



y familia, lo que no corresponde, dice, a una chica de los nuevos tiempos. Su tono es distante, como si se tratara de otro. El psicoanalista, en tono jocoso y con ironía interviene: 'Claro, porque a ti eso no te interesa nada ¿no?'.

Cassan explica que existen dos vías de aproximación al tema: seguir con la gravedad del relato y caer en explicaciones como, 'tú hablas del otro y no te das cuenta de que a ti también te interesa eso', o aplicar el humor. "Cuando el chiste provoca risa es porque en el paciente tocó algo muy sensible o relacionado con su inconsciente que le permitió escucharse, mirarse y conectar con sus sentimientos y dificultades", enfatiza.

Nélida Sakalik lleva 10 años aplicando la risa en el Centro Argentino de Psicodrama Psicoanalítico, que ella misma creó. La idea comenzó a rondarle después del término de la dictadura militar. "Los terapeutas estaban pasando situaciones muy terribles y era inevitable que eso no se reprodujera en el taller. Así que empecé a imaginar otra manera de ayudar. Pensé en cambiar el signo de las consignas hacia aquellas que estimularan el humor. Resultó un éxito. La gente se reía e involucraba todas sus partes positivas. Lo más importante es que vivir una experiencia placentera reforzaba sus aspectos sanos, les brindaba entusiasmo, ganas de luchar y mucha fuerza para →