

Falta de control médico eleva los riesgos en salud

Nacimientos prematuros y bajo peso al nacer. La madre, en tanto, podría sufrir síndrome hipertensivo y anemia.

"Lo ideal es que las adolescentes tengan un acceso a la salud más fácil, donde puedan consultar de forma espontánea y en horarios adecuados". Dra. Castiglione.

Una mujer menor de 20 años está físicamente preparada para ser madre. Sin embargo, los riesgos tienden a ser mayores porque "son embarazos que llegan tarde al control porque los papás se enteran tardíamente o ellas, por miedo, no consultan", dice la doctora Macarena Castiglione.

En este grupo etario, los peligros son básicamente tres: un mayor riesgo de síndrome hipertensivo, de anemia y bajo peso al nacer. La gineco obstetra recalca que un control adecuado del embarazo disminuye los factores mencionados que se acentúan en el caso de

ber tenido a Sebastián fue una experiencia dura y que a su familia le ha costado mucho superarlo. El apoyo del padre de su hijo fue nulo.

Muy diferente resultó la experiencia de Beverlyn Pacheco Cuevas, quien fue madre a los 17 años. Hoy cursa segundo año de Obstetricia en la Universidad de Concepción. Dice que no vivió el nacimiento de su hija como un drama porque siempre contó con el apoyo de su familia y del padre de su bebé. Sin embargo, admite que su familia ha tenido que hacerse cargo de su hija mientras ella estudia.

las menores de 15 años.

Paola relata que en su caso sufrió anemia.

El neonatólogo Juan Fasce Casanueva plantea que para el bebé, los riesgos son básicamente nacimientos prematuros y bajo peso. Coincide con su colega en que la falta de controles es determinante en esta situación.

NO ESTÁ PREPARADA

Ahora, si físicamente los riesgos pueden manejarse, desde el punto de vista emocional la situación es distinta. Paola recalca que ha-

Tania Adauy Chauriye, psicóloga infanto-juvenil de la UDD, plantea que "la adolescente madre debe asumir una multiplicidad de roles adultos para los cuales no está ni psicológica ni emocionalmente madura, agudizándose esto aún más en el caso de la primera adolescencia".

Asimismo, "duplica la posibilidad de vivir como allegada y reduce a la mitad la probabilidad de que viva con el padre su hijo o en una familia nuclear durante el quinto año después del nacimiento de su primer hijo".

Porcentaje de nacimientos según edad de la madre en la región

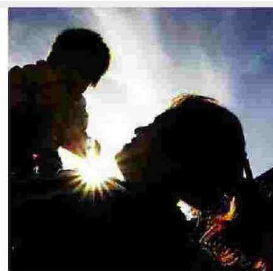
Años	10-14	15-19
1990	0,2%	14,1%
1995	0,3%	13,9%
2000	0,3%	15,8%
2005	0,4%	15%
2007	0,3%	15,9%

La Seremi de Salud de la Región del Bío Bío entregó las estadísticas del número de niños nacidos vivos en la región. Los porcentajes corresponden a la cantidad de niños según edad de la madre. Entre los 15 y 19 años, la cifra fluctúa entre los 14 a 15%.

Promedio de edad primera relación sexual



Los hombres de los sectores socioeconómicos bajos son los que se inician sexualmente más temprano. Las mujeres del nivel socioeconómico C 2 son las que comienzan su vida sexual activa más tardíamente, según la Sexta Encuesta Nacional de la Juventud.



29,6%

de la población juvenil declara que tiene al menos un hijo vivo, según Injuv.



Autoestima baja y otros

La pediatra experta en adolescencia Magdalena Celis Bassignana explica los factores que influyen en el embarazo adolescente.

"Se plantea que las adolescentes que se embarazan tienen baja autoestima, frecuentemente han fracasado en sus estudios, tienen sentimientos de soledad y refieren conflictos con sus padres. Presentan dificultad para establecer metas personales apropiadas y para gratificarse a sí mismas con sus logros, poca tolerancia a la frustración, tendencia a la impulsividad y a la inestabilidad emocional, dificultad para anticipar consecuencias y para aprender de la experiencia".

La médica dice que pueden existir, aunque no siempre, antecedentes de abuso sexual.

Asimismo, añade, "estudios señalan que las adolescentes que se embarazan tienden a haber tenido una menarquia precoz, haber iniciado

Después del parto reinician su vida sexual a los pocos meses sin tomar medidas de prevención.

su vida sexual alrededor de los 15 años, y a tener una conducta sexualmente activa, unida a una ignorancia sobre su propia fisiología".

La influencia de los cercanos se nota en que "estas adolescentes suelen insertarse en grupos de pares sexualmente activos y tener pocas amigas".

INFLUENCIA PATERNA

En relación con factores familiares, "se incluyen las pérdidas afectivas significativas, figuras parentales ausentes o de vínculos frágiles y conflictivos con la adolescente, sen-

timientos de ser rechazada o no querida por uno o ambos padres y embarazos adolescentes y/o prematrimoniales en la madre y/o el padre u otras figuras femeninas significativas dentro del grupo familiar".

La doctora Celis dice que "se agrega a esto el antecedente de uno o ambos padres con ingestión alcohólica excesiva, familias donde se valora el tener muchos hijos y la dificultad para expresar verbalmente sentimientos y emociones lo que conduce a actuar las emociones facilitándose así las conductas sexuales y violentas".

"Los factores socioculturales son también complejos e inespecíficos. Aunque los embarazos adolescentes se dan en todos los estratos sociales, se ha visto que tienden a aumentar en familias populares urbanas que viven en condiciones de hacinamiento, con trabajos inestables y de poca remuneración", detalla.