búsqueda de sentido de la propia vida y propósito en ella), conexión con los demás, y una conexión con el medio ambiente y el cosmos. Evalúa creencias, intuiciones, opciones de modo de vida, prácticas y rituales representativos de la dimensión espiritual humana.
(Brief) Multidimensional Measure of Religiosity	Kevin S. Masters, Kate B. Carey, Stephen A. Maisto, Paul E. Caldwell, Thomas V. Wolfe, and Harold L. Hackney Fetzner Institute	Población general y se ha validado en diversas poblaciones específicas (enfermedades específicas, grupo etario)	Evalúa la espiritualidad y religiosidad en general. Cuánto afecta -o no- la salud los siguientes factores: experiencias espirituales diarias, significado de los valores, creencias, perdón, prácticas religiosas privadas, afrontamiento espiritual-religioso, apoyo religioso, historia espiritual-religiosa, compromiso, organización religiosa y preferencia religiosa.
Christian Religious Internalization Scale CRIS	Montero-López Lena	Tercera edad	Evalúa el afrontamiento religioso y espiritual, identificando las estrategias empleadas para el afrontamiento de sentimientos de soledad, centrado en sus creencias y prácticas religiosas y espirituales.
Functional Assessment of Chronic Illness Therapy - Spiritual Well-Being (FACIT-Sp)	Brady, Peterman, Fitchett, Mo y Cella	Pacientes oncológicos, pero puede aplicarse a pacientes con otro tipo de enfermedades.	Evalúa la espiritualidad y religiosidad en general. Concibe la religiosidad tradicional (factor de fe) y la espiritualidad (factor de significado y paz).
RCOPE and Brief-RCOPE	Koenig, Pargament y Nielsen	Personas con enfermedades físicas y mentales	Evalúa el afrontamiento religioso en situaciones de mayor estrés de la vida. Define dos tipos de afrontamiento religioso: a) positivo, donde los métodos de afrontamiento reflejan una relación segura con una fuerza trascendente, sensación de conectividad espiritual con los otros y una mirada benevolente del mundo; b) negativo, donde las estrategias de afrontamiento revelan problemas y tensiones espirituales con ellos mismos, con los demás y con lo divino.
Religious Support Scale	Krause, N.	Religión en comunidad	Evalúa el apoyo percibido por la religión, distinguiendo 3 sub-escalas relacionadas entre sí: apoyo de Dios, la congregación y los líderes de la iglesia.
Religious/Spiritual Coping Scale (SRCOPE) (Basada en la escala RCOPE)	Pargament, K.	Población general, mayores de 18 años	Evalúa el afrontamiento religioso y espiritual, positivo y negativo, con la ayuda de la religión.
Religious/Spiritual History (SHS-4)	Hays, Meador, Branch & George, L.	Crupos heterogéneos y personas mayores de 65 años	Evalúa el desarrollo espiritual y religioso en 4 dimensiones: ayuda de Dios, soporte social religioso a lo largo de la vida, costo de la religiosidad, historia familiar de la religiosidad.
Spiritual Coping Strategies (SCS)	Baldacchino y Buhagiar	Enfermos cardíacos, pero se puede utilizar con otras enfermedades y población general	Evalúa estrategias de afrontamiento religioso y las estrategias de afrontamiento no religioso (espirituales). El enfrentamiento religioso se evalúa a través de la relación con Dios y está dirigido principalmente a tradiciones judeo-cristianas. El enfrentamiento no religioso o espiritual se evalúa a través del self, los demás y el entorno.
SpREUK Spiritual Scale	Büssing, A., Ostermann T., Matthiessen	Pacientes con enfermedades crónicas Católicos, Judíos, Protestantes, Musulmanes	Evalúa el afrontamiento espiritual en pacientes crónicos. Evalúa la búsqueda y confianza en una fuente de soporte trascendente y cómo lidian con los efectos de la enfermedad.
System of Beliefs Inventory (SBI)	Holland et al. Kash, Passik, Cronert, Sison, Lederberg, Russak, Baider, & Fox	Originalmente para pacientes oncológicos, pero apto para otras enfermedades	Evalúa prácticas y creencias religiosas y espirituales y el soporte social derivado de ellas: principales creencias religiosas (creencias sobre la trascendencia y el significado trascendente de la vida humana), asistencia a las prácticas y ritos religiosos, y el apoyo recibido por la comunidad religiosa.
The Royal Free Interview for Religious and Spiritual Beliefs Interview based and Self-report	King	Población general, hospitalizados, médicos, voluntarios	Evalúa creencias espirituales, religiosas y filosóficas, enfocada en la fortaleza y las consecuencias de la fe.
The Expressions of Spirituality Inventory	MacDonald D		Evalúa espiritualidad y religiosidad en general: orientación cognitiva-afectiva a la espiritualidad, dimensión experiencial-fenomenológica, bienestar existencial, creencias en actividad paranormal y ocultismo, productos espirituales, religiosidad.
Religious coping index RCI	Koenig et al.	Personas con enfermedades físicas y mentales.	Evalúa el grado en el cual los participantes confían en sus actividades y creencias religiosas y cómo ayudan al afrontamiento de sus enfermedades.

<sup>1</sup> Shafranske E. & Sperry L. (2005) Addressing the spiritual dimension in psychotherapy: introduction and overview. En: Shafranske E. & Sperry L. (Eds.) Spiritually Oriented Psychotherapy (pp. 11-30). USA: American Psychological Association.

<sup>2</sup> Monod S., Brennan M., Rochat E., Martin E., Rochat S., Büla C. Instruments Measuring Spirituality in Clinical Research: A Systematic Review. J Gen Intern Med 2011; 26(11):1345-57.

<sup>3</sup> Koenig, H. Comments on Measuring Spirituality in Research. Journal of Nervous and Mental Disease 2008; 196(5):349-355.