

DR. ALAN SROUFE, PSICÓLOGO DE LA UNIVERSIDAD DE MINNESOTA:

“EL APEGO MADRE-HIJO tiene consecuencias para toda la vida”

Ad portas de su visita a Chile al 2° Congreso de la Red Iberoamericana de Apego, organizado por la Universidad del Desarrollo y que se realizará desde el 9 al 14 de enero, este experto norteamericano cuenta cómo el apego influye en la adolescencia, la adultez e incluso en las relaciones de pareja.

Por **PIERINA CAVALLI**.

Una madre entra con su hijo de 36 meses a un edificio de tres pisos en el número 51 de la calle East River Parkway en Minneapolis. Pasa por una reja, por el antejardín y llega a la puerta del edificio de ladrillo que alberga el Institute of Child Development de la Universidad de Minnesota. No es la primera vez para esta madre ni para su hijo hacer este recorrido. Lo hicieron cuando el bebé tenía 7 días, 10 días, 3, 6, 9, 12, 18 y 24 meses. Y de ahora en adelante tendrá que venir anualmente hasta que tenga 13 años. Luego a los 16, 17, 19, 23, 26, 28, 32 y 34 años.

Entran al laboratorio, que es una sala con juegos, donde el niño va directamente al juguete que más le llama la atención por sus colores y formas. La madre está presente, pero luego una persona extraña entra a la habitación y la madre se va brevemente. Mientras el psicólogo Dr. Alan Sroufe, profesor de la Universidad de Minnesota y autor del libro “The Development of the Person: The Minnesota Study of Risk and Adaptation from Birth to Adulthood”

“LAS RELACIONES ADULTAS DE APEGO SON UN RESUMEN DE LA HISTORIA DE LA RELACIÓN MADRE-HIJO. SI UNA PERSONA DESDE PEQUEÑA NO CONFÍO EN SUS PADRES, POR NO TENER UN APEGO SEGURO, VA A DESCONFIAR TAMBIÉN DE SU PAREJA”, DICE EL DR. ALAN SROUFE.

(El desarrollo de la persona: El estudio de Minnesota del riesgo y la adaptación desde el nacimiento hasta la adultez) observa las reacciones del niño.

—Medimos la confianza del niño, cuando la madre está en la pieza. Al estar la madre en la habitación tienen la confianza de que si pasa algo, siempre pueden recurrir a ella. Cuando la madre sale les causa susto a la mayoría de los bebés, y usualmente el juego se vuelve más difícil, algunos lloran. Cuando la madre entra de nuevo, si el bebé tiene confianza en ella, irá inmediatamente para que lo reconforte. El bebé volverá a la calma rápidamente y volverá a jugar —dice Dr. Alan Sroufe.

El apego es “una relación afectiva continua y duradera a lo largo de toda la vida de un niño con la persona que lo cuida”, dice Felipe Lecannelier, psicólogo clínico y director del Centro de Estudios Evolutivos e Intervención en el Niño (CEEIN) de la Universidad del Desarrollo. “En el fondo es la relación afectiva que el niño necesita para sobrevivir”, continúa. El Dr. Alan Sroufe agrega que para decir que un infante tiene