

Tres estilos de crianza

El estudio del Consorcio RedFam buscó la relación entre tres estilos de crianza delineados por el investigador Brian Barber y las conductas violentas de los adolescentes.

Aquí vieron que en Chile, quienes son criados bajo un estilo de apoyo social (afectuoso y donde se sienten acogidos y comprendidos) son autóno-

mos, tienen conductas más altruistas, y se mantienen alejados de los riesgos.

Lo mismo sucedió con aquellos que se crían bajo un estilo de control conductual: "Sus padres les dicen qué esperan de ellos y dejan claras las consecuencias de no respetarlos".

Los que quedan más expuestos a "meterse en problemas"

son aquellos formados bajo un estilo de control psicológico: "Se da una comunicación emocionalmente cargada, donde hacen sentir al hijo culpable", dice el doctor Florenzano.

Estos jóvenes tienen más riesgo de sufrir depresión, ideas suicidas, y de caer en conductas violentas y antisociales.