

EQUILIBRANDO ROLES

Cambios Sociales y Nuevos Desafíos de la Paternidad

Los gestos de cariños, como besos, abrazos, caricias, son vistos como tareas propias de la madre, sin embargo, este modelo traspasó los roles que antes estaban bien establecidos dentro de la familia, y hoy no es extraño ver a un padre regalando a sus hijos con esas mismas expresiones.

Involucrarse más en el cuidado y crianza de los niños, dedicar más tiempo para hablar con ellos y prestar atención a lo que expresan, aplicar disciplina, entre otros factores, son las responsabilidades que hoy comparten los padres junto a la mujer. Una tarea que no es fácil.

"Se ha visto que, potencialmente, los padres en el fondo tienen la misma capacidad de las madres para proveer los cuidados en los niños, lo que pasa es que emplean menor cantidad de tiempo en hacerlo, y si lo tienen, lo distribuyen de manera distinta", explicó Marianela Hoffmann, psicóloga y subdirectora del Centro de Estudios Evolutivos e Intervención en el Niño (CEEIN), de la Universidad del Desarrollo.

Con tantos cambios, la mayoría de los hombres modernos se han quedado sin un modelo que los oriente en su tarea de ser papás, por tanto, la paternidad actual es un desafío.

"En este último tiempo la tendencia ha ido cambiando, y hoy en la sociedad es cada vez mayor la importancia del rol del padre en la crianza de los niños", explicó Marianela Hoffmann. De acuerdo a esto último, se han hecho estudios que indican una influencia positiva en el desarrollo cognitivo y emocional cuando la figura paterna está presente constantemente en el niño.

A raíz de la incorporación de la mujer al mundo laboral, el hombre

Años atrás el padre era reconocido como aquél que proporcionaba bienestar material y seguridad a la familia. Hoy esa visión cambió, y el hombre asume las mismas responsabilidades que la mujer dentro del hogar.

pasó a compartir más obligaciones y responsabilidades en el hogar, es así como hoy surge la figura paterna que reparte su tiempo entre el trabajo, la casa y los niños.

La subdirectora de CEEIN, agregó que "hay en el fondo un tema social y una expectativa distinta versus a la relación que tienen las madres con sus hijos, cada vez se espera que el padre esté más involucrado".

El ideal de un padre, tal vez, sería trabajar desde la casa, o bien, conseguir un empleo de medio día para así dedicar mayor tiempo en el cuidado de los hijos. Pero en este último punto se presentan dificultades, ya que un empleo de medio tiempo nunca es bien remunerado en relación a uno de jornada completa. Por otra parte, trabajar desde la casa requiere de mucha disciplina, puesto que por un lado está la concentración con las responsabilidades del trabajo, y por otro, la atención con los menores.

Hay que dejar los obstáculos atrás y ver el lado positivo. Con una buena organización y división de responsabilidades entre ambos progenitores, toda meta es posible. Además, los hijos pasarán más tiempo con ambos y serán para ellos un verdadero ejemplo de cómo se pueden compartir las responsabilidades de la paternidad, lo cual será un buen modelo para cuando crezcan y también sean padres.

