

1



### No le gusta ensuciarse

A mi hijo de dos años no le gusta ensuciarse, llora o se pone nervioso cuando se le embarran las manos o la ropa. ¿Es normal?

Algunos niños son más sensibles al contacto en la piel, se sienten incómodos con éste. Desde pequeños pueden evitar tocar ciertas texturas, les disgusta jugar con arena, caminar descalzos o tener las manos sucias. Observa si esta reacción negativa de tu hijo está asociada a una sensibilidad a la estimulación en la piel, ya que esto te permitirá respetar sus reacciones a determinados estímulos y podrás aliviarlo.

2



### Ni colores ni números

Mi niña de cuatro años tiene dificultad para distinguir los colores y contar, ¿tiene algún problema?

Para poder definirlo debes saber qué aprenden los niños en determinadas edades. En general, al año y medio parten por la identificación de un color primario y luego los siguientes. A los tres años algunos aprenden a contar hasta diez por un avance en el lenguaje, aunque aún no los comprenden bien. Enséñalos a tu hija a través de juegos y cantos. Por último, te aconsejo consultar a un especialista en aprendizaje infantil para una evaluación.

3



### Una súper obsesión

Mi pequeño tiene cinco años y su tema de conversación sólo gira en torno a un superhéroe, cuyo disfraz no se saca ni para dormir.

Los niños pasan por preferencias marcadas a ciertos juegos según la edad. Es común que jueguen a imitar a los superhéroes lo que además de la entretención, proporciona beneficios en su desarrollo, promoviendo la creatividad, enfrentando sus temores y sintiéndose en control de la situación, estimulando habilidades sociales, etc. Te aconsejo que le permitas disfrutar de este juego y potencies los aspectos positivos del mismo.



## Amigos inseparables

LOS NIÑOS DESARROLLAN UNA RELACIÓN ESPECIAL CON SUS MASCOTAS, QUE SE CONVIERTEN EN COMPAÑEROS DE JUEGO Y CONFIDENTES. AL COMPARTIR Y HACERSE CARGO DE ELLAS, DESPLIEGAN SUS AFECTOS Y PRACTICAN HABILIDADES SOCIALES, COMO LA EMPATÍA, LA CONFIANZA, LA COMPETENCIA PERSONAL Y LA RESPONSABILIDAD.



Envíanos tus dudas a:  
serpadres@televisa.cl

**Marianela Hoffmann S.**, psicóloga infantil y subdirectora del **Centro de Estudios Evolutivos e Intervención en el Niño de la U. del Desarrollo**, Av. Las Condes 12438, Las Condes, Stgo. T. 327 9170 ó 327 9426.