

ELLOS VALORAN LA FAMILIA Y TENER AMIGOS

Enfermedades crónicas, bullying y estrés académico limitan felicidad de los niños

Fenómenos propios de esta época, como las agresiones y aumento de ciertas patologías, por ejemplo, asma, alergias y obesidad, generan infelicidad en los niños.

POR CECILIA DÍAZ
Fotos de Marco Vázquez

María Fernanda Villagrán Inzunza (10) corre para decir que se le olvidó decir algo importante. Ya había comentado que tener familia y estudiar en un buen colegio la hacían feliz. Pero al rato se dio cuenta de que no había mencionado a sus amigas.

Un dato no menor. Que los niños cuenten con amigos es una fuente de felicidad en una sociedad en que fenómenos como el bullying causan altos grados de angustia en la población infantil.

De acuerdo a niños entrevistados, la felicidad la encuentran en sus relaciones familiares, en el colegio y en el contacto con los amigos. Ahora, ¿qué les provocaría infelicidad? Todos mencionaron que perder a alguien de su familia.

Desde la mirada de los adultos, buscamos aspectos que pueden, de una u otra forma, limitar su felicidad. Tras consultar a diversos profesionales, la conclusión es que bullying, estrés académico, enfermedades crónicas, discapacidad, maltrato y, en ciertos casos, el divorcio de los padres restringen la felicidad de los niños.

Las agresiones en los establecimientos educacionales dejaron de ser hechos aislados para transformarse en una realidad frecuente. Según un estudio encargado por el Ministerio de Educación, en Chile uno de cada tres niños de quinto básico es intimidado, el triple que en Suecia y el doble que en Canadá.

A eso se suma que tres de cada cuatro menores sufre algún tipo de agresión ya sea psicológica o física (grave o leve) en su hogar. Y además deben lidiar contra enfermedades crónicas, como el asma y la cada vez más común obesidad, que restringen su normal desarrollo.

Sin duda, temas para pensar en esta jornada en que los locos bajitos celebran su día.



Muchas veces es preferible que un niño se someta a ciertos riesgos y que sea feliz. Lo que sucede es que los padres tienden a ponerles restricciones que no son necesarias”.

Humberto Broitman Davidovich.
Médico pediatra.



El divorcio de los padres no necesariamente hace infeliz a los hijos. Sí los conflictos. A veces tras la separación los niños se sienten liberados de la alta tensión en que han vivido”.

Nieves Schade Yankovic.
Psicóloga.

