

En salud evitar sobreprotección

"Muchas veces es preferible que un niño se someta a ciertos riesgos y que sea feliz" comenta el médico pediatra Humberto Broitman Davidovich. La recomendación se aplica en especial a los niños que padecen enfermedades crónicas, cuyas familias tienden a sobreprotegerlos.

Puntualiza que es fundamental que los padres se asesoren por el pediatra para no imponer restricciones innecesarias a sus hijos.

Marcela Paz Contreras, jefa del Departamento de Planificación y Salud Pública de la Seremi de Salud, define enfermedad crónica como cualquiera que "tenga una duración mayor de tres meses y que altere las actividades normales del niño, produciendo deficiencia, incapacidad o minusvalía.

También se incluye a aquella condición que requiera hospitalización continua por 30 o más días".

BRONQUIALES Y OTRAS

El doctor Broitman dice que las más frecuentes son las bronquiales obstructivas y las renales que limitan el normal desarrollo de la vida del niño. Por ejemplo, un pequeño con asma no puede realizar actividades deportivas de alta exigencia. En el caso de aquellos que padecen alergias a la piel, tienen prohibición en el consumo de ciertos alimentos.

Los menores con dificultades renales presentan mayor riesgo de infecciones debido a los tratamientos con corticoides.

En relación a la comida, imposible no referirse a la obesidad como una gran causa de infelicidad infantil. La imagen del gordito feliz ya es cosa del pasado si consideramos los riesgos asociados a esta condición.

Además, el doctor Broitman dice que los tratamientos contra la obesidad son largos, entre tres y cuatro años; con altas posibilidades de fracaso y deben ser siempre multidisciplinarios.

Dice que como los padres no ven logros, rápidamente abandonan la terapia. Los resultados son niños frustrados que sienten la presión de sus padres para que dejen de comer en un medio en que todo incita a consumir golosinas.



**FRECUENCIA DE VIOLENCIA FAMILIAR
CIFRAS COMPARATIVAS
CHILE 1994 - 2006**

TIPO DE VIOLENCIA	1994	2000	2006
FÍSICA GRAVE	34,3	25,4	25,6
FÍSICA LEVE	28,7	28,5	27,9
PSICOLÓGICA	14,5	19,7	21,4
NO HAY VIOLENCIA	22,5	26,4	24,7

La tabla corresponde a un estudio de la Unicef. Es evidente el aumento en la violencia psicológica, que afecta a alrededor de uno cada cinco niños en el país.

